



Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Hipolita Cegielskiego w Gnieźnie
Instytut Nauk o Zdrowiu

KARTA OPISU ZAJĘĆ

Pozycja przedmiotu w planie:		C6
1. OGÓLNY OPIS PRZEDMIOTU		
1	Nazwa modułu	MODUŁ C: PODSTAWY FIZJOTERAPII
2	Nazwa przedmiotu	Kinezyterapia II
3	Kierunek studiów	Fizjoterapia
4	Poziom studiów	Jednolite magisterskie
5	Forma studiów	Studia stacjonarne
6	Profil studiów	praktyczny
7	Rok studiów	drugi
8	Semestr przedmiotu	czwarty
9	Jednostka prowadząca kierunek studiów	Instytut Nauk o Zdrowiu
10	Liczba punktów ECTS	4
11	Sposób zaliczenia: egzamin, zaliczenie z oceną, zaliczenie	Wykład - egzamin Ćwiczenia - zaliczenie z oceną
12	Imię i nazwisko nauczyciela (li) akademickiego (ich), stopień lub tytuł naukowy, adres e-mail	dr Małgorzata Wójcik - wykład m.wojcik@pwsz-gniezno.edu.pl mgr Lidia Kowalska-Nowak - ćwiczenia l.nowak@pwsz-gniezno.edu.pl
13	Imię i nazwisko koordynatora(ów) przedmiotu, stopień lub tytuł naukowy, adres e-mail	dr Małgorzata Wójcik m.wojcik@pwsz-gniezno.edu.pl
14	Język wykładowy	Język polski
15	Przedmioty wprowadzające	Anatomia, kinezyjologia, fizjologia, podstawy fizjoterapii ogólnej
16	Wymagania wstępne	1. Znajomość układu kostnego człowieka. 2. Znajomość układu mięśniowego człowieka.
17	Cele przedmiotu:	
C1	Przedstawienie teoretycznych, metodycznych i praktycznych podstaw kinezyterapii w tym ćwiczeń: synergistycznych, zasad oceny długości mięśni i poizometrycznej relaksacji mięśniowej.	
C2	Praktyczna nauka wykonywania systematyki ćwiczeń leczniczych i reedukacji nerwowo-mięśniowej.	
C3	Nabywanie umiejętności przeprowadzania ćwiczeń oddechowych, poizometrycznej relaksacji mięśniowej oraz trakcji.	
C4	Przedstawienie podstaw teoretycznych lokomocji człowieka, zasad analizy chodu, wzorców chodu dla różnych stanów chorobowych.	
C5	Nabywanie umiejętności nauczania prawidłowego chodu z kulami, chodu funkcjonalnego, chodu z	

	kulami i bez na schodach.			
18	Forma zajęć, liczba godzin wymagająca bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego, liczba godzin nakładu pracy studenta			
	Wykład	Ćwiczenia/ Seminarium/ Praktyka fizjoterapeutyczna	Zajęcia Praktyczne	Zajęcia Kliniczne
	W	Ć/S/P	ZP	ZK
	15	-	50	-
lp.	Całkowity nakład pracy studenta			
1	<p>Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego wynosi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Udział w wykładach: 15 godzin, • Udział w zajęciach praktycznych: 50 godzin, • Udział w konsultacjach: 1 godzina, • Udział w zaliczeniu: 2 godziny, • Udział w egzaminie: 2 godziny. <p>Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego wynosi 70 godzin, co odpowiada 2,8 punktom ECTS.</p>			70 godzin
2	<p>Bilans nakładu pracy studenta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Udział w wykładach: 15 godzin, • Udział w zajęciach praktycznych: 50 godzin, • Udział w konsultacjach: 1 godzina, • Przygotowanie do zajęć: 5 godzin, • Przygotowanie do testu: 4 godziny, • Przygotowanie do zaliczenia umiejętności praktycznych: 15 godzin, • Przygotowanie do egzaminu: 10 godzin. <p>Łączny nakład pracy studenta wynosi 100 godzin, co odpowiada 4 punktom ECTS.</p>			100 godzin
3	Łączny nakład pracy studenta (pozycja 2)			100
4	Punkty ECTS za przedmiot			4 ECTS
5	Liczba punktów ECTS, którą student musi osiągnąć w ramach zajęć o charakterze praktycznym w tym zajęć laboratoryjnych, warsztatowych (50 godz.)			50 godzin 2 ECTS
Efekty uczenia się - wiedza		<p>W1: Teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii – C.W7.</p> <p>W2: Wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii – C.W8.</p>		
Efekty uczenia się - umiejętności		<p>U1: Przeprowadzić badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe oraz wykonać podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii, w tym pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej - C.U1.</p> <p>U2: Wykazać umiejętności ruchowe konieczne do demonstracji i zapewnienia bezpieczeństwa podczas wykonywania poszczególnych ćwiczeń – C.U7.</p> <p>U3: Obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii – C.U9.</p>		
Efekty uczenia się – kompetencje społeczne		<p>K1: Dostrzeganie i rozpoznawanie własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych – 1.3/5.</p> <p>K2: Przyjmuje odpowiedzialność związaną z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategorii bezpieczeństwa własnego i innych osób – 1.3/9.</p>		

2. TREŚCI PROGRAMOWE ODNIESIONE DO EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
W	Treści programowe	liczba godzin
Forma: wykład (W)		
W1	Przedstawienie teoretycznych, metodycznych i praktycznych podstaw kinezyterapii w tym ćwiczeń: synergistycznych, zasad oceny długości mięśni i poizometrycznej relaksacji mięśniowej.	3
W2	Trakcja – wykorzystanie w kinezyterapii, wskazania, przeciwwskazania, rodzaje stosowanych wyciągów w fizjoterapii.	3
W3	Przedstawienie podstaw teoretycznych lokomocji człowieka i zasad kinetycznej i kinematycznej analizy chodu.	3
W4	Definicja chodu. Rodzaje chodu; chód fizjologiczny i patologiczny. Wyznaczniki chodu. Analiza dynamiczna chodu i kinematyczna. Testy oceniające chód. Nauka chodu – przygotowanie w pozycji leżącej, siedzącej i stojącej pacjenta.	4
W5	Omówienie charakterystycznych wzorców chodu dla różnych stanów chorobowych.	2
Forma: zajęcia praktyczne (ZP)		
ZP1	Praktyczna nauka wykonywania systematyki ćwiczeń leczniczych.	10
ZP2	Praktyczna nauka zastosowania reedukacji nerwowo-mięśniowej.	5
ZP3	Praktyczna nauka wykonywania ćwiczeń oddechowych.	3
ZP4	Praktyczna nauka wykonywania poizometrycznej relaksacji mięśniowej z uwzględnieniem testów elastyczności i autoterapii.	12
ZP5	Praktyczna nauka wykonywania trakcji z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.	5
ZP6	Techniki ułatwiające naukę chodu. Przygotowanie pacjenta do chodu w pozycji leżącej, siedzącej i stojącej. Pionizacja. Nauka chodu z kulami. Nauka chodu funkcjonalnego. Nauka chodu z kulami i bez na schodach. Praktyczne wykonanie testów oceniających chód, relaksacja mięśniowa kończyny dolnej i tułowia.	15

3. Literatura	
Literatura podstawowa	1. Kinezyterapia / K. Milanowska/ PZWL Warszawa 2014 2. Kinezyterapia tom 1, Zarys podstaw teoretycznych i diagnostycznych kinezyterapii Wyd. Kacper Sp.z o.o. Kraków 2002
Literatura uzupełniająca	1. Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni / K. Buckup, J. Buckup, PZWL, Warszawa 2014. 2. Walaszek R., Kasperczyk T., Magiera L.: Diagnostyka w kinezyterapii i masażu - Kraków: Wyd. Biosport, 2011.

4. Metody dydaktyczne	
Forma	Metody dydaktyczne
Wykład	Metody podające (wykład informacyjny), metody problemowe (wykład konwersatoryjny), metody eksponujące (pokaz, prezentacja multimedialna, pomoce

	dydaktyczne).
Zajęcia praktyczne	Metody aktywizujące (dyskusja dydaktyczna), metody praktyczne (ćwiczenia praktyczne w parach poprzedzone pokazem nauczyciela akademickiego, ćwiczenia kliniczne z pacjentem poprzedzone pokazem nauczyciela akademickiego).

5. Metody i kryteria oceniania														
Wykład:	Warunkiem zaliczenia wykładu jest uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu pisemnego z uwzględnieniem wiedzy z efektów uczenia się przedmiotu Kinezyterapia I – W1, W2. Uzyskane punkty są przeliczane na oceny według następującej skali:													
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Procent punktów</th> <th>Ocena</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>91-100%</td> <td>Bardzo dobry</td> </tr> <tr> <td>85-90%</td> <td>Dobry plus</td> </tr> <tr> <td>76-84%</td> <td>Dobry</td> </tr> <tr> <td>66-75%</td> <td>Dostateczny plus</td> </tr> <tr> <td>51-65%</td> <td>Dostateczny</td> </tr> <tr> <td>0-50%</td> <td>Niedostateczny</td> </tr> </tbody> </table>	Procent punktów	Ocena	91-100%	Bardzo dobry	85-90%	Dobry plus	76-84%	Dobry	66-75%	Dostateczny plus	51-65%	Dostateczny	0-50%
Procent punktów	Ocena													
91-100%	Bardzo dobry													
85-90%	Dobry plus													
76-84%	Dobry													
66-75%	Dostateczny plus													
51-65%	Dostateczny													
0-50%	Niedostateczny													
Zajęcia praktyczne:	Warunkiem zaliczenia zajęć praktycznych jest uzyskanie pozytywnej oceny ze sprawdzeniu umiejętności praktycznych (odpowiedź na 2 pytania z 3) oraz przedłużonej obserwacji postawy i zachowania - U1, U2, U3, K1, K2.													
Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu części teoretycznej i zajęć praktycznych.														

	Zatwierdzenie karty opisu zajęć	
	Stanowisko Tytuł/stopień naukowy, imię nazwisko	Podpis
Opracował	dr Małgorzata Wójcik	
Zatwierdził	Dyrektor Instytutu Nauk o Zdrowiu	