



Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Hipolita Cegielskiego w Gnieźnie
Instytut Nauk o Zdrowiu

KARTA OPISU ZAJĘĆ

Pozycja przedmiotu w planie:		C11		
1. OGÓLNY OPIS PRZEDMIOTU				
1	Nazwa modułu	MODUŁ C: PODSTAWY FIZJOTERAPII		
2	Nazwa przedmiotu	Masaż		
3	Kierunek studiów	Fizjoterapia		
4	Poziom studiów	Jednolite magisterskie		
5	Forma studiów	Studia stacjonarne		
6	Profil studiów	praktyczny		
7	Rok studiów	drugi		
8	Semestr przedmiotu	czwarty		
9	Jednostka prowadząca kierunek studiów	Instytut Nauk o Zdrowiu		
10	Liczba punktów ECTS	2		
11	Sposób zaliczenia: egzamin, zaliczenie z oceną, zaliczenie	Wykład – zaliczenie Zajęcia praktyczne – zaliczenie z oceną		
12	Imię i nazwisko nauczyciela (li) akademickiego (ich), stopień lub tytuł naukowy, adres e-mail			
13	Imię i nazwisko koordynatora(ów) przedmiotu, stopień lub tytuł naukowy, adres e-mail			
14	Język wykładowy	Język polski		
15	Przedmioty wprowadzające	Anatomia, kinezylogia, fizjologia, podstawy fizjoterapii ogólnej		
16	Wymagania wstępne	Podstawowa wiedza z zakresu budowy anatomicznej i funkcjonowania poszczególnych układów człowieka, w szczególności aparatu ruchu człowieka oraz układu nerwowego, ogólna wiedza z zakresu podstaw edukacji zdrowotnej oraz profilaktyki zdrowia.		
17	Cele przedmiotu:			
C1	Przekazanie wiedzy z zakresu BHP i higieny masażu.			
C2	Opanowanie podstawowej wiedzy teoretycznej oraz praktycznej z zakresu masażu klasycznego.			
C3	Opanowanie teoretycznych i praktycznych podstaw masażu głębokiego, masażu Shantala oraz masażu kobiet w ciąży.			
18	Forma zajęć, liczba godzin wymagająca bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego, liczba godzin nakładu pracy studenta			
	Wykład	Ćwiczenia/ Seminarium/	Zajęcia Praktyczne	Zajęcia Kliniczne

		Praktyka fizjoterapeutyczna			
		W	Ć/S/P	ZP	ZK
		10	-	30	-
lp.	Całkowity nakład pracy studenta				
1	<p>Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego wynosi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Udział w wykładach: 10 godzin, • Udział w zajęciach praktycznych: 30 godzin, • Udział w konsultacjach: 1 godzina, • Udział w zaliczeniu: 1 godzina, • Udział w zaliczeniu praktycznym: 1 godzina. <p>Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego wynosi 43 godziny, co odpowiada 1,72 punktom ECTS.</p>			43 godziny	
2	<p>Bilans nakładu pracy studenta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Udział w wykładach: 10 godzin, • Udział w zajęciach praktycznych: 30 godzin, • Udział w konsultacjach: 1 godzina, • Udział w zaliczeniu: 1 godzina, • Udział w zaliczeniu praktycznym: 1 godzina, • Przygotowanie do zajęć: 3 godzin, • Przygotowanie do testu: 2 godziny, • Przygotowanie do zaliczenia umiejętności praktycznych: 2 godziny. <p>Łączny nakład pracy studenta wynosi 50 godzin, co odpowiada 2 punktom ECTS.</p>			50 godzin	
3	Łączny nakład pracy studenta (pozycja 2)			50	
4	Punkty ECTS za przedmiot			2 ECTS	
5	Liczba punktów ECTS, którą student musi osiągnąć w ramach zajęć o charakterze praktycznym w tym zajęć laboratoryjnych, warsztatowych (34 godz.)			34 godzin 1,36 ECTS	
Efekty uczenia się - wiedza		<p>W1: Zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii – C.W7.</p> <p>W2: Rozumie wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii – C.W8.</p>			
Efekty uczenia się - umiejętności		<p>U1: Potrafi przeprowadzić badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe oraz wykonać podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii, w tym pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej - C.U1.</p> <p>U2: Potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii - C.U8.</p> <p>U3: Potrafi obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii – C.U9.</p> <p>U4: Potrafi wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii - C.U10.</p>			
Efekty uczenia się – kompetencje społeczne		<p>K1: Jest gotów do nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych – 1.3/1.</p> <p>K2: Dostrzega i rozpoznaje własne ograniczenia, dokonuje samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych – 1.3/5.</p>			

2. TREŚCI PROGRAMOWE ODNIESIONE DO EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
W	Treści programowe	liczba godzin
Forma: wykład (W)		
W1	Rys historyczny. Klasyfikacja masażu. BHP i higiena masażu. Podstawowe wiadomości teoretyczne dotyczące podstaw anatomiczno-fizjologicznych masażu klasycznego.	2
W2	Omówienie technik masażu (głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, wibracje). Wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu.	4
W3	Masaż głęboki. Masaż niemowląt. Masaż kobiet w ciąży.	4
Forma: zajęcia praktyczne (ZP)		
ZP1	Metodyka masażu grzbietu i okolicy kręgosłupa.	6
ZP2	Metodyka masażu karku, obręczy barkowej. Metodyka masażu mięśni ramienia. Metodyka masażu mięśni ręki i przedramienia.	6
ZP3	Metodyka masażu klatki piersiowej. Metodyka masażu powłok brzusznych. Metodyka masażu obręczy biodrowej.	6
ZP4	Metodyka masażu kończyny dolnej. Metodyka masażu stopy i podudzia.	6
ZP5	Masaż Shantala. Masaż kobiet w ciąży.	6

3. Literatura	
Literatura podstawowa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Klasyczny masaż leczniczy: teoria i praktyka, automasaż / Leszek Magiera. - Wyd. 2 popr. i uzup. - Kraków: Wydaw. "Bio-styl", 2008. 2. Masaż tkanek głębokich: wizualny przewodnik po technikach / Art Riggs; przeł. Zygmunt Ł. Borkowski; słowo wstępne Thomas W. Myers. - [Kielce]: CRM Terapeuta, cop. 2008. 3. Masaż kobiety w ciąży i niemowlęcia / Grzegorz Lewandowski. - Łódź: "Anna", 2007.
Literatura uzupełniająca	<ol style="list-style-type: none"> 1. Masaż leczniczy: badanie i leczenie mięśniowo-powięziowych punktów spustowych / Leon Chaitow, Sandy Fritz; il. Graeme Chambers; red. wyd. 1 pol. Edward Saulicz; tł. z j. ang. Rafał Gnat. - Wrocław: Elsevier Urban & Partner, 2010. 2. Diagnostyka w kinezyterapii i masażu / Robert Walaszek, Tadeusz Kasperczyk, Leszek Magiera. - Kraków: Wydaw. Biosport, 2011.

4. Metody dydaktyczne	
Forma	Metody dydaktyczne
Wykład	Metody podające (wykład informacyjny), metody problemowe (wykład konwersatoryjny), metody eksponujące (pokaz, prezentacja multimedialna, pomoce dydaktyczne).
Zajęcia praktyczne	Metody aktywizujące (dyskusja dydaktyczna), metody praktyczne (ćwiczenia praktyczne w parach poprzedzone pokazem nauczyciela akademickiego, ćwiczenia kliniczne z pacjentem poprzedzone pokazem nauczyciela akademickiego).

5. Metody i kryteria oceniania

Wykład:	Warunkiem zaliczenia wykładu jest uzyskanie pozytywnej oceny z testu – W1, W2. Uzyskane punkty są przeliczane na oceny według następującej skali:													
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Procent punktów</th> <th>Ocena</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>91-100%</td> <td>Bardzo dobry</td> </tr> <tr> <td>85-90%</td> <td>Dobry plus</td> </tr> <tr> <td>76-84%</td> <td>Dobry</td> </tr> <tr> <td>66-75%</td> <td>Dostateczny plus</td> </tr> <tr> <td>51-65%</td> <td>Dostateczny</td> </tr> <tr> <td>0-50%</td> <td>Niedostateczny</td> </tr> </tbody> </table>	Procent punktów	Ocena	91-100%	Bardzo dobry	85-90%	Dobry plus	76-84%	Dobry	66-75%	Dostateczny plus	51-65%	Dostateczny	0-50%
Procent punktów	Ocena													
91-100%	Bardzo dobry													
85-90%	Dobry plus													
76-84%	Dobry													
66-75%	Dostateczny plus													
51-65%	Dostateczny													
0-50%	Niedostateczny													
Zajęcia praktyczne:	Warunkiem zaliczenia zajęć praktycznych jest uzyskanie pozytywnej oceny ze sprawdzianu wiedzy (odpowiedź na 2 pytania z 3) i umiejętności praktycznych oraz przedłużonej obserwacji postawy i zachowania - U1, U2, U3, U4, K1, K2.													
Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uzyskanie pozytywnej oceny z wykładu i zajęć praktycznych.														

	Zatwierdzenie karty opisu zajęć	
	Stanowisko Tytuł/stopień naukowy, imię nazwisko	Podpis
Opracował		
Zatwierdził	Dyrektor Instytutu Nauk o Zdrowiu	