



**Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Hipolita Cegielskiego w Gnieźnie
Instytut Nauk o Zdrowiu**

KARTA OPISU ZAJĘĆ

Pozycja przedmiotu w planie:		G13
1. OGÓLNY OPIS PRZEDMIOTU		
1	Nazwa modułu	MODUŁ G: AUTORSKA OFERTA UCZELNI
2	Nazwa przedmiotu	Masaż limfatyczny
3	Kierunek studiów	Fizjoterapia
4	Poziom studiów	Jednolite magisterskie
5	Forma studiów	Studia stacjonarne
6	Profil studiów	praktyczny
7	Rok studiów	trzeci
8	Semestr przedmiotu	szósty
9	Jednostka prowadząca kierunek studiów	Instytut Nauk o Zdrowiu
10	Liczba punktów ECTS	2
11	Sposób zaliczenia: egzamin, zaliczenie z oceną, zaliczenie	Wykład - zaliczenie Ćwiczenia - zaliczenie z oceną
12	Imię i nazwisko nauczyciela (li) akademickiego (ich), stopień lub tytuł naukowy, adres e-mail	
13	Imię i nazwisko koordynatora(ów) przedmiotu, stopień lub tytuł naukowy, adres e-mail	
14	Język wykładowy	Język polski
15	Przedmioty wprowadzające	Anatomia, fizjologia, masaż
16	Wymagania wstępne	Podstawy z zakresu fizjologii i budowy układu mięśniowo-szkieletowego, krążenia i układu limfatycznego, podstawy wykonywania sprężystego odkształcania tkanek na poziomie masażu klasycznego, znajomość struktur ciała człowieka, umiejętność wykorzystania podstawowych zachowań międzyludzkich w czasie wykonywania usług medycznych.
17	Cele przedmiotu:	
c1	Zapoznanie studentów z budową i funkcją układu limfatycznego w organizmie człowieka.	

C2	Zwrócenie uwagi na związek pomiędzy specyficznym charakterem wykonywania manualnego drenażu limfatycznego, a budową i pracą układu limfatycznego.			
C3	Nabywanie umiejętności wykonywania drenażu limfatycznego w poszczególnych działach wodnych organizmu człowieka.			
C4	Nabywanie umiejętności wykonywania drenażu limfatycznego całego ciała.			
18	Forma zajęć, liczba godzin wymagająca bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego, liczba godzin nakładu pracy studenta			
	Wykład	Ćwiczenia/ Seminarium/ Praktyka fizjoterapeutyczna	Zajęcia Praktyczne	Zajęcia Kliniczne
	W	Ć/S/P	ZP	ZK
	-	40	-	-
lp.	Całkowity nakład pracy studenta			
1	Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego wynosi: ☑ Udział w ćwiczeniach: 40 godzin, ☑ Udział w konsultacjach: 1 godzina, ☑ Udział w zaliczeniu: 2 godziny. Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego wynosi 43 godziny, co odpowiada 1,72 punktu ECTS			43 godziny
2	Bilans nakładu pracy studenta: ☑ Udział w ćwiczeniach: 40 godzin, ☑ Udział w konsultacjach: 1 godzina, ☑ Udział w zaliczeniu: 2 godziny, ☑ Przygotowanie do zajęć: 5 godzin, ☑ Przygotowanie referatu: 2 godziny. Łączny nakład pracy studenta wynosi 50 godzin, co odpowiada 2 punktom ECTS			50 godzin
3	Łączny nakład pracy studenta (pozycja 2)			50
4	Punkty ECTS za przedmiot			2 ECTS
5	Liczba punktów ECTS, którą student musi osiągnąć w ramach zajęć o charakterze praktycznym w tym zajęć laboratoryjnych, warsztatowych, projektowych (43 godz.)			43 godzin 1,72 ECTS
Efekty uczenia się - wiedza		W1: Zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii – C.W7. W2: Rozumie wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii – C.W8.		
Efekty uczenia się - umiejętności		U1: Potrafi przeprowadzić badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe oraz wykonać podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii, w tym pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej - C.U1. U2: Potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii - C.U8. U3: Potrafi obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii – C.U9. U4: Potrafi wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii - C.U10.		
Efekty uczenia się – kompetencje społeczne		K1: Jest gotów do nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i		

	kulturowych – 1.3/1. K2: Dostrzega i rozpoznaje własne ograniczenia, dokonuje samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych – 1.3/5.
--	--

2. TREŚCI PROGRAMOWE ODNIESIONE DO EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
Ć	Treści programowe	liczba godzin
Forma: ćwiczenia (Ć)		
Ć1	Układ naczyń limfatycznych.	5
Ć2	Węzły chłonne i okolice limfatyczne.	5
Ć3	Wytwarzanie i transport limfy.	5
Ć4	Wskazania i przeciwwskazania do manualnego drenażu limfatycznego.	5
Ć5	Przeprowadzanie manualnego drenażu limfatycznego.	5
Ć6	Kolejność chwytów w obrębie różnych obszarów ciała.	5
Ć7	Sposób działania leczenia kompresyjnego.	5
Ć8	Drenaż limfatyczny po mastektomii i zabiegach oszczędzających.	5

3. Literatura	
Literatura podstawowa	1. Podstawy manualnego drenażu limfatycznego / Michael Foldi, Roman Strosenreuther; red. wyd. 1 pol. Marek Woźniwski; tł. Grzegorz Żurek. - Wrocław: Wydaw. Medyczne Urban & Partner, 2005. 2. Masaż terapeutyczny / Margaret Hollis; red. Elisabeth Jones; red. wyd. pol. Andrzej Pozowski; [tł. Joanna Godlewska]. - Wyd. 3 oryg. - Wrocław: Górnicki Wydawnictwo Medyczne, 2012.
Literatura uzupełniająca	3. Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej: kosmetyczny, limfatyczny, na cztery ręce, gorącymi kamieniami, stemplami ziołowymi / Leszek Magiera. - Kraków: Wydawnictwo "Bio-Styl", 2012.

4. Metody dydaktyczne	
Forma	Metody dydaktyczne
Ćwiczenia	Metody aktywizujące - analiza studium przypadku, dyskusja dydaktyczna, metody praktyczne - ćwiczenia praktyczne w parach poprzedzone pokazem nauczyciela akademickiego. Praca pisemna na wybrany temat spośród prezentowanych zagadnień.

5. Metody i kryteria oceniania	
Ćwiczenia:	Warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest uzyskanie pozytywnej oceny z realizacji zleconego

	zadania w formie pracy pisemnej na wybrany temat (referatu): W1, W2, ze sprawdzianu umiejętności praktycznych oraz przedłużonej obserwacji postawy i zachowania: U1, U2, U3, U4, K1, K2. Uzyskane punkty są przeliczane na oceny według następującej skali:	
	Procent punktów	Ocena
	91-100%	Bardzo dobry
	85-90%	Dobry plus
	76-84%	Dobry
	66-75%	Dostateczny plus
	51-65%	Dostateczny
	0-50%	Niedostateczny
Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uzyskanie pozytywnej oceny z ćwiczeń, referatu i obserwacji.		

Zatwierdzenie karty opisu zajęć		
	Stanowisko Tytuł/stopień naukowy, imię nazwisko	Podpis
Opracował		
Zatwierdził	Dyrektor Instytutu Nauk o Zdrowiu	