



Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Hipolita Cegielskiego w Gnieźnie
Instytut Nauk o Zdrowiu

KARTA OPISU ZAJĘĆ

Pozycja przedmiotu w planie:		C7
1. OGÓLNY OPIS PRZEDMIOTU		
1	Nazwa modułu	MODUŁ C: PODSTAWY FIZJOTERAPII
2	Nazwa przedmiotu	Terapia manualna
3	Kierunek studiów	Fizjoterapia
4	Poziom studiów	Jednolite magisterskie
5	Forma studiów	Studia stacjonarne
6	Profil studiów	praktyczny
7	Rok studiów	drugi
8	Semestr przedmiotu	czwarty
9	Jednostka prowadząca kierunek studiów	Instytut Nauk o Zdrowiu
10	Liczba punktów ECTS	2
11	Sposób zaliczenia: egzamin, zaliczenie z oceną, zaliczenie	Wykład - egzamin Ćwiczenia - zaliczenie z oceną
12	Imię i nazwisko nauczyciela (li) akademickiego (ich), stopień lub tytuł naukowy, adres e-mail	dr Małgorzata Wójcik – wykład, ćwiczenia m.wojcik@pwsz-gniezno.edu.pl
13	Imię i nazwisko koordynatora(ów) przedmiotu, stopień lub tytuł naukowy, adres e-mail	dr Małgorzata Wójcik m.wojcik@pwsz-gniezno.edu.pl
14	Język wykładowy	Język polski
15	Przedmioty wprowadzające	Anatomia, kinezyterapia
16	Wymagania wstępne	Ogólna wiedza z zakresu budowy anatomicznej i funkcjonowania poszczególnych układów człowieka (krążenia, oddychania, wydalniczego, wewnątrzwydzielniczego, narządów zmysłu oraz aparatu ruchu człowieka), zasady badań funkcjonalnych i wydolnościowych niezbędnych dla doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania odpowiednich metod terapeutycznych, wiedza z zakresu interpretacji zasad BHP w pracowni fizjoterapii, umiejętność obsługi sprzętu do kinezyterapii, odpowiedzialność za pracę własną.
17	Cele przedmiotu:	
C1	Przedstawienie definicji, zasad działania i miejsca terapii manualnej w fizjoterapii.	

C2	Umiejętność wykonania oceny funkcjonalnej i interpretacji wyniku badania klinicznego.		
C3	Umiejętność wykonywania podstawowych technik mobilizacyjnych.		
18	Forma zajęć, liczba godzin wymagająca bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego, liczba godzin nakładu pracy studenta		
	Wykład	Ćwiczenia/ Seminarium/ Praktyka fizjoterapeutyczna	Zajęcia Praktyczne
	W	Ć/S/P	ZP
	10	-	30
lp.	Całkowity nakład pracy studenta		
1	<p>Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego wynosi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Udział w wykładach: 10 godzin, • Udział w zajęciach praktycznych: 30 godzin, • Udział w konsultacjach: 1 godzina, • Udział w zaliczeniu: 1 godzina, • Udział w kolokwium: 1 godzina. <p>Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego wynosi 43 godziny, co odpowiada 1,72 punktom ECTS.</p>		43 godziny
2	<p>Bilans nakładu pracy studenta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Udział w wykładach: 10 godzin, • Udział w zajęciach praktycznych: 30 godzin, • Udział w konsultacjach: 1 godzina, • Udział w zaliczeniu: 1 godzina, • Udział w kolokwium: 1 godzina, • Przygotowanie do zajęć: 4 godziny, • Przygotowanie do kolokwium: 3 godzina. <p>Łączny nakład pracy studenta wynosi 50 godzin, co odpowiada 2 punktom ECTS.</p>		50 godzin
3	Łączny nakład pracy studenta (pozycja 2)		50
4	Punkty ECTS za przedmiot		2 ECTS
5	Liczba punktów ECTS, którą student musi osiągnąć w ramach zajęć o charakterze praktycznym w tym zajęć laboratoryjnych, warsztatowych, projektowych (30 godz.)		30 godzin 1,50 ECTS
	Efekty uczenia się - wiedza	<p>W1: Zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii – C.W7.</p> <p>W2: Zna wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii – C.W8.</p>	
	Efekty uczenia się - umiejętności	<p>U1: Potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii – C.U8.</p> <p>U2: Potrafi obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii – C.U9.</p> <p>U3: Potrafi wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii – C.U10.</p>	
	Efekty uczenia się – kompetencje społeczne	K1: Jest gotów do formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej – 1.3/ 8.	

2. TREŚCI PROGRAMOWE ODNIESIONE DO EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
W	Treści programowe	liczba godzin
Forma: wykład (W)		
W1	Historia terapii manualnej.	1
W2	Podstawy fizjologiczne i biomechaniczne terapii manualnej. Podstawowe pojęcia i zasady obowiązujące w terapii manualnej. Trakcja, ślizg,, reguła wklęsło-wypukła, opór końcowy.	2
W3	Wywiad i badanie kliniczne w terapii manualnej. Pojęcie bólu promieniującego. Wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej.	2
W4	Mobilizacje i manipulacje w terapii manualnej. Techniki energizacji mięśni na przykładzie poziometrycznej relaksacji mięśniowej.	3
W5	Terapia punktów spustowych - definicja, rodzaje punktów spustowych, teorie powstawania punktów spustowych, mapa punktów spustowych, sposoby dezaktywacji punktów spustowych.	2
Forma: zajęcia praktyczne (ZP)		
ZP1	Poizometryczna relaksacja mięśniowa, testy elastyczności, wykonanie, autoterapia.	2
ZP2	Stawy krzyżowo-biodrowe, testy funkcjonalne, testy prowokujące ból, badanie ruchomości kości krzyżowej i biodrowej, terapia pozornego skrócenia kończyny dolnej wg Arkuszewskiego, autoterapia.	3
ZP3	Elementy anatomii palpacyjnej. Nerwy obwodowe, naczynia krwionośne, mięśnie, więzadła, punkty kostne.	5
ZP4	Więzadła miednicy, terapia wg Rakowskiego, testy napięciowe, palpacja, poizometryczna relaksacja więzadeł, autorelaksacja.	5
ZP5	Podstawowe techniki mobilizacyjne w kończynie dolnej. Staw kolanowy, testy funkcjonalne, testy stabilności, testy prowokujące ból, palpacja, badanie gry stawowej, mobilizacja kości piszczelowej, badanie ruchomości i mobilizacja rzepki.	5
ZP6	Podstawowe techniki mobilizacyjne w kończynie dolnej. Staw biodrowy, testy funkcjonalne, testy stabilności, testy prowokujące ból, palpacja, badanie gry stawowej, mobilizacja kości udowej.	5
ZP7	Podstawowe techniki mobilizacyjne w kończynie dolnej. Staw skokowy, testy funkcjonalne, testy stabilności, testy prowokujące ból, palpacja, badanie gry stawowej, mobilizacja kości piętowej, skokowej, widełek kostnych, kości stępu.	5

3. Literatura	
Literatura podstawowa	1. N. J. Petty; red. wyd. 1 pol. Zbigniew Śliwiński, Badanie i ocena narządu ruchu. Podręcznik dla fizjoterapeutów/ Elsevier Urban & Partner, 2010. 2. Karel Lewit; red. Jerzy Stodolny. Terapia manualna w rehabilitacji chorób narządu ruchu / - Wyd. 3 popr. i uaktual. - Kielce: Wydaw. ZL "Natura", 2001.
Literatura uzupełniająca	1. Carolyn Richardson, Paul W. Hodges, Julie Hides Kinezyterapia w stabilizacji kompleksu lędźwiowo-miedniczego; red. wyd. 1 pol. Edward Saulicz. - Wrocław: Elsevier Urban & Partner, cop. 2009.

4. Metody dydaktyczne	
Forma	Metody dydaktyczne
Wykład	Metody podające (wykład informacyjny), metody problemowe (wykład konwersatoryjny), metody eksponujące (pokaz, prezentacja multimedialna, pomoce dydaktyczne).
Zajęcia praktyczne	Metody aktywizujące (dyskusja dydaktyczna), metody praktyczne (ćwiczenia praktyczne w parach poprzedzone pokazem nauczyciela akademickiego, ćwiczenia kliniczne z pacjentem poprzedzone pokazem nauczyciela akademickiego).

5. Metody i kryteria oceniania														
Wykład:	<p>Warunkiem zaliczenia wykładu jest uzyskanie pozytywnej oceny z kolokwium (odpowiedź na 3 pytania) - W1, W2.</p> <p>Uzyskane punkty są przeliczane na oceny według następującej skali:</p>													
	<table> <thead> <tr> <th>Procent punktów</th> <th>Ocena</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>91-100%</td> <td>Bardzo dobry</td> </tr> <tr> <td>85-90%</td> <td>Dobry plus</td> </tr> <tr> <td>76-84%</td> <td>Dobry</td> </tr> <tr> <td>66-75%</td> <td>Dostateczny plus</td> </tr> <tr> <td>51-65%</td> <td>Dostateczny</td> </tr> <tr> <td>0-50%</td> <td>Niedostateczny</td> </tr> </tbody> </table>	Procent punktów	Ocena	91-100%	Bardzo dobry	85-90%	Dobry plus	76-84%	Dobry	66-75%	Dostateczny plus	51-65%	Dostateczny	0-50%
Procent punktów	Ocena													
91-100%	Bardzo dobry													
85-90%	Dobry plus													
76-84%	Dobry													
66-75%	Dostateczny plus													
51-65%	Dostateczny													
0-50%	Niedostateczny													
Zajęcia praktyczne:	<p>Warunkiem zaliczenia zajęć praktycznych jest uzyskanie pozytywnej oceny ze sprawdzianu wiedzy (odpowiedź na 2 pytania z 3) i umiejętności praktycznych oraz przedłużonej obserwacji postawy i zachowania - U1, U2, U3, K1.</p> <p>Sprawdzian umiejętności - wybór 3 pytań wymagających zaprezentowania umiejętności w zakresie wykonywania testów diagnostycznych, wykonywania zabiegów terapii manualnej zgodnie z wykonanym wcześniej badaniem oraz zaprezentowania umiejętności w zakresie palpacji.</p>													
Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uzyskanie pozytywnej oceny z wykładów i zajęć praktycznych..														

Zatwierdzenie karty opisu zajęć		
	Stanowisko Tytuł/stopień naukowy, imię nazwisko	Podpis
Opracował	dr Małgorzata Wójcik	
Zatwierdził	Dyrektor Instytutu Nauk o Zdrowiu	