



Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Hipolita Cegielskiego w Gnieźnie  
Instytut Nauk o Zdrowiu

KARTA OPISU ZAJĘĆ

Pozycja przedmiotu w planie:		F2		
<b>1. OGÓLNY OPIS PRZEDMIOTU</b>				
1	Nazwa modułu	MODUŁ F: PRAKTYKI FIZJOTERAPEUTYCZNE		
2	Nazwa przedmiotu	Wakacyjna praktyka z kinezyterapii		
3	Kierunek studiów	Fizjoterapia		
4	Poziom studiów	Jednolite magisterskie		
5	Forma studiów	Studia stacjonarne		
6	Profil studiów	praktyczny		
7	Rok studiów	drugi		
8	Semestr przedmiotu	czwarty		
9	Jednostka prowadząca kierunek studiów	Instytut Nauk o Zdrowiu		
10	Liczba punktów ECTS	11		
11	Sposób zaliczenia: egzamin, zaliczenie z oceną, zaliczenie	Praktyka fizjoterapeutyczna - zaliczenie z oceną		
12	Imię i nazwisko nauczyciela (li) akademickiego (ich), stopień lub tytuł naukowy, adres e-mail			
13	Imię i nazwisko koordynatora(ów) przedmiotu, stopień lub tytuł naukowy, adres e-mail	dr Małgorzata Koszutska-Błaszczyk koszutska.blaszczyk@gmail.com		
14	Język wykładowy	Język polski		
15	Przedmioty wprowadzające	Kinezyterapia		
16	Wymagania wstępne	Fizjoterapia ogólna, kinezyterapia		
17	<b>Cele przedmiotu:</b>			
C1	Zapoznanie z procedurą postępowania kinezyterapeutycznego.			
C2	Nabycie umiejętności realizacji powierzonych zadań kinezyterapeutycznych w pracy z pacjentem.			
18	Forma zajęć, liczba godzin wymagająca bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego, liczba godzin nakładu pracy studenta			
	Wykład	Ćwiczenia/ Seminarium/	Zajęcia Praktyczne	Zajęcia Kliniczne

	Praktyka fizjoterapeutyczna			
W	Ć/S/P	ZP	ZK	
-	300	-	-	
lp.	Całkowity nakład pracy studenta			
1	Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego wynosi: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Udział w praktyce fizjoterapeutycznej: 300 godzin,</li> <li>• Udział w konsultacjach: 2 godziny.</li> </ul> Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego wynosi 302 godziny, co odpowiada 10,71 punktom ECTS			302 godziny
2	Bilans nakładu pracy studenta: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Udział w praktyce fizjoterapeutycznej: 300 godzin,</li> <li>• Udział w konsultacjach: 2 godziny,</li> <li>• Przygotowanie do zajęć: 8 godzin,</li> </ul> Łączny nakład pracy studenta wynosi 310 godzin, co odpowiada 11 punktom ECTS			310 godzin
3	<b>Łączny nakład pracy studenta (pozycja 2)</b>			<b>310</b>
4	<b>Punkty ECTS za przedmiot</b>			<b>11 ECTS</b>
5	Liczba punktów ECTS, którą student musi osiągnąć w ramach zajęć o charakterze praktycznym w tym zajęć laboratoryjnych, warsztatowych (300 godz.)			300 godzin 10, 65 ECTS
Efekty uczenia się - wiedza		W1: Zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii i terapii manualnej, specjalnych metod fizjoterapii, ergonomii oraz fizykoterapii i masażu leczniczego – F.W2. W2: Zna metody oceny stanu układu ruchu człowieka służące do wyjaśnienia zaburzeń struktury i funkcji tego układu oraz do potrzeb fizjoterapii w dysfunkcjach układu ruchu i w chorobach wewnętrznych - F.W3. W3: Zna metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem oraz podstawowe reakcje człowieka na chorobę i ból w zakresie niezbędnym dla fizjoterapii - F.W4. W4: Zna zasady doboru różnych form adaptowanej aktywności fizycznej oraz dyscyplin sportowych osób z niepełnosprawnościami w rehabilitacji kompleksowej i podtrzymywaniu sprawności osób ze specjalnymi potrzebami - F.W7. W5: Zna zasady działania wyrobów medycznych stosowanych w rehabilitacji - F.W8. W6: Zna zasady etyczne obowiązujące w pracy z pacjentem – F.W9. W7: Zna zasady promocji zdrowia, jej zadania oraz rolę fizjoterapeuty w propagowaniu zdrowego stylu życia - F.W14.		

Efekty uczenia się - umiejętności	<p>U1: Potrafi przeprowadzić badania i zinterpretować ich wyniki oraz przeprowadzić testy funkcjonalne niezbędne do doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania podstawowych metod terapeutycznych - F.U1.</p> <p>U2: Potrafi samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej, fizykoterapii i masażu leczniczego - F.U2.</p> <p>U3: Potrafi wykazać specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej - F.U4.</p> <p>U4: Potrafi wprowadzić dane i uzyskane informacje oraz opis efektów zabiegów i działań terapeutycznych do dokumentacji pacjenta - F.U9.</p> <p>U5: Potrafi inicjować, organizować i realizować działania ukierunkowane na edukację zdrowotną, promocję zdrowia i profilaktykę niepełnosprawności - F.U10.</p> <p>U6: Potrafi aktywnie uczestniczyć w pracach zespołu terapeutycznego - F.U14.</p> <p>U7: Potrafi przestrzegać praw pacjenta - F.U17.</p> <p>U8: Potrafi nawiązać relację z pacjentem i współpracownikami opartą na wzajemnym zaufaniu i szacunku - F.U18.</p>
Efekty uczenia się – kompetencje społeczne	<p>K1: Dostrzega i rozpoznaje własne ograniczenia, dokonuje samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych – 1.3/5.</p> <p>K2: Jest gotowy do prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty - 1.3/3.</p> <p>K3: Jest gotowy do przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób – 1.3/9.</p>

2. TREŚCI PROGRAMOWE ODNIESIONE DO EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
P	Treści programowe	liczba godzin
<b>Forma: praktyka fizjoterapeutyczna (P)</b>		
P1	<p>Realizacja fizjoterapii i promocji zdrowia w oparciu o panujące standardy oraz uwzględniająca strukturę i wyposażenie kształcącej jednostki medycznej .</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zastosowanie oceny narządu ruchu z wykorzystaniem pomiarów liniowych, goniometrii, testu Lovetta, badania orientacyjnego i podstawowych testów funkcjonalnych.</li> <li>• Realizacja ćwiczeń leczniczych (form kinezyterapii) z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do ich stosowania.</li> <li>• Ocena chodu pacjenta, formy terapii do zastosowania w nauce chodu.</li> <li>• Zastosowanie praktyczne reedukacji nerwowo-mięśniowej oraz relaksacji poizometrycznej w terapii pacjenta</li> <li>• Kinezyterapeutyczne formy autoterapii</li> </ul>	250
P2	Dokumentacja medyczna: Dokumentacja lekarska i pielęgnarska.	20
P3	Dokumentacja fizjoterapeutyczna.	30

3. Literatura	
Literatura podstawowa	1. K. Milanowska, Kinezyterapia, PZWL Warszawa 2014 2. A. Zembaty, Kinezyterapia tom 1, Zarys podstaw teoretycznych i diagnostycznych kinezyterapii, Wyd. Kacper Sp. z o. o. Kraków 2002 3. K. Buckup, J. Buckup, Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni, PZWL, Warszawa 2014
Literatura uzupełniająca	1. J. Kiwerski, K. Włodarczyk, Fizjoterapia ogólna, PZWL, Warszawa 2012

4. Metody dydaktyczne	
Forma	Metody dydaktyczne
Praktyka fizjoterapeutyczna	Metody podające ( wykład informacyjny), metody eksponujące ( pokaz, prezentacja multimedialna, pomoce dydaktyczne) Metody aktywizujące (dyskusja dydaktyczna), metody praktyczne (ćwiczenia praktyczne w parach poprzedzone pokazem nauczyciela akademickiego, ćwiczenia kliniczne z pacjentem poprzedzone pokazem nauczyciela akademickiego).

5. Metody i kryteria oceniania	
Praktyka fizjoterapeutyczna:	<p><b>Warunkiem zaliczenia praktyki</b> jest uzyskanie pozytywnej oceny z zaliczenia w formie ustnej i praktycznej oraz przedłużonej obserwacji postawy i zachowania.</p> <p><u>Zaliczenie ustne</u> – losowo wybrane 3 pytania poprawna odpowiedź na co najmniej 2 pytania - W1, W2, W3, W4, W5, W6, W7.</p> <p><u>Zaliczenie praktyczne</u> – wybór 3 pytań wymagających zaprezentowania umiejętności praktycznych. Warunkiem zaliczenia jest poprawna odpowiedź na co najmniej 2 pytania – U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, U8.</p> <p><u>Obserwacja</u> postawy studenta podczas praktyki – K1, K2, K3.</p> <p>Ocena końcowa z praktyki jest średnią ocen uzyskanych przez studenta z ocenianych efektów kształcenia i wystawiana jest według następującej skali: 4,76 - 5,00 - bardzo dobry (5,0) 4,26 - 4,75 - dobry plus (4,5) 3,76 - 4,25 - dobry (4,0) 3,26 - 3,75 - dostateczny plus (3,5) 2,51- 3,25 - dostateczny (3,0) poniżej 2,51 - niedostateczny (2,0)</p> <p><b>Warunkiem zaliczenia praktyki</b> jest uzyskanie pozytywnej oceny w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji oraz prowadzenie dzienniczka praktyk.</p>

Zatwierdzenie karty opisu zajęć	
Stanowisko Tytuł/stopień naukowy, imię nazwisko	Podpis

<b>Opracował</b>	dr Małgorzata Koszutska-Błaszczyk	
<b>Zatwierdził</b>	Dyrektor Instytutu Nauk o Zdrowiu	