



Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Hipolita Cegielskiego w Gnieźnie  
Instytut Nauk o Zdrowiu

KARTA OPISU ZAJĘĆ

Pozycja przedmiotu w planie:		B5	
<b>1. OGÓLNY OPIS PRZEDMIOTU</b>			
1	Nazwa modułu	<b>MODUŁ:</b>	
2	Nazwa przedmiotu	Wychowanie fizyczne	
3	Kierunek studiów	Fizjoterapia	
4	Poziom studiów	Jednolite magisterskie	
5	Forma studiów	Studia stacjonarne	
6	Profil studiów	praktyczny	
7	Rok studiów	pierwszy	
8	Semestr przedmiotu	drugi	
9	Jednostka prowadząca kierunek studiów	Instytut Nauk o Zdrowiu	
10	Liczba punktów ECTS	0	
11	Sposób zaliczenia: egzamin, zaliczenie z oceną, zaliczenie	Zaliczenie z oceną (Microsoft Teams)	
12	Imię i nazwisko nauczyciela (li) akademickiego (ich), stopień lub tytuł naukowy, adres e-mail	mgr Marek Leśniczak m.lesniczak@pwsz-gniezno.edu.pl	
13	Imię i nazwisko koordynatora(ów) przedmiotu, stopień lub tytuł naukowy, adres e-mail	mgr Marek Leśniczak m.lesniczak@pwsz-gniezno.edu.pl	
14	Język wykładowy	Język polski	
15	Przedmioty wprowadzające	brak	
16	Wymagania wstępne	brak	
17	<b>Cele przedmiotu:</b>		
C1	Podniesienie ogólnej formy fizycznej studentek i studentów.		
C2	Przygotowanie fizyczne studentów i studentek do pracy w zawodzie.		
C3	Promocja zdrowego trybu życia, aktywności fizycznych i zachowań prozdrowotnych.		
18	Forma zajęć, liczba godzin wymagająca bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego, liczba godzin nakładu pracy studenta		
	Wykład	Ćwiczenia/ Seminarium/ Praktyka fizjoterapeutyczna	Zajęcia Praktyczne
	W	Ć/S/P	ZK
		30	

lp.	Całkowity nakład pracy studenta	
1	Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego wynosi: - Udział w ćwiczeniach – 30 godzin	30h
2	Bilans nakładu pracy studenta Udział w ćwiczeniach – 30 godzin	30h
3	<b>łącznie nakład pracy studenta (pozycja 2)</b>	30h
4	<b>Punkty ECTS za przedmiot</b>	0
5		
	Efekty uczenia się - wiedza	F_W17 – Posiada wiedzę z zakresu edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia, profilaktyki chorób, profilaktyki niepełnosprawności i zna zasady edukacji zdrowotnej dla pacjentów.
	Efekty uczenia się - umiejętności	F_U20 – Posiada umiejętność przeprowadzania działań ukierunkowanych na edukację zdrowotną i profilaktykę niepełnosprawności. F_U21 – Posiada zaawansowane umiejętności w organizacji różnych dyscyplin sportowych, treningu sportowego, organizacji zawodów dla osób z różnymi dysfunkcjami oraz w organizacji różnych form zajęć rekreacyjnych z osobami niepełnosprawnymi. F_U22 – Potrafi zademonstrować i nauczyć różnych form ruchowych z zakresu adaptowanej aktywności ruchowej. F_U23 – Utrzymuje sprawność fizyczną .
	Efekty uczenia się – kompetencje społeczne	F_K01 – Ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności. Jest świadomy własnych ograniczeń zawodowych, potrafi określić swoje braki i wątpliwości. Rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie i potrzebę organizowania uczenia się innych osób. F_K07 – Dbą o własny stan zdrowia. Wykazuje prozdrowotny i higieniczny styl życia, niezbędny do wykonywania pracy w zawodzie fizjoterapeuty.

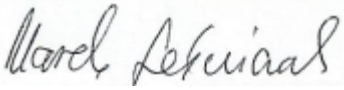
2. TREŚCI PROGRAMOWE ODNIESIONE DO EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
W	Treści programowe	liczba godzin
<b>Forma: wykład (W)</b>		
W1	-	-
W2		
W3		
W4		
W5		
<b>Forma: ćwiczenia (Ć)</b>		
Ć1	Ćwiczenia wytrzymałościowe na ergometrze wioślarskim	6h
Ć2	Ćwiczenia z piłkami lekarskimi – skoki gimnastyczne	10h
Ć3	Ćwiczenia wolne na materacach gimnastycznych	10h
Ć4	Ćwiczenia na drabinkach gimnastycznych	4h

Ć5	Referaty na ocenę odnośnie Edukacji Zdrowotnej	-
Ć6	Filmy instruktażowe oraz ćwiczeniowe z zajęć ogólnorozwojowych (do ćwiczeń w domu)	-
Ć7	Testy wiedzy z zakresu danej dyscypliny sportowej	-
Ć8	Znajomość przepisów gry danych dyscyplin sportowych	-

<b>3. Literatura</b>	
Literatura podstawowa	-
Literatura uzupełniająca	-

<b>4. Metody dydaktyczne</b>	
<b>Forma</b>	<b>Metody dydaktyczne</b>
Wykład	-
Ćwiczenia	Metody praktyczne – ćwiczenia praktyczne w parach i pojedynczo poprzedzone pokazem nauczyciela akademickiego.

<b>5. Metody i kryteria oceniania</b>		
	Uzyskane punkty są przeliczane na oceny według następującej skali:	
<b>Wykład:</b>	Procent punktów	Ocena
	91-100%	Bardzo dobry
	85-90%	Dobry plus
	76-84%	Dobry
	66-75%	Dostateczny plus
	51-65%	Dostateczny
	0-50%	Niedostateczny
<b>Ćwiczenia</b>	<b>Warunkiem zaliczenia zajęć praktycznych jest uzyskanie pozytywnej oceny z poszczególnych zadań domowych oraz aktywności na ćwiczeniach</b>	

	<b>Zatwierdzenie karty opisu zajęć</b>	
	<b>Stanowisko</b> mgr Marek Leśniczak	<b>Podpis</b>
<b>Opracował</b>	mgr Marek Leśniczak	

<b>Zatwierdził</b>	<b>Dyrektor Instytutu Nauk o Zdrowiu</b>	
--------------------	--	--