



Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Hipolita Cegielskiego w Gnieźnie
Instytut Nauk o Zdrowiu

KARTA OPISU ZAJĘĆ

Pozycja przedmiotu w planie:		B 5		
1. OGÓLNY OPIS PRZEDMIOTU				
1	Nazwa modułu	MODUŁ:		
2	Nazwa przedmiotu	Wychowanie fizyczne		
3	Kierunek studiów	Fizjoterapia		
4	Poziom studiów	Jednolite magisterskie		
5	Forma studiów	Studia stacjonarne		
6	Profil studiów	praktyczny		
7	Rok studiów	drugi		
8	Semestr przedmiotu	trzeci		
9	Jednostka prowadząca kierunek studiów	Instytut Nauk o Zdrowiu		
10	Liczba punktów ECTS	0		
11	Sposób zaliczenia: egzamin, zaliczenie z oceną, zaliczenie	Zaliczenie z oceną		
12	Imię i nazwisko nauczyciela (li) akademickiego (ich), stopień lub tytuł naukowy, adres e-mail	mgr Andrzej Drygała a.drygala@pwsz-gniezno.edu.pl		
13	Imię i nazwisko koordynatora(ów) przedmiotu, stopień lub tytuł naukowy, adres e-mail	mgr Andrzej Drygała a.drygala@pwsz-gniezno.edu.pl		
14	Język wykładowy	Język polski		
15	Przedmioty wprowadzające	brak		
16	Wymagania wstępne	brak		
17	Cele przedmiotu:			
C1	Podniesienie ogólnej sprawności fizycznej studentek i studentów.			
C2	Przygotowanie fizyczne studentów i studentek do pracy w zawodzie.			
C3	Promocja zdrowego trybu życia, aktywności fizycznych i zachowań prozdrowotnych.			
18	Forma zajęć, liczba godzin wymagająca bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego, liczba godzin nakładu pracy studenta			
	Wykład	Ćwiczenia/Kliniczne Seminarium/ Praktyka fizjoterapeutyczna	Zajęcia Praktyczne	Zajęcia Kliniczne
	W	Ć/K/S/P	ZP	ZK

	30		
lp.	Całkowity nakład pracy studenta		
1	Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego wynosi: - Udział w ćwiczeniach – 30 godzin		30 h
2	Bilans nakładu pracy studenta Udział w ćwiczeniach – 30 godzin		30 h
3	Łączny nakład pracy studenta (pozycja 2)		30 h
4	Punkty ECTS za przedmiot		
5			
Efekty kształcenia się - wiedza	W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: B.W11. czynniki decydujące o zdrowiu oraz o zagrożeniu zdrowia;		
Efekty kształcenia się - umiejętności	W zakresie umiejętności absolwent potrafi: B.U9. wykazać umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych i zdrowotnych) B.U4 organizować działania ukierunkowane na edukację zdrowotną, promocję zdrowia i profilaktykę niepełnosprawności;		
Efekty kształcenia się – kompetencje społeczne	Prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty;		

2. TREŚCI PROGRAMOWE ODNIESIONE DO EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
W	Treści programowe	liczba godzin
Forma: wykład (W)		
W1		
W2		
W3		
W4		
W5		
Forma: ćwiczenia (Ć)		
Ć1	Ćwiczenia sprawności ogólnej	20 h
Ć2	Ćwiczenia elementarnej nauki pływania	2 h
Ć3	Testy sprawności ogólnej	8 h
Ć4		
Ć5		

3. Literatura	
Literatura podstawowa	-

Literatura uzupełniająca	-
--------------------------	---

4. Metody dydaktyczne	
Forma	Metody dydaktyczne
Wykład	-
Ćwiczenia	Metody praktyczne – ćwiczenia praktyczne w parach i pojedynczo poprzedzone pokazem nauczyciela akademickiego.

5. Metody i kryteria oceniania															
Wykład:	Uzyskane punkty są przeliczane na oceny według następującej skali:														
	<table border="1"> <tr> <th>Procent punktów</th> <th>Ocena</th> </tr> <tr> <td>91-100%</td> <td>Bardzo dobry</td> </tr> <tr> <td>85-90%</td> <td>Dobry plus</td> </tr> <tr> <td>76-84%</td> <td>Dobry</td> </tr> <tr> <td>66-75%</td> <td>Dostateczny plus</td> </tr> <tr> <td>51-65%</td> <td>Dostateczny</td> </tr> <tr> <td>0-50%</td> <td>Niedostateczny</td> </tr> </table>	Procent punktów	Ocena	91-100%	Bardzo dobry	85-90%	Dobry plus	76-84%	Dobry	66-75%	Dostateczny plus	51-65%	Dostateczny	0-50%	Niedostateczny
	Procent punktów	Ocena													
	91-100%	Bardzo dobry													
	85-90%	Dobry plus													
76-84%	Dobry														
66-75%	Dostateczny plus														
51-65%	Dostateczny														
0-50%	Niedostateczny														
Ćwiczenia	Warunkiem zaliczenia zajęć praktycznych jest uzyskanie pozytywnej oceny z poszczególnych zadań domowych oraz aktywności na ćwiczeniach														

	Zatwierdzenie karty opisu zajęć	
	Stanowisko Tytuł/stopień naukowy, imię nazwisko	Podpis
Opracował	mgr Andrzej Drygała	
Zatwierdził	Dyrektor Instytutu Nauk o Zdrowiu	