



Akademia Nauk Stosowanych
im. Hipolita Cegielskiego w Gnieźnie Uczelnia Państwowa

SYLABUS

Pozycja przedmiotu w planie:		G13
1. OGÓLNY OPIS PRZEDMIOTU		
1	Nazwa modułu	G Autorska oferta Uczelni
2	Nazwa przedmiotu	Głęboki masaż tkanek
3	Kierunek studiów	Fizjoterapia
4	Poziom studiów	I stopnia
5	Forma studiów	Studia stacjonarne
6	Profil studiów	Praktyczny
7	Rok studiów	trzeci
8	Semestr przedmiotu	piąty
9	Jednostka prowadząca kierunek studiów	Instytut Nauk o Zdrowiu
10	Liczba punktów ECTS	2
11	Sposób zaliczenia:	Zaliczenie z oceną
12	Język wykładowy	Polski
13	Tryb prowadzenia zajęć	W Sali – tradycyjna forma kształcenia
14	Sposób prowadzenia zajęć	synchroniczny
15	Narzędzia informatyczne wykorzystywane do prowadzenia zajęć, udostępniania materiałów i komunikacji ze studentami	Platforma Microsoft Teams/Patforma Moodle
16	Przedmioty wprowadzające	Anatomia, masaż
17	Wymagania wstępne	1.W zakresie wiedzy: znajomość anatomii funkcjonalnej, znajomość fizjologii 2.W zakresie umiejętności: znajomość badania pacjenta- testy diagnostyczne i metody kinezyterapeutyczne, biomechaniki kręgosłupa
18	Cele przedmiotu:	
C1	Przybliżenie wiedzy z zakresu masażu tkanek głębokich	
C2	Analiza praktyczna technik masażu	

C3	Umiejętność wykonania podstawowych technik stosowany w masażu tkanek głębokich	
19	Forma zajęć, liczba godzin wymagająca bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego, liczba godzin nakładu pracy studenta	
	Forma zajęć	Liczba godzin
	1. wykład	10
	2. symulacje	25
	Suma godzin	35
lp.	Całkowity nakład pracy studenta	
1.	Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego wynosi:	Godzinowe obciążenie studenta
	Wykłady	35 godzin
	Symulacje	
	Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego wynosi 35 godzin, co odpowiada 1,5 punktom ECTS.	
2	<p>Bilans nakładu pracy studenta:</p> <p>1. Udział w ćwiczeniach: 25 godzin.</p> <p>2. Udział w wykładach: 10 godzin</p> <p>2. Udział w konsultacjach: 5 godzin,</p> <p>3. Przygotowanie do zaliczenia praktycznego: 9 godziny.</p> <p>4. Zapoznanie się z literaturą wskazaną przez wykładowcę: 1 godziny.</p> <p>Łączny nakład pracy studenta wynosi 55 godzin, co odpowiada 2 punktom ECTS.</p> <p>Łączny nakład pracy studenta wynosi 50 godzin, co odpowiada 2 punktom ECTS.</p>	50 godzin
3	Łączny nakład pracy studenta (pozycja 2)	50 godzin
4	Punkty ECTS za przedmiot	2 ECTS
5	Liczba punktów ECTS, którą student musi osiągnąć w ramach zajęć o charakterze praktycznym w tym zajęć laboratoryjnych, warsztatowych, projektowych	2 ECTS
Efekty uczenia się - wiedza		<p>W1:Zna i rozumie: teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii C.W7.</p> <p>W2: Zna i rozumie: mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii C.W3.</p>
Efekty uczenia się - umiejętności		<p>U1: Potrafi: zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii. C.U8.</p> <p>U2: Potrafi: wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii. C.U10.</p>
Efekty uczenia się – kompetencje społeczne		<p>K1: kierowania się dobrem pacjenta, poszanowania godności i autonomii osób powierzonych opiece, okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych oraz empatii w relacji z pacjentem i jego rodziną</p> <p>K2: dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych oraz dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych</p>

2. TREŚCI PROGRAMOWE ODNIESIONE DO EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Forma zajęć	Treści programowe	liczba godzin
Forma:		
W	Masaż tkanek głębokich – wprowadzenie teoretyczne (podstawowe zasady, narzędzia terapeutyczne, strategia pracy, ergonomia pracy, błędy i przeciwwskazania)	7
W	Badanie funkcjonane i techniki terapeutyczne – analiza teoretyczna	3
ZP	Badanie funkcjonalne i techniki terapeutyczne – analiza praktyczna	4
ZP	Anatomia palpacyjna ocena funkcjonalna mięśni – zajęcia praktyczne	4
ZP	Masaż tkanek głębokich – kończyna dolna – analiza praktyczna, techniki	5
ZP	Masaż tkanek głębokich – kończyna dolna – analiza praktyczna, techniki	5
ZP	Masaż tkanek głębokich – miednica, tułów – analiza praktyczna, techniki	5
ZP	Masaż tkanek głębokich – szyja i głowa – analiza praktyczna, techniki	2

3. Literatura

Literatura podstawowa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Uryzaj R. Anatomia masażu tkanek głębokich, Wydawnictwo Centrum Szkoleniowego Rafała Uryzaja. Poznań 2020; 2. Jorritsma W. Anatomia na żywym człowieku, Urban&Partner, Wrocław 2004.
Literatura uzupełniająca	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ignasiak Z. Anatomia układu ruchu, Edra Urban&Partner, Wrocław 2013; 2. Wytrążek M. Masaż tkanek głębokich. Materiały pomocnicze do ćwiczeń, Wydawnictwo WSEiT, Poznań 2014;

4. Metody dydaktyczne

Forma	Metody dydaktyczne
Wykład	Metody podające - wykład informacyjny
Ćwiczenia	Metody aktywizujące (dyskusja dydaktyczna), metody praktyczne (ćwiczenia praktyczne w parach poprzedzone pokazem wykładowcy).
...	

5. Metody i kryteria oceniania

Forma zajęć:	Forma zaliczenia:
---------------------	--------------------------

Uzyskane punkty są przeliczane na oceny według następującej skali:

Procent punktów Ocena

91-100%	Bardzo dobry
85-90%	Dobry plus
76-84%	Dobry
66-75%	Dostateczny plus
51-65%	Dostateczny
0-50%	Niedostateczny
<p>Opis: ocena wykładu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - uczestnictwo w wykładzie - zaliczenie pisemne/egzamin. <p>Opis: ocena zajęć praktycznych/ćwiczeń/zajęć klinicznych:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 100% obecności (dopuszcza się 30% nieobecności usprawiedliwionych zwolnieniem L4), - aktywność na zajęciach, - zaliczenie końcowe. 	
<p>Warunkiem dopuszczenia do egzaminu jest uzyskanie pozytywnych ocen z zajęć praktycznych/ćwiczeń/zajęć klinicznych.</p> <p>Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu.</p> <p>Ocenę pozytywną z przedmiotu można otrzymać wyłącznie pod warunkiem uzyskania pozytywnej oceny za każdy z ustanowionych efektów uczenia się.</p>	