



**Akademia Nauk Stosowanych**  
**im. Hipolita Cegielskiego w Gnieźnie Uczelnia Państwowa**

**SYLABUS**

<b>Pozycja przedmiotu w planie:</b>		C11
<b>1. OGÓLNY OPIS PRZEDMIOTU</b>		
1	Nazwa modułu	Podstawy Fizjoterapii
2	Nazwa przedmiotu	Masaż
3	Kierunek studiów	Fizjoterapia
4	Poziom studiów	Jednolite magisterskie
5	Forma studiów	Studia stacjonarne
6	Profil studiów	Praktyczny
7	Rok studiów	Drugi
8	Semestr przedmiotu	Trzeci
9	Jednostka prowadząca kierunek studiów	Instytut Nauk o Zdrowiu
10	Liczba punktów ECTS	2
11	Sposób zaliczenia:	Wykład – zaliczenie Zajęcia praktyczne - zaliczenie z oceną
12	Język wykładowy	Polski
13	Tryb prowadzenia zajęć	W sali
14	Sposób prowadzenia zajęć	Synchroniczny
15	Narzędzia informatyczne wykorzystywane do prowadzenia zajęć, udostępniania materiałów i komunikacji ze studentami	Platforma Microsoft Teams/Patforma Moodle
16	Przedmioty wprowadzające	Anatomia, Fizjologia
17	Wymagania wstępne	1. Znajomość anatomii człowieka. 2.Znajomość fizjologii człowieka.
18	<b>Cele przedmiotu:</b>	
C1	Przygotowanie studenta do wykonania masażu leczniczego w oparciu o opanowanie podstaw anatomii topograficznej i anatomii palpacyjnej układu mięśniowego i kostnego u człowieka.	
C2	Przygotowanie studenta do wykonywania masażu leczniczego z uwzględnieniem przeciwwskazań oraz wskazaniem zagrożeń i trudności w wykonywaniu terapii.	
C3	Przygotowanie studenta do wykonywania masażu w wybranych jednostkach chorobowych.	
19	Forma zajęć, liczba godzin wymagająca bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego, liczba godzin nakładu pracy studenta	
Forma zajęć		Liczba godzin
1.Wykład		5 H
2.Zajęcia praktyczne		40 H

Suma godzin		45 H
lp.	Całkowity nakład pracy studenta	
1.	Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego wynosi:	Godzinowe obciążenie studenta  <b>45 godzin</b>
	Wykład	
	Symulacje	
	Zajęcia praktyczne	
	Praktyka zawodowa	
	Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego wynosi 45 godzin, co odpowiada 1,4 punktom ECTS.	
2	<p>Bilans nakładu pracy studenta:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Udział w wykładach: 5 godzin,</li> <li>2. Udział w zajęciach praktycznych: 40 godzin,</li> <li>3. Udział w konsultacjach: 1 godzina,</li> <li>4. Udział w zaliczeniu: 1 godzina,</li> <li>5. Udział w kolokwium: 1 godzina,</li> <li>6. Przygotowanie do zajęć: 4 godziny,</li> <li>7. Przygotowanie do kolokwium: 3 godzina.</li> </ol> <p>Łączny nakład pracy studenta wynosi 55 godzin, co odpowiada 2 punktom ECTS.</p>	<b>55 godzin</b>
3	<b>Łączny nakład pracy studenta (pozycja 2)</b>	55 godzin
4	<b>Punkty ECTS za przedmiot</b>	2 ECTS
5	Liczba punktów ECTS, którą student musi osiągnąć w ramach zajęć o charakterze praktycznym w tym zajęć laboratoryjnych, warsztatowych, projektowych	1,5 ECTS
Efekty uczenia się - wiedza		<p>W1:<b>C.W7</b>. Zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii.</p> <p>W2: <b>C.W8</b>. Zna wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii</p>
Efekty uczenia się - umiejętności		<p>U1: <b>C.U8</b>. Potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii</p> <p>U2: <b>C.U9</b>. Potrafi obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii</p> <p>U3: <b>C.U10</b>.Potrafi wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii</p>
Efekty uczenia się – kompetencje społeczne		<p>K1: Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii i masażu, kinezyterapii i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii</p> <p>K2:Wykonywać zabiegi z zakresu fizykoterapii, kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii</p>

## 2. TREŚCI PROGRAMOWE ODNIESIONE DO EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Forma zajęć	Treści programowe	liczba godzin
-------------	-------------------	---------------

<b>Forma wykłady</b>		
<b>1 W</b>	Zagadnienia wstępne, wstęp do masażu leczniczego - rys historyczny. Teoretyczne podstawy masażu leczniczego.	5H
<b>2 W</b>	Metodyka zabiegu masażu klasycznego poszczególnych części ciała.	
<b>Forma zajęcia praktyczne</b>		
<b>1 ZP</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Omówienie realizowanych treści</li> <li>2) Zasady obowiązujące na zajęciach w pracowni masażu</li> <li>3) Ergonomia pracy</li> <li>4) Pozycje ułożeniowe: praktyczne wykonanie w różnych pozycjach</li> <li>5) Omówienie i pokaz technik głaskania i rozcierania.</li> <li>6) Wykonywanie technik</li> </ol>	40 H
<b>2 ZP</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Omówienie i pokaz technik ugniatania, oklepywania, wibracji i roztrząsania</li> <li>2) Wykonywanie omawianych technik</li> <li>3) Doskonalenie technik głaskania i rozcierania</li> </ol>	
<b>3 ZP</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Omówienie i pokaz wykonywania masażu grzbietu</li> <li>2) Wykonywanie masażu grzbietu</li> <li>3) Doskonalenie technik</li> </ol>	
<b>4 ZP</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Omówienie i pokaz wykonania masażu kręgosłupa</li> <li>2) Wykonywanie masażu kręgosłupa</li> <li>3) Omówienie i pokaz masażu obręczy barkowej</li> <li>4) Wykonywanie masażu obręczy barkowej</li> </ol>	
<b>5 ZP</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Omówienie i pokaz wykonania masażu kończyny górnej</li> <li>2) Wykonywanie masażu kończyny górnej</li> </ol>	
<b>6 ZP</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Omówienie i pokaz wykonania masażu kończyny dolnej</li> <li>2) Wykonywanie masażu kończyny dolnej</li> </ol>	
<b>7 ZP</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Omówienie i pokaz wykonania masażu powłok brzusznych</li> <li>2) Wykonywanie masażu powłok brzusznych</li> </ol>	
<b>8 ZP</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Doskonalenie technik</li> <li>2) Zaliczenie przedmiotu</li> </ol>	

<b>3. Literatura</b>	
<b>Literatura podstawowa</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zborowski A.: Masaż klasyczny. Wydawnictwo AZ Kraków 2006</li> <li>2. Magiera L. :Klasyczny masaż leczniczy, Kraków 2006</li> </ol>
<b>Literatura uzupełniająca</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Walaszek R. Kasperczyk T., Magiera L.: Diagnostyka w kinezyterapii i masażu. Biosport 2007</li> </ol>

<b>4. Metody dydaktyczne</b>	
<b>Forma</b>	<b>Metody dydaktyczne</b>
<b>Wykład</b>	Metody podające (wykład informacyjny), metody problemowe (wykład konwersatoryjny), metody eksponujące (pokaz, prezentacja multimedialna, pomoce dydaktyczne).
<b>Zajęcia praktyczne</b>	Metody aktywizujące (dyskusja dydaktyczna), metody praktyczne (ćwiczenia praktyczne w parach poprzedzone pokazem nauczyciela akademickiego).
...	

## 5. Metody i kryteria oceniania

**Forma zajęć:**

**Forma zaliczenia:**

Uzyskane punkty są przeliczane na oceny według następującej skali:

Procent punktów	Ocena
91-100%	Bardzo dobry
85-90%	Dobry plus
76-84%	Dobry
66-75%	Dostateczny plus
51-65%	Dostateczny
0-50%	Niedostateczny

Opis: ocena wykładu:

- uczestnictwo w wykładzie
- zaliczenie pisemne/egzamin.

Opis: ocena zajęć praktycznych/ćwiczeń/zajęć klinicznych:

- 100% obecności (dopuszcza się 30% nieobecności usprawiedliwionych zwolnieniem L4),
- aktywność na zajęciach,
- zaliczenie końcowe.

Warunkiem dopuszczenia do egzaminu jest uzyskanie pozytywnych ocen z zajęć praktycznych/ćwiczeń/zajęć klinicznych.

Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu.

Ocenę pozytywną z przedmiotu można otrzymać wyłącznie pod warunkiem uzyskania pozytywnej oceny za każdy z ustanowionych efektów uczenia się.