Akademia Nauk Stosowanych im. H. Cegielskiego w Gnieźnie Uczelnia Państwowa

kierunek Fizjoterapia **2025-02-12**

I rok, II semestr

Plan studiów w roku akademickim 2024/2025

1	Anatomia funkcjonalna, rentgenowska, palpacyjna	10h wykładów (w), 45h ćwiczeń (ćw)	3ECTS EGZAMIN	dr B. Chmielewski (w, ćw)
2	Fizjologia II	15h wykładów (w), 30h ćwiczeń (ćw)	2ECTS EGZAMIN	prof. P. Rogala (w, ćw), mgr M. Bacik (ćw)
3	Farmakologia w fizjoterapii	15h wykładów (w)	1ECTS	prof. K. Kus (w)
4	Biomechanika stosowana i ergonomia	5h wykładów (w), 15h ćwiczeń (ćw)	2ECTS EGZAMIN	dr M. Dębińska(w, ćw)
5	Język angielski II	25h ćwiczeń (ćw)	1 ECTS	mgr A. Jankowiak-Bernaciak (ćw)
6	Wychowanie fizyczne II	30h ćwiczeń (ćw)	0 ECTS	mgr J. Garstka (ćw) siłownia Szymański Fitness ul. Mieszka I 28, mgr A. Drygała (ćw) basen GOSiR ul. Bł. Jolenty 5
7	Psychologia ogólna, kliniczna i psychoterapia	10h wykładów (w), 10h ćwiczeń (ćw)	1 ECTS	dr Marzena Netczuk-Gwoździewicz (w, ćw)
8	Socjologia	5h wykładów (w), 10h ćwiczeń (ćw)	1 ECTS	dr M. Łuczak (w, ćw)
9	Fizjoterapia ogólna II	15h wykładów (w), 15h ćwiczeń (ćw)	2ECTS EGZAMIN	dr A. Święcicka (w, ćw)
10	Kształcenie ruchowe i metodyka nauczania ruchu II	45h ćwiczeń (ćw)	3ECTS	mgr A. Szews-Tadych (ćw) sala gimnastyczan siłownia Szymański Fitness ul. Mieszka I 28, basen GOSiR ul. Bł. Jolenty 5
11	Kinezyterapia I	10h wykładów (w), 60h zajęć praktycznych (zp)	3ECTS	dr A. Święcicka (w, zp) - gr I i gr II dr A. Filarecka (zp) - gr III
12	Medycyna fizykalna - fizykoterapia i balneoklimatologia I	15h wykładów (w), 30h zajęć praktycznych (zp)	2ECTS	dr A. Święcicka (w), mgr L. Kowalska-Nowak (zp)
13	Praktyka asystencka	150h	5ECTS	
14	Socjoterapia z elementami arteterapii	20h wykładów (w), 30h ćwiczeń (ćw)	3ECTS	mgr J. Walkowiak (w, ćw)

	poniedziałek 24.02.2025			wtorek 25.02.2025			środa 26.02.2025			czwartek 27.02.2025			piątek 28.02.2025		
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III
8.00 - 8.45							7 w (3) 8.00-10.30 s. 108 b. 7			1 w (5) 8.00-12.15 s. 108 b. 7					
8.45 - 9.30													9 w (3) 8.45-11.15 s. 108 b. 7		
9.45-10.30	5 ćw (2) (gr 1) 9.15-10.45 s. 107 b. 7														
10.30 - 11.15				7 w (4) 10.30 -13.45 s. 108 b. 7			7 ćw (4) 10.45-14.00 s. 108 b. 7								
11.30 - 12.15	10 ćw (5) (gr 1) 11.30-15.30 sala gimnastyczna												11 w (2) 11.30-13.00 s. 108 b. 7		
12.15 - 13.00										4 w (3) 12.30 -15.00 s. 108 b. 7					
13.15 - 14.00													12 w (3) 13.15-15.45 s. 108 b. 7		
14.00 - 14.45				7 ćw (4) 14.00-17.15 s. 108 b. 7											
15.00 - 15.45															
15.45 - 16.30															
16.45 - 17.30													6 ćw (2) (gr 1) 17.00-18.30 siłownia JG		
17.30 - 18.15															
18.30 - 19.15															6 ćw (2) (gr 2) 18.00-19.30 basen AD
19.15 - 20.00															

	poniedziałek 03.03.2025			wtorek 04.03.2025			środa 05.03.2025			czwartek 06.03.2025			piątek 07.03.2025		
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III
8.00 - 8.45										1 w (5) 8.00-12.15 s. 108 b. 7			1 ćw (3) 8.00-10.30 s. 108 b. 3		
8.45 - 9.30															
9.45-10.30		5 ćw (2) (gr 2) 9.15-10.45 s. 107 b. 7		9 w (3) 9.45-12.15 s. 108 b. 7			2 w (3) 9.45-12.15 s. 108 b. 7								
10.30 - 11.15													11 zp (6) 10.45-15.45 s. 105 b. 3 AŚ	1 ćw (3) 10.45-13.15 s. 108 b. 3	
11.30 - 12.15		10 ćw (5) (gr 2) 11.30-15.30 sala gimnastyczna													
12.15 - 13.00				11 w (2) 12.30-14.00 s. 108 b. 7						4 w (2) 12.45-14.15 s. 108 b. 7					
13.15 - 14.00							14 w (4) 13.15-16.30 s. 108 b. 7								1 ćw (3) 13.30-16.00 s. 108 b. 3
14.00 - 14.45				12 w (3) 14.15-16.45 s. 108 b. 7						4 ćw (3) 14.30-17.00 s. 108 b. 7					
15.00 - 15.45															
15.45 - 16.30															
16.45 - 17.30							14 ćw (4) (gr 1) 16.45-20.00 s. 108 b. 7								6 ćw (2) (gr 2) 17.00-18.30 siłownia JG
17.30 - 18.15															
18.30 - 19.15													6 ćw (2) (gr 1) 18.00-19.30 basen AD		
19.15 - 20.00															

	poniedziałek 10.03.2025			wtorek 11.03.2025			środa 12.03.2025			czwartek 13.03.2025			piątek 14.03.2025		
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III
8.00 - 8.45															
8.45 - 9.30													9 w (3) 8.45-11.15 s. 108 b. 7		
9.45-10.30				9 w (3) 9.45-12.15 s. 108 b. 7											
10.30 - 11.15												11 zp (6) 10.45-15.45 s. 105 b. 3 AF			
11.30 - 12.15													11 w (2) 11.30-13.00 s. 108 b. 7		
12.15 - 13.00				11 w (2) 12.30-14.00 s. 108 b. 7											
13.15 - 14.00							14 w (4) 13.15-16.30 s. 108 b. 7						12 w (3) 13.15-15.45 s. 108 b. 7		
14.00 - 14.45				12 w (3) 14.15-16.45 s. 108 b. 7											
15.00 - 15.45															
15.45 - 16.30															
16.45 - 17.30									14 ćw (4) (gr 2) 16.45-20.00 s. 108 b. 7				6 ćw (2) (gr 1) 17.00-18.30 siłownia JG		
17.30 - 18.15															
18.30 - 19.15															6 ćw (2) (gr 2) 18.00-19.30 basen AD
19.15 - 20.00															

	poniedziałek 17.03.2025			wtorek 18.03.2025			środa 19.03.2025			czwartek 20.03.2025			piątek 21.03.2025		
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III
8.00 - 8.45											1 ćw (4) 8.00-11.15 s. 108 b. 3				
8.45 - 9.30													9 w (3) 8.45-11.15 s. 108 b. 7		
9.45-10.30					11 zp (6) 9.45-14.45 s. 105 b. 3 AŚ										
10.30 - 11.15	7 w (3) 10.30-13.00 s. 108 b. 7														
11.30 - 12.15										1 ćw (4) 11.30-14.45 s. 108 b. 3			11 w (2) 11.30-13.00 s. 108 b. 7		
12.15 - 13.00															
13.15 - 14.00	7 ćw (2) 13.15-14.45 s. 108 b. 7						14 w (4) 13.15-16.30 s. 108 b. 7						12 w (3) 13.15-15.45 s. 108 b. 7		
14.00 - 14.45															
15.00 - 15.45				6 ćw (2) (gr 1) 15.30-17.00 siłownia JG		9 ćw (3) 15.00-17.30 s. 105 b. 3									
15.45 - 16.30															
16.45 - 17.30							14 ćw (4) (gr 1) 16.45-20.00 s. 108 b. 7					1 ćw (4) 16.45-20.00 s. 108 b. 3			6 ćw (2) (gr 2) 17.00-18.30 siłownia JG
17.30 - 18.15															
18.30 - 19.15													6 ćw (2) (gr 1) 18.00-19.30 basen AD		
19.15 - 20.00															

	poniedziałek 24.03.2025			wtorek 25.03.2025			środa 26.03.2025			czwartek 27.03.2025			piątek 28.03.2025		
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III
8.00 - 8.45											1 ćw (4) 8.00-11.15 s. 108 b. 3		1 ćw (4) 8.00-11.15 s. 108 b. 3		
8.45 - 9.30	12 zp (5) 8.45-13.00 s. 5 b. 3														
9.45-10.30		5 ćw (2) (gr 2) 9.15-10.45 s.107 b. 7		11 zp (6) 9.45-14.45 s. 105 b. 3 AŚ			2 w (3) 9.45-12.15 s. 108 b. 7								
10.30 - 11.15					12 zp (5) 10.30-14.45 s. 5 b. 3									11 zp (6) 10.15-15.15 s. 105 b. 3 AŚ	
11.30 - 12.15		10 ćw (5) (gr 2) 11.30-15.30 sala gimnastyczna										1 ćw (4) 11.30-14.45 s. 108 b. 3			1 ćw (4) 11.30-14.45 s. 108 b. 3
12.15 - 13.00															
13.15 - 14.00							14 w (4) 13.15-16.30 s. 108 b. 7								
14.00 - 14.45															
15.00 - 15.45				6 ćw (2) (gr 1) 15.30-17.00 siłownia JG		9 ćw (3) 15.00-17.30 s. 105 b. 3						11 zp (6) 15.00-20.00 s. 105 b. 3 AF			
15.45 - 16.30										1 ćw (4) 15.30-18.45 s. 108 b. 3				1 ćw (4) 15.30-18.45 s. 108 b. 3	
16.45 - 17.30							2 ćw (3) (gr 1) 16.45-19.15 s. 206 b. 3	14 ćw (4) (gr 2) 16.45-20.00 s. 108 b. 7							
17.30 - 18.15															
18.30 - 19.15															
19.15 - 20.00															

	poniedziałek 31.03.2025			wtorek 01.04.2025			środa 02.04.2025			czwartek 03.04.2025			piątek 04.04.2025		
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III
8.00 - 8.45										1 ćw (4) 8.00-11.15 s. 108 b. 3					1 ćw (4) 8.00-11.15 s. 108 b. 3
8.45 - 9.30			12 zp (5) 8.45-13.00 s. 5 b. 3												
9.45-10.30	5 ćw (2) (gr 1) 9.15-10.45 s. 107 b. 7				11 zp (6) 9.45-14.45 s. 105 b. 3 AŚ		2 w (3) 9.45-12.15 s. 108 b. 7								
10.30 - 11.15													11 zp (6) 10.15-15.15 s. 105 b. 3 AŚ	1 ćw (4) 11.30-14.45 s. 108 b. 3	
11.30 - 12.15	10 ćw (5) (gr 1) 11.30-15.30 sala gimnastyczna										1 ćw (4) 11.30-14.45 s. 108 b. 3				
12.15 - 13.00															
13.15 - 14.00							14 w (4) 13.15-16.30 s. 108 b. 7								
14.00 - 14.45															
15.00 - 15.45				6 ćw (2) (gr 1) 15.30-17.00 siłownia JG		9 ćw (3) 15.00-17.30 s. 105 b. 3									
15.45 - 16.30												1 ćw (4) 15.30-18.45 s. 108 b. 3	1 ćw (4) 15.30-18.45 s. 108 b. 3		6 ćw (2) (gr 2) 15.30-17.00 siłownia JG
16.45 - 17.30							14 ćw (4) (gr 1) 16.45-20.00 s. 108 b. 7	2 ćw (3) (gr 2) 16.45-19.15 s. 206 b. 3							
17.30 - 18.15															
18.30 - 19.15															
19.15 - 20.00															

	poniedziałek 07.04.2025			wtorek 08.04.2025			środa 09.04.2025			czwartek 10.04.2025			piątek 11.04.2025		
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III
8.00 - 8.45											1 ćw (4) 8.00-11.15 s. 108 b. 3		5 ćw (3) (gr 1) 8.00-10.30 s. 107 b. 7		1 ćw (4) 8.00-11.15 s. 108 b. 3
8.45 - 9.30															
9.45-10.30		5 ćw (2) (gr 2) 9.15-10.45 s. 107 b. 7			11 zp (6) 9.45-14.45 s. 105 b. 3 AŚ		2 w (3) 9.45-12.15 s. 108 b. 7								
10.30 - 11.15	12 zp (5) 10.30-14.45 s. 5 b. 3					12 zp (5) 10.30-14.45 s. 5 b. 3							11 zp (6) 10.45-15.45 s. 105 b. 3 AŚ	1 ćw (4) 11.30-14.45 s. 108 b. 3	
11.30 - 12.15		10 ćw (5) (gr 2) 11.30-15.30 sala gimnastyczna									12 zp (5) 11.30-15.45 s. 5 b. 3	1 ćw (4) 11.30-14.45 s. 108 b. 3			
12.15 - 13.00															
13.15 - 14.00									14 ćw (4) (gr 2) 13.15-16.30 s. 108 b. 7						
14.00 - 14.45															
15.00 - 15.45				6 ćw (2) (gr 1) 15.30-17.00 siłownia JG		9 ćw (3) 15.00-17.30 s. 105 b. 3						11 zp (6) 15.00-20.00 s. 105 b. 3 AF			6 ćw (2) (gr 2) 15.30-17.00 siłownia JG
15.45 - 16.30										1 ćw (4) 15.30-18.45 s. 108 b. 3			1 ćw (4) 16.00-19.15 s. 108 b. 3		
16.45 - 17.30							14 ćw (4) (gr 1) 16.45-20.00 s. 108 b. 7	2 ćw (3) (gr 2) 16.45-19.15 s. 206 b. 3							
17.30 - 18.15															
18.30 - 19.15															
19.15 - 20.00															

	poniedziałek 14.04.2025			wtorek 15.04.2025			środa 16.04.2025			czwartek 17.04.2025			piątek 18.04.2025		
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III
8.00 - 8.45							2 w (3) 8.00-10.30 s. 108 b. 7								
8.45 - 9.30										4 ćw (3) 8.45-11.15 s. 108 b. 7					
9.45-10.30	5 ćw (2) (gr 1) 9.15-10.45 s. 107 b. 7				11 zp (6) 9.45-14.45 s. 105 b. 3 AŚ										
10.30 - 11.15									5 ćw (2) (gr 2) 10.45-12.15 s. 107 b. 7						
11.30 - 12.15	10 ćw (5) (gr 1) 11.30-15.30 sala gimnastyczna									2 ćw (3) (gr 1) 11.30-14.00 s. 206 b. 3					
12.15 - 13.00															
13.15 - 14.00			11 zp (6) 13.15-18.15 s. 105 b. 3 AF				14 ćw (4) (gr 1) 13.15-16.30 s. 108 b. 7								
14.00 - 14.45									2 ćw (3) (gr 2) 14.00-16.30 s. 206 b. 3						
15.00 - 15.45				6 ćw (2) (gr 1) 15.30-17.00 siłownia JG		9 ćw (3) 15.00-17.30 s. 105 b. 3									
15.45 - 16.30															
16.45 - 17.30							2 ćw (3) (gr 1) 16.45-19.15 s. 206 b. 3		14 ćw (4) (gr 2) 16.45-20.00 s. 108 b. 7						
17.30 - 18.15															
18.30 - 19.15															
19.15 - 20.00															

	poniedziałek 21.04.2025			wtorek 22.04.2025			środa 23.04.2025			czwartek 24.04.2025			piątek 25.04.2025		
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III
8.00 - 8.45										1 ćw (4) 8.00-11.15 s. 108 b. 3					
8.45 - 9.30													11 zp (6) 8.45-13.45 s. 105 b. 3 AŚ		
9.45-10.30														12 zp (5) 9.30-14.45 s. 5 b. 3	
10.30 - 11.15							5 ćw (2) (gr 1) 10.45-12.15 s. 107 b. 7								
11.30 - 12.15											1 ćw (4) 11.30-14.45 s. 108 b. 3				
12.15 - 13.00															
13.15 - 14.00									14 ćw (4) (gr 2) 13.15-16.30 s. 108 b. 7						
14.00 - 14.45							2 ćw (3) (gr 1) 14.00-16.30 s. 206 b. 3						4 ćw (3) 14.00-16.30 s. 108 b. 7		
15.00 - 15.45															
15.45 - 16.30												1 ćw (4) 15.30-18.45 s. 108 b. 3			
16.45 - 17.30							14 ćw (4) (gr 1) 16.45-20.00 s. 108 b. 7		2 ćw (3) (gr 2) 16.45-19.15 s. 206 b. 3						6 ćw (2) (gr 2) 17.00-18.30 siłownia JG
17.30 - 18.15															
18.30 - 19.15													6 ćw (2) (gr 1) 18.00-19.30 basen AD		
19.15 - 20.00															

	poniedziałek 28.04.2025			wtorek 29.04.2025			środa 30.04.2025			czwartek 01.05.2025			piątek 02.05.2025		
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III
8.00 - 8.45															
8.45 - 9.30															
9.45-10.30			5 ćw (2) (gr 2) 9.15-10.45 s. 107 b. 7		11 zp (6) 9.45-14.45 s. 105 b. 3 AŚ										
10.30 - 11.15	12 zp (5) 10.30-14.45 s. 5 b. 3					12 zp (5) 10.30-14.45 s. 5 b. 3	5 ćw (2) (gr 1) 10.45-12.15 s. 107 b. 7								
11.30 - 12.15			10 ćw (5) (gr 2) 11.30-15.30 sala gimnastyczna												
12.15 - 13.00															
13.15 - 14.00							14 ćw (4) (gr 1) 13.15-16.30 s. 108 b. 7		2 ćw (3) (gr 2) 14.00-16.30 s. 206 b. 3						
14.00 - 14.45															
15.00 - 15.45					9 ćw (3) 15.00-17.30 s. 105 b. 3										
15.45 - 16.30															
16.45 - 17.30							2 ćw (3) (gr 1) 16.45-19.15 s. 206 b. 3		14 ćw (4) (gr 2) 16.45-20.00 s. 108 b. 7						
17.30 - 18.15															
18.30 - 19.15															
19.15 - 20.00															

	poniedziałek 05.05.2025			wtorek 06.05.2025			środa 07.05.2025			czwartek 08.05.2025			piątek 09.05.2025		
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III
8.00 - 8.45											1 ćw (4) 8.00-11.15 s. 108 b. 3		1 ćw (4) 8.00-11.15 s. 108 b. 3		5 ćw (3) (gr 2) 8.00-10.30 s. 107 b. 7
8.45 - 9.30															
9.45-10.30					9 ćw (3) 9.45-12.15 s. 105 b. 3										
10.30 - 11.15							5 ćw (2) (gr 1) 10.45-12.15 s. 107 b. 7		2 ćw (3) (gr 2) 10.30-13.00 s. 206 b. 3					11 zp (6) 10.15-15.15 s. 105 b. 3 AŚ	
11.30 - 12.15	10 ćw (5) (gr 1) 11.30-15.30 sala gimnastyczna											1 ćw (4) 11.30-14.45 s. 108 b. 3			1 ćw (4) 11.30-14.45 s. 108 b. 3
12.15 - 13.00			11 zp (6) 12.15-17.15 s. 105 b. 3 AF	11 zp (6) 12.30-17.30 s. 105 b. 3 AŚ		10 ćw (5) (gr 2) 12.45-16.30 basen									
13.15 - 14.00							2 ćw (3) (gr 1) 13.15-15.45 s. 206 b. 3		14 ćw (4) (gr 2) 13.15-16.30 s. 108 b. 7						
14.00 - 14.45															
15.00 - 15.45															
15.45 - 16.30										1 ćw (4) 15.30-18.45 s. 108 b. 3				1 ćw (4) 15.30-18.45 s. 108 b. 3	
16.45 - 17.30															
17.30 - 18.15															
18.30 - 19.15															
19.15 - 20.00															

	poniedziałek 12.05.2025			wtorek 13.05.2025			środa 14.05.2025			czwartek 15.05.2025			piątek 16.05.2025		
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III
8.00 - 8.45									12 zp (5) 8.00-12.15 s. 5 b. 3		12 zp (5) 8.00-12.15 s. 5 b. 3				
8.45 - 9.30	12 zp (5) 8.45-13.00 s. 5 b. 3											1 ćw (2) 8.45-10.15 s. 108 b. 3		11 zp (6) 8.45-13.45 s. 105 b. 3 AŚ	
9.45-10.30		5 ćw (2) (gr 2) 9.15-10.45 s. 107 b. 7			9 ćw (3) 9.45-12.15 s. 105 b. 3										
10.30 - 11.15							5 ćw (2) (gr 1) 10.45-12.15 s. 107 b. 7			1 ćw (2) 10.30-12.00 s. 108 b. 3		11 zp (6) 11.00-16.00 s. 105 b. 3 AF			
11.30 - 12.15															
12.15 - 13.00		10 ćw (5) (gr 2) 12.45-16.30 basen		11 zp (6) 12.30-17.30 s. 105 b. 3 AŚ		10 ćw (5) (gr 2) 12.45-16.30 basen		2 ćw (3) (gr 2) 12.30-15.00 s. 206 b. 3			1 ćw (2) 12.30-14.00 s. 108 b. 3				
13.15 - 14.00							14 ćw (2) (gr 1) 13.15-14.45 s. 108 b. 7								
14.00 - 14.45													4 ćw (3) 14.00-16.30 s. 108 b. 7		
15.00 - 15.45							2 ćw (3) (gr 1) 15.15-17.45 s. 206 b. 3	14 ćw (2) (gr 2) 15.00-16.30 s. 108 b. 7							
15.45 - 16.30															
16.45 - 17.30													6 ćw (2) (gr 1) 17.00-18.30 siłownia JG		
17.30 - 18.15															
18.30 - 19.15															6 ćw (2) (gr 2) 18.00-19.30 basen AD
19.15 - 20.00															

	poniedziałek 19.05.2025			wtorek 20.05.2025			środa 21.05.2025			czwartek 22.05.2025			piątek 23.05.2025		
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III
8.00 - 8.45												11 zp (6) 8.00-13.00 s. 105 b. 3 AF			
8.45 - 9.30														11 zp (6) 8.45-13.45 s. 105 b. 3 AŚ	
9.45-10.30	5 ćw (2) (gr 1) 9.15-10.45 s. 107 b. 7				9 ćw (3) 9.45-12.15 s. 105 b. 3		2 ćw (3) (gr 1) 9.45-12.15 s. 206 b. 3								
10.30 - 11.15								5 ćw (2) (gr 2) 10.45-12.15 s. 107 b. 7							
11.30 - 12.15															
12.15 - 13.00	10 ćw (5) (gr 1) 12.45-16.30 basen			11 zp (6) 12.30-17.30 s. 105 b. 3 AŚ		5 ćw (2) (gr 2) 12.30-15.00 s. 116 b. 3		2 ćw (3) (gr 2) 12.30-15.00 s. 206 b. 3							
13.15 - 14.00			11 zp (6) 13.15-18.15 s. 105 b. 3 AF							4 ćw (3) 13.15-15.45 s. 108 b. 7					
14.00 - 14.45															
15.00 - 15.45						6 ćw (2) (gr 2) 15.30-17.00 siłownia JG									6 ćw (2) (gr 2) 15.30-17.00 siłownia JG
15.45 - 16.30															
16.45 - 17.30															
17.30 - 18.15															
18.30 - 19.15													6 ćw (2) (gr 1) 18.00-19.30 basen AD		
19.15 - 20.00															

	poniedziałek 26.05.2025			wtorek 27.05.2025			środa 28.05.2025			czwartek 29.05.2025			piątek 30.05.2025		
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III
8.00 - 8.45															
8.45 - 9.30															
9.45-10.30			5 ćw (2) (gr 2) 9.15-10.45 s. 107 b. 7	11 zp (6) 9.45-14.45 s. 105 b. 3 AŚ	12 zp (5) 8.45-13.00 s. 5 b. 3		12 zp (5) 8.45-13.00 s. 5 b. 3					12 zp (5) 8.45-13.00 s. 5 b. 3	9 ćw (3) 8.30-11.00 s. 105 b. 3		
10.30 - 11.15									2 ćw (4) (gr 2) 10.30-13.00 s. 206 b. 3						
11.30 - 12.15										10 ćw (5) (gr 1) 11.30-15.15 basen				9 ćw (3) 11.15-13.45 s. 105 b. 3	
12.15 - 13.00			10 ćw (5) (gr 2) 12.45-16.30 basen												
13.15 - 14.00							2 ćw (2) (gr 1) 13.15-15.45 s. 206 b. 3					11 zp (6) 13.15-18.15 s. 105 b. 3 AF			
14.00 - 14.45															
15.00 - 15.45				9 ćw (3) 15.00-17.30 s. 105 b. 3	6 ćw (2) (gr 2) 15.30-17.00 siłownia JG								6 ćw (2) (gr 1) 15.30-17.00 siłownia JG		
15.45 - 16.30															
16.45 - 17.30															
17.30 - 18.15															
18.30 - 19.15															6 ćw (2) (gr 2) 18.00-19.30 basen AD
19.15 - 20.00															

	poniedziałek 02.06.2025			wtorek 03.06.2025			środa 04.06.2025			czwartek 05.06.2025			piątek 06.06.2025		
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III
8.00 - 8.45															
8.45 - 9.30												11 zp (6) 8.45-14.00 s. 105 b. 3 AF	3 w (5) 8.45-13.00 s. 108 b. 7		
9.45-10.30	5 ćw (2) (gr 1) 9.15-10.45 s. 107 b. 7		12 zp (3) 9.45-12.15 s. 5 b. 3	9 ćw (3) 9.45-12.15 s. 105 b. 3	12 zp (3) 9.45-12.15 s. 5 b. 3				2 ćw (3) (gr 2) 9.45-12.15 s. 206 b. 3	12 zp (3) 9.45-12.15 s. 5 b. 3					
10.30 - 11.15							5 ćw (2) (gr 1) 10.45-12.15 s. 107 b. 7								
11.30 - 12.15	10 ćw (5) (gr 1) 11.30-15.30 sala gimnastyczna														
12.15 - 13.00					11 zp (6) 12.30-17.30 s. 105 b. 3 AŚ		2 ćw (3) (gr 1) 12.30-15.00 s. 206 b. 3			10 ćw (5) (gr 1) 12.45-16.30 basen					
13.15 - 14.00															
14.00 - 14.45															
15.00 - 15.45															6 ćw (2) (gr 2) 15.30-17.00 siłownia JG
15.45 - 16.30															
16.45 - 17.30															
17.30 - 18.15															
18.30 - 19.15													6 ćw (2) (gr 1) 18.00-19.30 basen AD		
19.15 - 20.00															

	poniedziałek 09.06.2025			wtorek 10.06.2025			środa 11.06.2025			czwartek 12.06.2025			piątek 13.06.2025		
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III
8.00 - 8.45															
8.45 - 9.30	3 w (5) 8.45-13.00 s. 108 b. 7							12 zp (2) 9.00-10.30 s. 5 b. 3		8 w (3) 8.30-11.00 s. 108 b. 7			8 ćw (5) (gr 1) 8.45-13.00 s. 108 b. 7		
9.45-10.30				11 zp (6) 9.45-14.45 s. 105 b. 3 AŚ											
10.30 - 11.15							12 zp (2) 10.45-12.15 s. 5 b. 3		5 ćw (2) (gr 2) 10.45-12.15 s. 107 b. 7						
11.30 - 12.15					10 ćw (5) (gr 2) 11.30-15.15 sala gimnastyczna					10 ćw (5) (gr 1) 11.30-15.15 basen	8 ćw (5) (gr 2) 11.15-15.30 s. 108 b. 7				
12.15 - 13.00									12 zp (2) 12.30-14.00 s. 5 b. 3						
13.15 - 14.00		5 ćw (2) (gr 2) 13.15-14.45 s. 107 b. 7													8 ćw (5) (gr 2) 13.15-17.30 s. 108 b. 7
14.00 - 14.45															
15.00 - 15.45				9 ćw (3) 15.00-17.30 s. 105 b. 3									6 ćw (2) (gr 1) 15.30-17.00 siłownia JG		
15.45 - 16.30					6 ćw (2) (gr 2) 15.30-17.00 siłownia JG					8 w (2) 15.45-17.15 s. 108 b. 7					
16.45 - 17.30															
17.30 - 18.15															
18.30 - 19.15															6 ćw (2) (gr 2) 18.00-19.30 basen AD
19.15 - 20.00															

	poniedziałek 16.06.2025			wtorek 17.06.2025			środa 18.06.2025			piątek 19.06.2025			piątek 20.06.2025		
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III
8.00 - 8.45															
8.45 - 9.30	3 w (5) 8.45-13.00 s. 108 b. 7														
9.45-10.30				9 ćw (3) 9.45-12.15 s. 105 b. 3											
10.30 - 11.15															
11.30 - 12.15															
12.15 - 13.00				8 ćw (5) (gr 1) 12.30-16.45 s. 108 b. 7											
13.15 - 14.00	5 ćw (2) (gr 1) 13.15-14.45 s. 107 b. 7														
14.00 - 14.45															
15.00 - 15.45															
15.45 - 16.30															
16.45 - 17.30															
17.30 - 18.15															
18.30 - 19.15															
19.15 - 20.00															

Obowiązuje od 24.02.2025 r.
Instytut Nauk o Zdrowiu zastrzega sobie możliwość zmian w rozkładzie zajęć