

	poniedziałek 29.09.2025r.			wtorek 30.09.2025r.			środa 01.10.2025r.			czwartek 02.10.2025r.			piątek 03.10.2025r.					
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III			
8.00 - 8.45				SPOTKANIE ORGANIZACYJNE GODZINA 10:00 B3, s. 116 12:00 SZKOLENIE BIBLIOTECZNE									14 w (3) 8.00-10.30 s. 108 b. 7					
8.45 - 9.30										4 w (3) 8.45-11.15 s. 108 b. 7								
9.45-10.30																		
10.30 - 11.15										14 w (3) 10.45-13.15 s. 108 b. 7			13 w (2) 10.45-12.15 s. 108 b. 7					
11.30 - 12.15																		
12.15 - 13.00										15 ćw (5) (gr 1) 11.30-15.45 s. 108 b. 7			8 ćw (3) (gr 1) 12.30-15.00 s. 107 b. 3		4 ćw (4) 13.15-16.30 s. 2 b. 6			
13.15 - 14.00							13 w (2) 13.30-15.00 s. 108 b. 7											
14.00 - 14.45																		
15.00 - 15.45																		
15.45 - 16.30																		
16.45 - 17.30																		
17.30 - 18.15																		
18.30 - 19.15																		
19.15 - 20.00																		

	poniedziałek 20.10.2025r.			wtorek 21.10.2025r.			środa 22.10.2025r.			czwartek 23.10.2025r.			piątek 24.10.2025r.																
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III														
8.00 - 8.45	13 w (3) 8.00-10.30 s. 107 b. 7												1 w (5) 8.00-12.15 s. 107 b. 7																
8.45 - 9.30										1 w (5) 8.45-13.00 s. 107 b. 7																			
9.45-10.30				19 w (3) 9.45-12.15 s. 107 b. 7			5 w (2) 9.45-11.15 s. 107 b. 7																						
10.30 - 11.15			1 w (5) 8.45-13.00 s. 107 b. 7																										
11.30 - 12.15	15 ćw (5) (gr 1) 11.30-15-15 b. 7 strefa komfortu						8 ćw (2) (gr 2) 10.45-12.15 s. 107 b. 7		17 ćw (5) (gr 1) 11.30-15.45 s. 107 b. 3			18 ćw (5) (gr 2) 11.30-15.45 s. 206 b. 3																	
12.15 - 13.00																19 w (3) 12.30-15.00 s. 106 b. 3													
13.15 - 14.00					19 w (3) 12.30-15.00 s. 106 b. 3																								
14.00 - 14.45								19 w (3) 12.30-15.00 s. 106 b. 3																					
15.00 - 15.45						8 ćw (2) (gr 1) 13.30-15.00 s. 107 b. 7					19 w (3) 12.30-15.00 s. 106 b. 3																		
15.45 - 16.30									10 w (4) 15.15-18.30 s. 107 b. 7					19 ćw (3) 15.15-17.45 s. 106 b. 3															
16.45 - 17.30				15 ćw (5) (gr 1) 16.00-19.45 b. 7 strefa komfortu		9 ćw (2) (gr 1) AD 17.00-18.30 Basen		9 ćw (2) (gr 2) JG 17.00-18.30 sala gimnastyczna				10 w (4) 15.15-18.30 s. 107 b. 7					19 w (3) 12.30-15.00 s. 106 b. 3												
17.30 - 18.15															10 ćw (2) 18.45-20.15 s. 107 b. 7					19 w (3) 12.30-15.00 s. 106 b. 3									
18.30 - 19.15																							10 ćw (2) 18.45-20.15 s. 107 b. 7			19 w (3) 12.30-15.00 s. 106 b. 3			
19.15 - 20.00																													10 ćw (2) 18.45-20.15 s. 107 b. 7

[illegible]

	poniedziałek 03.11.2025r.			wtorek 04.11.2025r.			środa 05.11.2025r.			czwartek 06.11.2025r.			piątek 07.11.2025r.										
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III								
8.00 - 8.45															8 ćw (2) (gr 2) 8.00-9.30 s. 107 b. 7								
8.45 - 9.30	8 ćw (2) (gr 1) 9.15-10.45 s. 107 b. 7																						
9.45-10.30																							
10.30 - 11.15				7 w (5) 10.30-14.45 s. 107 b. 7						17 ćw (5) (gr 1) 10.45-15.00 s. 107 b. 7													
11.30 - 12.15	15 ćw (5) (gr 1) 11.30-15-15 b. 7 strefa komfortu								18 ćw (5) (gr 2) 11.30-15.45 s. 111 b. 3			15 ćw (5) (gr 2) 11.30-15.15 b. 7 strefa komfortu											
12.15 - 13.00																							
13.15 - 14.00											10 w (3) 14.00-16.30 s. 107 b. 7												
14.00 - 14.45																							
15.00 - 15.45	15 ćw (5) (gr 2) 15.30-19.15 b. 7 strefa komfortu			17 ćw (5) (gr 1) 15.00-19.15 s. 111 b. 3						15 ćw (5) (gr 1) 15.30-19.15 b. 7 strefa komfortu			10 ćw (4) 16.45-20.00 s. 107 b. 7										
15.45 - 16.30																							
16.45 - 17.30				15 ćw (5) (gr 2) 15.15-19.00 b. 7 strefa komfortu		9 ćw (2) (gr 1) AD 17.00-18.30 Basen		9 ćw (2) (gr 2) JG 17.00-18.30 sala gimnastyczna				3 ćw (3) 17.00-19.30 s. 2 b. 6											
17.30 - 18.15																							
18.30 - 19.15																							
19.15 - 20.00																							

	poniedziałek 10.11.2025r.			wtorek 11.11.2025r.			środa 12.11.2025r.			czwartek 13.11.2025r.			piątek 14.11.2025r.		
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III
8.00 - 8.45							5 ćw (5) (gr 1) 8.00-12.15 s. 107 b. 7							8 ćw (2) (gr 1) 9.45-11.15 s. 107 b. 7	1 ćw (4) (gr 2) 8.00-11.15 s. 206 b. 3
8.45 - 9.30															
9.45-10.30															
10.30 - 11.15										1 ćw (3) (gr 1) 9.30-12.00 s. 206 b. 3					
11.30 - 12.15							18 ćw (5) (gr 2) 11.30-15.45 s. 207 b. 3			1 w (5) 12.30-16.45 s. 107 b. 7			1 ćw (4) (gr 1) 11.30-14.45 s. 206 b. 3		
12.15 - 13.00															
13.15 - 14.00															
14.00 - 14.45															
15.00 - 15.45										9 ćw (2) (gr 1) JG 17.00-18.30 sala gimnastyczna					
15.45 - 16.30															
16.45 - 17.30															
17.30 - 18.15							9 ćw (2) (gr 2) AD 17.00-18.30 Basen					1 ćw (3) (gr 2) 17.00-19.30 s. 206 b. 3			
18.30 - 19.15															
19.15 - 20.00															

	poniedziałek 17.11.2025r.			wtorek 18.11.2025r.			środa 19.11.2025r.			czwartek 20.11.2025r.			piątek 21.11.2025r.				
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III		
8.00 - 8.45																	
8.45 - 9.30				7 ćw (5) (gr 1) 8.45-13.00						1 ćw (4) (gr 1) 8.45-12.00 s. 206 b. 3	5 ćw (5) (gr 2) 8.00-12.15 s. 109 b. 3						
9.45-10.30	16 w (3) 9.45-12.15 s. 107 b. 7															8 ćw (2) (gr 2) 9.45-11.15 s. 107 b. 7	
10.30 - 11.15																	
11.30 - 12.15																	
12.15 - 13.00												8 ćw (2) (gr 1) 11.30-13.00 s. 107 b. 7					
13.15 - 14.00	12 w (3) 13.15-15.45 s. 107 b. 7			16 ćw (5) 13.15-17.30 s. 107 b. 7					4 ćw (4) 12.30-15.45 s. 2 b. 6	17 ćw (5) (gr 1) 13.15-17.30 s. 207 b. 3	1 ćw (4) (gr 2) 12.30-15.45 s. 206 b. 3						
14.00 - 14.45																	
15.00 - 15.45																	
15.45 - 16.30	11 ćw (5) (gr 1) 16.00-20.15 s. 109 b. 3																
16.45 - 17.30							9 ćw (2) (gr 1) AD 17.00-18.30 Basen		9 ćw (2) (gr 2) JG 17.00-18.30 sala gimnastyczna								
17.30 - 18.15				19 w (2) 17.45-19.15 s. 107 b. 7													
18.30 - 19.15																	
19.15 - 20.00																	

	poniedziałek 24.11.2025r.			wtorek 25.11.2025r.			środa 26.11.2025r.			czwartek 27.11.2025r.			piątek 28.11.2025r.				
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III		
8.00 - 8.45										5 ćw (5) (gr 1) 8.00-12.15 s. 109 b. 3							
8.45 - 9.30						7 ćw (5) (gr 2) 8.45-13.00					1 ćw (4) (gr 2) 8.45-12.00 s. 206 b. 3						
9.45-10.30												8 ćw (2) (gr 1) 9.45-11.15 s. 107 b. 7					
10.30 - 11.15		4 ćw (4) 11.30-14.45 s. 2 b. 6															
11.30 - 12.15																	
12.15 - 13.00																	
13.15 - 14.00				16 w (3) 13.15-15.45 s. 107 b. 7			17 ćw (5) (gr 1) 12.30-16.40 s. 206 b. 3	18 ćw (5) (gr 2) 11.30-15.40 s. 111 b. 3	1 ćw (4) (gr 1) 12.30-15.45 s. 206 b. 3	17 ćw (5) (gr 2) 12.30-16.45 s. 207 b. 3							
14.00 - 14.45	12 w (3) 14.00-16.30 s. 107 b. 7																
15.00 - 15.45																	
15.45 - 16.30	6 w (4) 17.00-20.15 s. 107 b. 7			6 w (4) 16.30-19.45 s. 107 b. 7			9 ćw (2) (gr 1) JG 17.00-18.30 sala gimnastyczna	9 ćw (2) (gr 2) AD 17.00-18.30 Basen	3 w (2) 17.00-18.30 s. 116 b. 3								
16.45 - 17.30																	
17.30 - 18.15																	
18.30 - 19.15																	
19.15 - 20.00																	

	poniedziałek 26.01.2026r.			wtorek 27.01.2026r.			środa 28.01.2026r.			czwartek 29.01.2026r.			piątek 30.01.2026r.			
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II		gr III	gr I	gr II	gr III
8.00 - 8.45	14 ćw (4) 8.00-11.15 s. 105 b. 3								14 ćw (4) 8.00-11.15 s. 105 b. 3			5 ćw (5) (gr 2) 8.00-12.15 s. 109 b. 3		14 ćw (4) 8.00-11.15 s. 105 b. 3	3 ćw (4) 8.00-11.15 s. 2 b. 6	
8.45 - 9.30										1 ćw (4) (gr 1) 8.45-12.00 s. 206 b. 3						
9.45-10.30																
10.30 - 11.15																
11.30 - 12.15		14 ćw (4) 11.30- 14.45 s. 105 b. 3		15 ćw (5) (gr 1) 11.30-15-15 b. 7 strefa komfortu			14 ćw (3) 11.30- 14.00 s. 105 b. 3			3 ćw (4) 12.15-15.30 s. 2 b. 6		1 ćw (4) (gr 2) 12.30-15.45 s. 206 b. 3	3 ćw (4) 11.30-14.45 s. 2 b. 6	14 ćw (3) 11.30- 14.00 s. 105 b. 3		
12.15 - 13.00																
13.15 - 14.00																
14.00 - 14.45																
15.00 - 15.45		11 ćw (5) (gr 2) 15.15-19.30 s. 109 b. 3		15 ćw (5) (gr 2) 15.30-19.15 b. 7 strefa komfortu					1 w (2) 16.00-17.30 s. 108 b. 7			6 w (4) 15.00-18.15 s. 116 b. 3				
15.45 - 16.30																
16.45 - 17.30																
17.30 - 18.15																
18.30 - 19.15																
19.15 - 20.00																

	poniedziałek 02.02.2026r.			wtorek 03.02.2026r.			środa 04.03.2026r.			czwartek 05.02.2026r.			piątek 06.02.2026r.		
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III
8.00 - 8.45															
8.45 - 9.30															
9.45-10.30															
10.30 - 11.15															
11.30 - 12.15															
12.15 - 13.00															
13.15 - 14.00															
14.00 - 14.45															
15.00 - 15.45	11 ćw (5) (gr 1) 15.15-19.30 s. 109 b. 3														
15.45 - 16.30															
16.45 - 17.30															
17.30 - 18.15															
18.30 - 19.15															
19.15 - 20.00															

Szkolenie BHP

Szkolenie biblioteczne

Obowiązuje od 01.10.2025 r.

Instytut Nauk o Zdrowiu zastrzega sobie możliwość zmian w rozkładzie zajęć

wykład 4h

seminarium 2h