

	poniedziałek 29.09.2025r.			wtorek 30.09.2025r.			środa 01.10.2025r.			czwartek 02.10.2025r.			piątek 03.10.2025r.		
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III
8.00 - 8.45				SPOTKANIE ORGANIZACYJNE GODZINA 10:00 B3, s. 116 12:00 SZKOLENIE BIBLIOTECZNE									14 w (3) 8.00-10.30 s. 108 b. 7		
8.45 - 9.30										4 w (3) 8.45-11.15 s. 108 b. 7					
9.45-10.30													15 ćw (5) (gr 1) 11.30-15.45 s. 108 b. 7		
10.30 - 11.15					14 w (3) 10.45-13.15 s. 108 b. 7						13 w (2) 10.45-12.15 s. 108 b. 7				
11.30 - 12.15															
12.15 - 13.00					13 w (2) 13.30-15.00 s. 108 b. 7						8 ćw (3) (gr 1) 12.30-15.00 s. 107 b. 3		4 ćw (4) 13.15-16.30 s. 2 b. 6		
13.15 - 14.00															
14.00 - 14.45															
15.00 - 15.45															
15.45 - 16.30					9 ćw (1) (gr 1) JG 17.00-17.45 sala gimnastyczna										
16.45 - 17.30															
17.30 - 18.15					9 ćw (1) (gr 2) JG 17.45-18.30 sala gimnastyczna										
18.30 - 19.15															
19.15 - 20.00															

	poniedziałek 03.11.2025r.			wtorek 04.11.2025r.			środa 05.11.2025r.			czwartek 06.11.2025r.			piątek 07.11.2025r.			
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	
8.00 - 8.45																
8.45 - 9.30	8 ćw (2) (gr 1) 9.15-10.45 s. 107 b. 7														8 ćw (2) (gr 2) 8.00-9.30 s. 107 b. 7	
9.45-10.30																
10.30 - 11.15				7 w (5) 10.30-14.45 s. 107 b. 7						17 ćw (5) (gr 1) 10.45-15.00 s. 107 b. 7						
11.30 - 12.15	15 ćw (5) (gr 1) 11.30-15-15 b. 7 strefa komfortu															
12.15 - 13.00																
13.15 - 14.00																
14.00 - 14.45																
15.00 - 15.45				17 ćw (5) (gr 1) 15.00-19.15 s. 111 b. 3					18 ćw (5) (gr 2) 11.30-15.45 s. 111 b. 3		15 ćw (5) (gr 2) 11.30-15.15 b. 7 strefa komfortu		10 w (3) 14.00-16.30 s. 107 b. 7			
15.45 - 16.30																
16.45 - 17.30																
17.30 - 18.15			15 ćw (5) (gr 2) 15.30-19.15 b. 7 strefa komfortu	15 ćw (5) (gr 2) 15.15-19.00 b. 7 strefa komfortu		9 ćw (2) (gr 1) AD 17.00-18.30 Basen		9 ćw (2) (gr 2) JG 17.00-18.30 sala gimnastyczna		15 ćw (5) (gr 1) 15.30-19.15 b. 7 strefa komfortu		3 ćw (3) 17.00-19.30 s. 2 b. 6		10 ćw (4) 16.45-20.00 s. 107 b. 7		
18.30 - 19.15																
19.15 - 20.00																

[illegible]

	poniedziałek 01.12.2025r.			wtorek 02.12.2025r.			środa 03.12.2025r.			czwartek 04.12.2025r.			piątek 05.12.2025r.			
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	
8.00 - 8.45									17 ćw (5) (gr 2) 8.00-12.15 s. 111 b. 3			5 ćw (5) (gr 2) 8.00-12.15 s. 109 b. 3				
8.45 - 9.30	16 w (3) 8.45-11.15 s. 110 b. 3									1 ćw (4) (gr 1) 8.45-12.00 s. 206 b. 3						3 ćw (3) 8.45-11.15 s. 2 b. 6
9.45-10.30														8 ćw (2) (gr 1) 9.45-11.15 s. 116 b. 3		
10.30 - 11.15																
11.30 - 12.15							18 ćw (5) (gr 1) 11.30-15.45 s. 206 b. 3		15 ćw (5) (gr 1) 12.20-16.35 b. 7 strefa komfortu					1 ćw (4) (gr 2) 12.30-15.45 s. 206 b. 3		
12.15 - 13.00	12 w (3) 12.15-14.45 s. 107 b. 7			16 ćw (5) 13.15-17.30 s. 107 b. 7							2 w (4) 13.15-16.30 s. 206 b. 3					
13.15 - 14.00																
14.00 - 14.45																
15.00 - 15.45			11 ćw (5) (gr 2) 15.15-19.30 s. 109 b. 3				19 ćw (2) 17.45-19.15 s. 107 b. 7			9 ćw (2) (gr 1) AD 17.00-18.30 Basen				9 ćw (2) (gr 2) JG 17.00-18.30 sala gimnastyczna		3 ćw (3) 17.00-19.30 s. 2 b. 6
15.45 - 16.30																
16.45 - 17.30																
17.30 - 18.15																
18.30 - 19.15																
19.15 - 20.00																

	poniedziałek 08.12.2025r.			wtorek 09.12.2025r.			środa 10.12.2025r.			czwartek 11.12.2025r.			piątek 12.12.2025r.					
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III			
8.00 - 8.45										5 ćw (5) (gr 1) 8.00-12.15 s. 109 b. 3			1 ćw (4) (gr 1) 8.00-11.15 s. 206 b. 3					
8.45 - 9.30				7 ćw (5) (gr 1) 8.45-13.00							1 ćw (4) (gr 2) 8.45-12.00 s. 206 b. 3				8 ćw (2) (gr 2) 9.45-11.15 s. 116 b. 3			
9.45-10.30							4 w (2) 9.45-11.15 s. 116 b. 3											
10.30 - 11.15																		
11.30 - 12.15	17 ćw (5) (gr 1) 11.00-15.15 s. 116 b. 3	15 ćw (5) (gr 2) 11.30-15-15 b. 7 strefa komfortu	7 ćw (5) (gr 1) 8.45-13.00				17 ćw (5) (gr 1) 11.30-15.45 s. 111 b. 3	18 ćw (5) (gr 2) 11.30-15.45 s. 206 b. 3	1 ćw (4) (gr 1) 12.30-15.45 s. 206 b. 3	15 ćw (5) (gr 2) 12.30-16.45 b. 7 strefa komfortu		3 ćw (3) 12.15-14.45 s. 2 b. 6	1 ćw (4) (gr 2) 11.30-14.45 s. 206 b. 3					
12.15 - 13.00																		
13.15 - 14.00				4 ćw (4) 13.15-16.30 s. 2 b. 6	7 ćw (5) (gr 2) 13.15-17.30													
14.00 - 14.45																		
15.00 - 15.45																		
15.45 - 16.30	15 ćw (5) (gr 1) 15.30-19.15 b. 7 strefa komfortu	17 ćw (5) (gr 2) 15.30-19.45 s. 116 b. 3	4 ćw (4) 13.15-16.30 s. 2 b. 6	7 ćw (5) (gr 2) 13.15-17.30								2 w (3) 15.00-17.30 s. 205 b. 3						
16.45 - 17.30																		
17.30 - 18.15									9 ćw (2) (gr 1) JG 17.00-18.30 sala gimnastyczna	9 ćw (2) (gr 2) AD 17.00-18.30 Basen								
18.30 - 19.15																		
19.15 - 20.00																		

	poniedziałek 26.01.2026r.			wtorek 27.01.2026r.			środa 28.01.2026r.			czwartek 29.01.2026r.			piątek 30.01.2026r.			
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	
8.00 - 8.45	14 ćw (4) 8.00-11.15 s. 105 b. 3								14 ćw (4) 8.00-11.15 s. 105 b. 3			5 ćw (5) (gr 2) 8.00-12.15 s. 109 b. 3		14 ćw (4) 8.00-11.15 s. 105 b. 3	3 ćw (4) 8.00-11.15 s. 2 b. 6	
8.45 - 9.30										1 ćw (4) (gr 1) 8.45-12.00 s. 206 b. 3						
9.45-10.30																
10.30 - 11.15																
11.30 - 12.15		14 ćw (4) 11.30- 14.45 s. 105 b. 3		15 ćw (5) (gr 1) 11.30-15-15 b. 7 strefa komfortu			14 ćw (3) 11.30- 14.00 s. 105 b. 3			3 ćw (4) 12.15-15.30 s. 2 b. 6		1 ćw (4) (gr 2) 12.30-15.45 s. 206 b. 3	3 ćw (4) 11.30-14.45 s. 2 b. 6	14 ćw (3) 11.30- 14.00 s. 105 b. 3		
12.15 - 13.00																
13.15 - 14.00																
14.00 - 14.45																
15.00 - 15.45		11 ćw (5) (gr 2) 15.15-19.30 s. 109 b. 3		15 ćw (5) (gr 2) 15.30-19.15 b. 7 strefa komfortu					1 w (2) 16.00-17.30 s. 108 b. 7			6 w (4) 15.00-18.15 s. 116 b. 3				
15.45 - 16.30																
16.45 - 17.30																
17.30 - 18.15																
18.30 - 19.15																
19.15 - 20.00																

	poniedziałek 02.02.2026r.			wtorek 03.02.2026r.			środa 04.03.2026r.			czwartek 05.02.2026r.			piątek 06.02.2026r.		
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III
8.00 - 8.45															
8.45 - 9.30															
9.45-10.30															
10.30 - 11.15															
11.30 - 12.15															
12.15 - 13.00															
13.15 - 14.00															
14.00 - 14.45															
15.00 - 15.45	11 ćw (5) (gr 1) 15.15-19.30 s. 109 b. 3														
15.45 - 16.30															
16.45 - 17.30															
17.30 - 18.15															
18.30 - 19.15															
19.15 - 20.00															

Szkolenie BHP

Szkolenie biblioteczne

Obowiązuje od 01.10.2025 r.

Instytut Nauk o Zdrowiu zastrzega sobie możliwość zmian w rozkładzie zajęć

wykład 4h

seminarium 2h