

	poniedziałek 29.09.2025r.			wtorek 30.09.2025r.			środa 01.10.2025r.			czwartek 02.10.2025r.			piątek 03.10.2025r.		
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III
8.00 - 8.45				SPOTKANIE ORGANIZACYJNE GODZINA 10:00 B3, s. 116 12:00 SZKOLENIE BIBLIOTECZNE									14 w (3) 8.00-10.30 s. 108 b. 7		
8.45 - 9.30										4 w (3) 8.45-11.15 s. 108 b. 7					
9.45-10.30													14 w (3) 8.45-11.15 s. 108 b. 7		
10.30 - 11.15					14 w (3) 10.45-13.15 s. 108 b. 7			15 Ćw (5) (gr 1) 11.30-15.45 s. 108 b. 7			13 w (2) 10.45-12.15 s. 108 b. 7				
11.30 - 12.15															
12.15 - 13.00					13 w (2) 13.30-15.00 s. 108 b. 7			15 Ćw (5) (gr 1) 11.30-15.45 s. 108 b. 7			8 Ćw (3) (gr 1) 12.30-15.00 s. 107 b. 3		4 Ćw (4) 13.15-16.30 s. 2 b. 6		
13.15 - 14.00															
14.00 - 14.45					9 Ćw (1) (gr 1) JG 17.00-17.45 sala gimnastyczna			9 Ćw (1) (gr 2) JG 17.45-18.30 sala gimnastyczna							
15.00 - 15.45															
15.45 - 16.30															
16.45 - 17.30															
17.30 - 18.15															
18.30 - 19.15															
19.15 - 20.00															

	poniedziałek 20.10.2025r.			wtorek 21.10.2025r.			środa 22.10.2025r.			czwartek 23.10.2025r.			piątek 24.10.2025r.		
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III
8.00 - 8.45	13 w (3) 8.00-10.30 s. 107 b. 7												1 w (5) 8.00-12.15 s. 107 b. 7		
8.45 - 9.30										1 w (5) 8.45-13.00 s. 107 b. 7					
9.45-10.30				19 w (3) 9.45-12.15 s. 107 b. 7			5 w (2) 9.45-11.15 s. 107 b. 7								
10.30 - 11.15			8 ćw (2) (gr 2) 10.45-12.15 s. 107 b. 7							1 w (5) 8.45-13.00 s. 107 b. 7					
11.30 - 12.15	15 ćw (5) (gr 1) 11.30-15-15 b. 7 strefa komfortu					19 w (3) 12.30-15.00 s. 107 b. 7			17 ćw (5) (gr 1) 11.30-15.45 s. 107 b. 3				18 ćw (5) (gr 2) 11.30-15.45 s. 206 b. 3		
12.15 - 13.00															
13.15 - 14.00					8 ćw (2) (gr 1) 13.30-15.00 s. 107 b. 7						19 w (3) 12.30-15.00 s. 106 b. 3				
14.00 - 14.45															
15.00 - 15.45						9 ćw (2) (gr 1) AD 17.00-18.30 Basen		9 ćw (2) (gr 2) JG 17.00-18.30 sala gimnastyczna		10 w (4) 15.15-18.30 s. 107 b. 7			19 w (3) 12.30-15.00 s. 106 b. 3		
15.45 - 16.30			15 ćw (5) (gr 1) 16.00-19.45 b. 7 strefa komfortu												
16.45 - 17.30							10 w (4) 15.15-18.30 s. 107 b. 7								
17.30 - 18.15															
18.30 - 19.15										10 ćw (2) 18.45-20.15 s. 107 b. 7					
19.15 - 20.00															

	poniedziałek 27.10.2025r.			wtorek 28.10.2025r.			środa 29.10.2025r.			czwartek 30.10.2025r.			piątek 31.10.2025r.		
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III
8.00 - 8.45															
8.45 - 9.30							5 w (3) 8.45-11.15 s. 107 b. 7			1 w (5) 8.45-13.00 s. 107 b. 7 zajęcia odwołane					
9.45-10.30															
10.30 - 11.15	8 ćw (2) (gr 1) 10.45-12.15 s. 107 b. 7														
11.30 - 12.15							18 ćw (5) (gr 1) 11.30-15.45 s. 107 b. 7								
12.15 - 13.00			8 ćw (2) (gr 2) 12.30-14.00 s. 107 b. 7												
13.15 - 14.00															
14.00 - 14.45	10 w (3) 14.15-16.45 s. 107 b. 7									4 ćw (4) 13.15-16.30 s. 2 b. 6					
15.00 - 15.45															
15.45 - 16.30															
16.45 - 17.30	10 ćw (4) 17.00-20.15 s. 107 b. 7				17 ćw (5) (gr 2) 15.00-19.15 s. 107 b. 7		9 ćw (2) (gr 1) JG 17.00-18.30 sala gimnastyczna		9 ćw (2) (gr 2) AD 17.00-18.30 Basen		4 ćw (4) 16.45-20.00 s. 2 b. 6				
17.30 - 18.15															
18.30 - 19.15															
19.15 - 20.00															

	poniedziałek 03.11.2025r.			wtorek 04.11.2025r.			środa 05.11.2025r.			czwartek 06.11.2025r.			piątek 07.11.2025r.										
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III								
8.00 - 8.45																							
8.45 - 9.30	8 ćw (2) (gr 1) 9.15-10.45 s. 107 b. 7														8 ćw (2) (gr 2) 8.00-9.30 s. 107 b. 7								
9.45-10.30																							
10.30 - 11.15				7 w (5) 10.30-14.45 s. 107 b. 7						17 ćw (5) (gr 1) 10.45-15.00 s. 107 b. 7													
11.30 - 12.15	15 ćw (5) (gr 1) 11.30-15-15 b. 7 strefa komfortu								18 ćw (5) (gr 2) 11.30-15.45 s. 111 b. 3			15 ćw (5) (gr 2) 11.30-15.15 b. 7 strefa komfortu											
12.15 - 13.00																							
13.15 - 14.00													10 w (3) 14.00-16.30 s. 107 b. 7										
14.00 - 14.45																							
15.00 - 15.45	15 ćw (5) (gr 2) 15.30-19.15 b. 7 strefa komfortu			17 ćw (5) (gr 1) 15.00-19.15 s. 111 b. 3						15 ćw (5) (gr 1) 15.30-19.15 b. 7 strefa komfortu			10 ćw (4) 16.45-20.00 s. 107 b. 7										
15.45 - 16.30																							
16.45 - 17.30				15 ćw (5) (gr 2) 15.15-19.00 b. 7 strefa komfortu		9 ćw (2) (gr 1) AD 17.00-18.30 Basen		9 ćw (2) (gr 2) JG 17.00-18.30 sala gimnastyczna				3 ćw (3) 17.00-19.30 s. 2 b. 6											
17.30 - 18.15																							
18.30 - 19.15																							
19.15 - 20.00																							

	poniedziałek 10.11.2025r.			wtorek 11.11.2025r.			środa 12.11.2025r.			czwartek 13.11.2025r.			piątek 14.11.2025r.				
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III		
8.00 - 8.45							5 ćw (5) (gr 1) 8.00-12.15 s. 107 b. 7								1 ćw (4) (gr 2) 8.00-11.15 s. 206 b. 3		
8.45 - 9.30																	
9.45-10.30											1 ćw (3) (gr 1) 9.30-12.00 s. 206 b. 3			8 ćw (2) (gr 1) 9.45-11.15 s. 107 b. 7			
10.30 - 11.15																	
11.30 - 12.15							18 ćw (5) (gr 2) 11.30-15.45 s. 207 b. 3			1 w (5) 12.30-16.45 s. 107 b. 7		1 ćw (4) (gr 1) 11.30-14.45 s. 206 b. 3					
12.15 - 13.00																	
13.15 - 14.00																	
14.00 - 14.45																	
15.00 - 15.45																	
15.45 - 16.30																	
16.45 - 17.30							9 ćw (2) (gr 1) JG 17.00-18.30 sala gimnastyczna	9 ćw (2) (gr 2) AD 17.00-18.30 Basen			1 ćw (3) (gr 2) 17.00-19.30 s. 206 b. 3						
17.30 - 18.15																	
18.30 - 19.15																	
19.15 - 20.00																	

	poniedziałek 17.11.2025r.			wtorek 18.11.2025r.			środa 19.11.2025r.			czwartek 20.11.2025r.			piątek 21.11.2025r.		
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III
8.00 - 8.45															
8.45 - 9.30															
9.45-10.30	16 w (3) 9.45-12.15 s. 107 b. 7			7 ćw (5) (gr 1) 8.45-13.00 s. 8 b. 3						1 ćw (4) (gr 1) 8.45-12.00 s. 206 b. 3		5 ćw (5) (gr 2) 8.00-12.15 s. 109 b. 3		8 ćw (2) (gr 2) 9.45-11.15 s. 107 b. 7	
10.30 - 11.15															
11.30 - 12.15															
12.15 - 13.00													8 ćw (2) (gr 1) 11.30-13.00 s. 107 b. 7		
13.15 - 14.00	12 w (3) 13.15-15.45 s. 107 b. 7			16 ćw (5) 13.15-17.30 s. 107 b. 7					4 ćw (4) 12.30-15.45 s. 2 b. 6		17 ćw (5) (gr 1) 13.15-17.30 s. 207 b. 3 zajęcia odwołane		1 ćw (4) (gr 2) 12.30-15.45 s. 206 b. 3		
14.00 - 14.45															
15.00 - 15.45															
15.45 - 16.30	11 ćw (5) (gr 1) 16.00-20.15 s. 109 b. 3						9 ćw (2) (gr 1) AD 17.00-18.30 Basen		9 ćw (2) (gr 2) JG 17.00-18.30 sala gimnastyczna						
16.45 - 17.30															
17.30 - 18.15				19 w (2) 17.45-19.15 s. 107 b. 7											
18.30 - 19.15															
19.15 - 20.00															

	poniedziałek 24.11.2025r.			wtorek 25.11.2025r.			środa 26.11.2025r.			czwartek 27.11.2025r.			piątek 28.11.2025r.				
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III		
8.00 - 8.45										5 ćw (5) (gr 1) 8.00-12.15 s. 109 b. 3							
8.45 - 9.30																	
9.45-10.30																	
10.30 - 11.15		4 ćw (4) 10.30-13.45 s. 2 b. 6			7 ćw (5) (gr 2) 8.45-13.00 s. 8 b. 3						1 ćw (4) (gr 2) 8.45-12.00 s. 206 b. 3	8 ćw (2) (gr 1) 9.45-11.15 s. 107 b. 7					
11.30 - 12.15																	
12.15 - 13.00																	
13.15 - 14.00						16 w (3) 13.15-15.45 s. 107 b. 7			17 ćw (5) (gr 1) 12.30-16.40 s. 206 b. 3 zajęcia odwołane			18 ćw (5) (gr 2) 11.30-15.40 s. 111 b. 3 zajęcia odwołane	1 ćw (4) (gr 1) 12.30-15.45 s. 206 b. 3	17 ćw (5) (gr 2) 12.30-16.45 s. 207 b. 3 zajęcia odwołane			
14.00 - 14.45	12 w (3) 14.00-16.30 s. 107 b. 7																
15.00 - 15.45																	
15.45 - 16.30																	
16.45 - 17.30	6 w (4) 17.00-20.15 s. 107 b. 7			6 w (4) 16.30-19.45 s. 107 b. 7 zajęcia odwołane			9 ćw (2) (gr 1) JG 17.00-18.30 sala gimnastyczna		9 ćw (2) (gr 2) AD 17.00-18.30 Basen		3 w (2) 17.00-18.30 s. 116 b. 3 zajęcia odwołane						
17.30 - 18.15																	
18.30 - 19.15																	
19.15 - 20.00																	

	poniedziałek 01.12.2025r.			wtorek 02.12.2025r.			środa 03.12.2025r.			czwartek 04.12.2025r.			piątek 05.12.2025r.		
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III
8.00 - 8.45									17 ćw (5) (gr 2) 8.00-12.15 s. 111 b. 3			5 ćw (5) (gr 2) 8.00-12.15 s. 109 b. 3			
8.45 - 9.30	16 w (3) 8.45-11.15 s. 110 b. 3									1 ćw (4) (gr 1) 8.45-12.00 s. 206 b. 3	8 ćw (2) (gr 1) 9.45-11.15 s. 116 b. 3		3 ćw (3) 8.45-11.15 s. 2 b. 6		
9.45-10.30															
10.30 - 11.15															
11.30 - 12.15							18 ćw (5) (gr 1) 11.30-15.45 s. 206 b. 3		15 ćw (5) (gr 1) 12.20-16.35 b. 7 strefa komfortu			1 ćw (4) (gr 2) 12.30-15.45 s. 206 b. 3	8 ćw (2) (gr 2) 11.30-13.00 s. 116 b. 3		
12.15 - 13.00	12 w (3) 12.15-14.45 s. 107 b. 7														
13.15 - 14.00				16 ćw (5) 13.15-17.30 s. 107 b. 7											
14.00 - 14.45															
15.00 - 15.45			11 ćw (5) (gr 2) 15.15-19.30 s. 109 b. 3	16 ćw (5) 13.15-17.30 s. 107 b. 7											
15.45 - 16.30															
16.45 - 17.30							9 ćw (2) (gr 1) AD 17.00-18.30 Basen		9 ćw (2) (gr 2) JG 17.00-18.30 sala gimnastyczna						
17.30 - 18.15													3 ćw (3) 17.00-19.30 s. 2 b. 6		
18.30 - 19.15															
19.15 - 20.00															

	poniedziałek 08.12.2025r.			wtorek 09.12.2025r.			środa 10.12.2025r.			czwartek 11.12.2025r.			piątek 12.12.2025r.		
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III
8.00 - 8.45										5 ćw (5) (gr 1) 8.00-12.15 s. 109 b. 3			1 ćw (4) (gr 1) 8.00-11.15 s. 206 b. 3		
8.45 - 9.30				7 ćw (5) (gr 1) 8.45-13.00 s. 8 b. 3							1 ćw (4) (gr 2) 8.45-12.00 s. 206 b. 3				8 ćw (2) (gr 2) 9.45-11.15 s. 116 b. 3
9.45-10.30							4 w (2) 9.45-11.15 s. 116 b. 3								
10.30 - 11.15															
11.30 - 12.15	17 ćw (5) (gr 1) 11.00-15.15 s. 116 b. 3	15 ćw (5) (gr 2) 11.30-15-15 b. 7 strefa komfortu	7 ćw (5) (gr 2) 13.15-17.30 s. 8 b. 3	4 ćw (4) 13.15-16.30 s. 2 b. 6	7 ćw (5) (gr 2) 13.15-17.30 s. 8 b. 3	17 ćw (5) (gr 1) 11.30-15.45 s. 111 b. 3	18 ćw (5) (gr 2) 12.15-16.30 s. 206 b. 3	1 ćw (4) (gr 1) 12.30-15.45 s. 206 b. 3	15 ćw (5) (gr 2) 12.30-16.45 b. 7 strefa komfortu	3 ćw (3) 12.15-14.45 s. 2 b. 6		1 ćw (4) (gr 2) 11.30-14.45 s. 206 b. 3			
12.15 - 13.00															
13.15 - 14.00															
14.00 - 14.45															
15.00 - 15.45	15 ćw (5) (gr 1) 15.30-19.15 b. 7 strefa komfortu	17 ćw (5) (gr 2) 15.30-19.45 s. 116 b. 3	6 w (3) 17.45-20.15 s. 205 b. 3	9 ćw (2) (gr 1) JG 17.00-18.30 sala gimnastyczna	9 ćw (2) (gr 2) AD 17.00-18.30 Basen	9 ćw (2) (gr 1) JG 17.00-18.30 sala gimnastyczna	9 ćw (2) (gr 2) AD 17.00-18.30 Basen	1 ćw (4) (gr 1) 12.30-15.45 s. 206 b. 3	15 ćw (5) (gr 2) 12.30-16.45 b. 7 strefa komfortu	3 ćw (3) 12.15-14.45 s. 2 b. 6	1 ćw (4) (gr 2) 11.30-14.45 s. 206 b. 3				
15.45 - 16.30															
16.45 - 17.30															
17.30 - 18.15															
18.30 - 19.15	15 ćw (5) (gr 1) 15.30-19.15 b. 7 strefa komfortu	17 ćw (5) (gr 2) 15.30-19.45 s. 116 b. 3	6 w (3) 17.45-20.15 s. 205 b. 3	9 ćw (2) (gr 1) JG 17.00-18.30 sala gimnastyczna	9 ćw (2) (gr 2) AD 17.00-18.30 Basen	9 ćw (2) (gr 1) JG 17.00-18.30 sala gimnastyczna	9 ćw (2) (gr 2) AD 17.00-18.30 Basen	1 ćw (4) (gr 1) 12.30-15.45 s. 206 b. 3	15 ćw (5) (gr 2) 12.30-16.45 b. 7 strefa komfortu	3 ćw (3) 12.15-14.45 s. 2 b. 6	1 ćw (4) (gr 2) 11.30-14.45 s. 206 b. 3				
19.15 - 20.00															

	poniedziałek 26.01.2026r.			wtorek 27.01.2026r.			środa 28.01.2026r.			czwartek 29.01.2026r.			piątek 30.01.2026r.					
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III			
8.00 - 8.45	14 ćw (4) 8.00-11.15 s. 105 b. 3								14 ćw (4) 8.00-11.15 s. 105 b. 3			5 ćw (5) (gr 2) 8.00-12.15 s. 109 b. 3		14 ćw (4) 8.00-11.15 s. 105 b. 3	3 ćw (4) 8.00-11.15 s. 2 b. 6			
8.45 - 9.30										1 ćw (4) (gr 1) 8.45-12.00 s. 206 b. 3								
9.45-10.30																		
10.30 - 11.15																		
11.30 - 12.15		14 ćw (4) 11.30- 14.45 s. 105 b. 3		15 ćw (5) (gr 1) 11.30-15-15 b. 7 strefa komfortu			14 ćw (3) 11.30- 14.00 s. 105 b. 3			3 ćw (4) 12.15-15.30 s. 2 b. 6		1 ćw (4) (gr 2) 12.30-15.45 s. 206 b. 3	3 ćw (4) 11.30-14.45 s. 2 b. 6	14 ćw (3) 11.30- 14.00 s. 105 b. 3				
12.15 - 13.00																		
13.15 - 14.00																		
14.00 - 14.45																		
15.00 - 15.45		11 ćw (5) (gr 2) 15.15-19.30 s. 109 b. 3			15 ćw (5) (gr 2) 15.30-19.15 b. 7 strefa komfortu					1 w (2) 16.00-17.30 s. 108 b. 7			6 w (5) 15.00-19.15 s. 116 b. 3					
15.45 - 16.30																		
16.45 - 17.30							9 ćw (2) (gr 1) AD 17.00-18.30 Basen		9 ćw (2) (gr 2) JG 17.00-18.30 sala gimnastyczna									
17.30 - 18.15																		
18.30 - 19.15																		
19.15 - 20.00																		

	poniedziałek 02.02.2026r.			wtorek 03.02.2026r.			środa 04.02.2026r.			czwartek 05.02.2026r.			piątek 06.02.2026r.		
	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III	gr I	gr II	gr III
8.00 - 8.45													19 w (2) 8.00-9.30 s. 116 b. 3		
8.45 - 9.30							1 zaliczenie 9.00-10.00 s. 109 b. 3								
9.45-10.30													19 ćw (4) 9.45-13.00 s. 116 b. 3		
10.30 - 11.15															
11.30 - 12.15															
12.15 - 13.00															
13.15 - 14.00															
14.00 - 14.45															
15.00 - 15.45	11 ćw (5) (gr 1) 15.15-19.30 s. 109 b. 3														
15.45 - 16.30															
16.45 - 17.30															
17.30 - 18.15															
18.30 - 19.15															
19.15 - 20.00															

Szkolenie BHP

Szkolenie biblioteczne

Obowiązuje od 01.10.2025 r.

Instytut Nauk o Zdrowiu zastrzega sobie możliwość zmian w rozkładzie zajęć

wykład 4h

seminarium 2h