



**Akademia Nauk Stosowanych
im. Hipolita Cegielskiego w Gnieźnie Uczelnia Państwowa**

SYLABUS

Pozycja przedmiotu w planie:		B9
1. OGÓLNY OPIS PRZEDMIOTU		
1	Nazwa modułu	Moduły z zakresu kształcenia podstawowego
2	Nazwa przedmiotu	Surowce kosmetyczne
3	Kierunek studiów	Kosmetologia
4	Poziom studiów	I stopnia
5	Forma studiów	Studia stacjonarne
6	Profil studiów	praktyczny
7	Rok studiów	pierwszy
8	Semestr przedmiotu	Pierwszy i trzeci
9	Jednostka prowadząca kierunek studiów	Instytut Nauk o Zdrowiu
10	Liczba punktów ECTS	5
11	Sposób zaliczenia:	Wykłady – egzamin Ćwiczenia – zaliczanie z oceną
12	Imię i nazwisko nauczyciela (li) akademickiego (ich), stopień lub tytuł naukowy, adres e-mail	dr Beata Dudzińska-Bajorek b.bajorek@ans-gniezno.edu.pl
13	Imię i nazwisko koordynatora(ów) przedmiotu, stopień lub tytuł naukowy, adres e-mail	dr Beata Dudzińska-Bajorek b.bajorek@ans-gniezno.edu.pl
14	Język wykładowy	polski
15	Tryb prowadzenia zajęć	W sali – tradycyjna forma kształcenia
16	Sposób prowadzenia zajęć	Synchroniczny
17	Narzędzia informatyczne wykorzystywane do prowadzenia zajęć, udostępniania materiałów i komunikacji ze studentami	Platforma Microsoft Teams/Patforma Moodle
15	Przedmioty wprowadzające	Chemia, biologia na poziomie szkoły średniej
16	Wymagania wstępne	<p>1.W zakresie wiedzy: Obejmują zakres wiadomości z biologii ze szczególnym uwzględnieniem budowy i funkcji tkanek roślinnych, fizjologii roślin i zwierząt programu liceum ogólnokształcącego przewidzianych do egzaminu maturalnego w stopniu rozszerzonym. Obejmuje zakres wiadomości z chemii organicznej ze szczególnym uwzględnieniem właściwości i budowy związków funkcyjnych programu liceum ogólnokształcącego przewidzianych do egzaminu maturalnego w stopniu rozszerzonym.</p> <p>2.W zakresie umiejętności: Postępowanie się w praktyce fachową terminologią biologiczną i chemiczną. Umiejętność logicznego myślenia i wyciągania wniosków</p>

17	Cele przedmiotu:	
C1	Zdobycie przez studenta kompetencji z zakresu wiedzy na temat surowców naturalnych oraz wykorzystania substancji naturalnych w pielęgnacji skóry, włosów i paznokci.	
C2	Zdobycie przez studenta kompetencji w zakresie wiedzy na temat budowy komórki roślinnej, tkanek roślinnych i morfologii roślin.	
C3	Zdobycie przez studenta kompetencji w zakresie znajomości metabolitów wtórnych roślin i zwierząt oraz wywieranego przez nie działania.	
C4	Zdobycie przez studenta kompetencji w zakresie wykorzystania ziół w leczeniu niektórych schorzeń.	
C5	Zdobycie przez studenta kompetencji w zakresie wykorzystania kosmetyków naturalnych w pielęgnacji skóry, włosów i paznokci.	
18	Forma zajęć, liczba godzin wymagająca bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego, liczba godzin nakładu pracy studenta	
	Forma zajęć	Liczba godzin
	1. Wykłady	60
	2. Ćwiczenia	30
	3. Praca własna	35
	Suma godzin	125
lp.	Całkowity nakład pracy studenta	
	Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego wynosi:	Godzinowe obciążenie studenta
1.	Wykłady	90 godzin
	Ćwiczenia	
	Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego wynosi 90 godzin, co odpowiada 3,6 punktom ECTS.	
2	Bilans nakładu pracy studenta: 1. Samodzielne przygotowanie do zajęć 2. Samodzielne przygotowanie do zaliczenia przedmiotu 3. Samodzielne wyszukiwanie informacji z zakresu wiedzy przekazywanej na zajęciach Łączny nakład pracy studenta wynosi 35 godzin, co odpowiada 1,4 punktom ECTS.	35 godzin
3	Łączny nakład pracy studenta (pozycja 2)	125 godzin
4	Punkty ECTS za przedmiot	5 ECTS
5	Liczba punktów ECTS, którą student musi osiągnąć w ramach zajęć o charakterze praktycznym w tym zajęć laboratoryjnych, warsztatowych, projektowych	1,2 ECTS
Efekty uczenia się - wiedza	K.W94. rośliny o właściwościach kosmetycznych; K.W95. wykorzystanie surowców i wybranych leków roślinnych w zabiegach kosmetycznych; K.W96. znaczenie wykorzystania fitoterapii w leczeniu chorób skóry.	
Efekty uczenia się - umiejętności	K.U79.: przygotować zgodnie z recepturą kosmetyki na bazie roślin; K.U80.: zaproponować i wykonać zabiegi kosmetyczne za pomocą kosmetyków ziołowych w zależności od rodzaju skóry i jej schorzeń.	
Efekty uczenia się – kompetencje społeczne	K.KS1.: kierowania się dobrem pacjenta/klienta, poszanowania godności i autonomii osób powierzonych opiece, okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych oraz empatii w relacji z pacjentem/klientem; K.KS2.: samodzielnego i rzetelnego wykonywania zawodu zgodnie z zasadami etyki, w tym	

	<p>przestrzegania wartości i powinności moralnych w opiece nad pacjentem/klientem; K.KS3.: ponoszenia odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe; K.KS4.: zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu; K.KS5.: przewidywania i uwzględniania czynników wpływających na reakcje własne i pacjenta; K.KS6.: dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych oraz dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych.</p>
--	--

2. TREŚCI PROGRAMOWE ODNIESIONE DO EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
Forma zajęć	Treści programowe	liczba godzin
Forma:		
1	W: Naturalne surowce kosmetyczne – definicja, aspekty prawne, międzynarodowe nazewnictwo (INCI). Podział naturalnych surowców kosmetycznych. Definicja surowca roślinnego. Definicja surowca zwierzęcego	5
2	W: Charakterystyka fizyko-chemiczna i aktywność biologiczna metabolitów pierwotnych i wtórnych (węglowodany, śluz i gumy roślinne, kwasy tłuszczowe, oleje roślinne, inne grupy lipidów, woski, enzymy proteolityczne, hydroksykwas alifatyczne i kwasy fenolowe) wchodzących w skład roślinnych surowców kosmetycznych.	6
3	W: Charakterystyka fizyko-chemiczna i aktywność biologiczna metabolitów wtórnych (barwniki roślinne, garbniki, saponiny, kumaryny, żywice, balsamy, gmożywice, fitohormony i witaminy) wchodzących w skład roślinnych surowców kosmetycznych.	6
4	W: Charakterystyka fizyko-chemiczna i aktywność biologiczna surowców kosmetycznych pozyskiwanych z wybranych gatunków organizmów prokariotycznych, grzybów, porostów, glonów i roślin zarodnikowych.	6
5	W: Charakterystyka fizyko-chemiczna i aktywność biologiczna surowców kosmetycznych pozyskiwanych z wybranych gatunków organizmów zwierzęcych.	6
6	W: Pochodzenie i otrzymywanie surowców roślinnych, suszenie, przygotowanie wyciągów, metody badań: makroskopowe, mikroskopowe, chemiczne w celu określenia tożsamości i ich standaryzacji.	6
7	W: Surowce naturalne jako składniki kosmetyków: zagęszczające, samoopalające, wybielające, stosowane jako filtry słoneczne, barwniki naturalne, nawilżające i zmiękczone, przeciwwolnorodnikowe, stosowane do złuszczenia naskórka, w cellulicie.	5
8	W: Surowce naturalne jako składniki kosmetyków: do stosowania w pielęgnacji owłosionej skóry głowy (łupież, łojotok, łysienie), w pielęgnacji paznokci.	5
9	W: Surowce naturalne jako składniki kosmetyków: substancje zagęszczające, pianotwórcze, oczyszczające, antyoksydacyjne.	5
10	W: Surowce roślinne stosowane w pielęgnacji różnych rodzajów skóry, m. in.: skóra wrażliwa, naczynkowa, cellulit, trądzik.	5
11	W: Rola ziół w profilaktyce chorób cywilizacyjnych. Wybrane surowce roślinne stosowane w zaburzeniach: metabolizmu (otyłość, miażdżyca, cukrzyca), krążenia (niewydolność żylna, nadmierna przepuszczalność naczyń), w celu poprawy trawienia i ułatwiania wypróżnień, w infekcjach dróg oddechowych, przebiegających z kaszlem, bólem gardła, gorączką, bólami mięśni i stawów	5
12	Ć: Rozcieńczanie roztworów, oznaczenie pH wodnych roztworów surfaktantów, określenie zawartości suchej masy w surowcach kosmetycznych za pomocą wagi suszarki, oznaczenie gęstości surowców kosmetycznych	5
13	Ć: Ekstrakcja barwników z materiałów roślinnych	5
14	Ć: Wyodrębnienie olejków eterycznych za pomocą destylacji z parą wodną	5
15	Ć: Izolacja kofeiny z liści herbaty	5
16	Ć: Izolacja laktozy z mleka w proszku	5
17	Ć: Izolacja kwasu cytrynowego z soku z cytryny	5

3. Literatura	
Literatura podstawowa	1. Chemia Piękna tom 1, M. Molski, Wydawnictwo Naukowe PWN, 2021 2. Chemia Piękna tom 2, M. Molski, Wydawnictwo Naukowe PWN, 2021 3. Kosmetologia tom 1, A. Kołodziejczak, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2019 4. Kosmetologia tom 2, A. Kołodziejczak, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2021
Literatura uzupełniająca	1. Nowoczesna kosmetologia Tom 1, M. Molski, Wydawnictwo Naukowe PWN, 2014 2. Nowoczesna kosmetologia Tom 2, M. Molski, Wydawnictwo Naukowe PWN, 2014

4. Metody dydaktyczne	
Forma	Metody dydaktyczne
Wykład	wykład informacyjny, wykład konwersatoryjny, prezentacja multimedialna
Ćwiczenia	laboratorium, doświadczenia, metody problemowe
...	

5. Metody i kryteria oceniania															
Forma zajęć:	Forma zaliczenia:														
<p>Uzyskane punkty są przeliczane na oceny według następującej skali:</p> <table border="0"> <tr> <td>Procent punktów</td> <td>Ocena</td> </tr> <tr> <td>91-100%</td> <td>Bardzo dobry</td> </tr> <tr> <td>81-90%</td> <td>Dobry plus</td> </tr> <tr> <td>71-80%</td> <td>Dobry</td> </tr> <tr> <td>61-70%</td> <td>Dostateczny plus</td> </tr> <tr> <td>51-60%</td> <td>Dostateczny</td> </tr> <tr> <td>0-50%</td> <td>Niedostateczny</td> </tr> </table>		Procent punktów	Ocena	91-100%	Bardzo dobry	81-90%	Dobry plus	71-80%	Dobry	61-70%	Dostateczny plus	51-60%	Dostateczny	0-50%	Niedostateczny
Procent punktów	Ocena														
91-100%	Bardzo dobry														
81-90%	Dobry plus														
71-80%	Dobry														
61-70%	Dostateczny plus														
51-60%	Dostateczny														
0-50%	Niedostateczny														
<p>Opis: Ocena wykładu: Zaliczenie pisemne: warunkiem zaliczenia wykładu jest uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu.</p> <p>Ocena ćwiczenia: Zaliczenie pisemne: warunkiem zaliczenia zajęć praktycznych jest obecność na wszystkich zajęciach oraz uzyskanie pozytywnej oceny ze sprawdzenia umiejętności praktycznych i obserwacji.</p> <p>Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uzyskanie pozytywnej oceny z wykładu i ćwiczeń.</p>															

	Zatwierdzenie karty opisu zajęć	
	Stanowisko	Podpis
	Tytuł/stopień naukowy, imię nazwisko	
Opracował	dr Beata Dudzińska-Bajorek	
Zatwierdził	Dyrektor Instytutu.....	

