



Akademia Nauk Stosowanych
im. Hipolita Cegielskiego w Gnieźnie Uczelnia Państwowa

SYLABUS

Pozycja przedmiotu w planie:		C1
1. OGÓLNY OPIS PRZEDMIOTU		
1	Nazwa modułu	ZAKRES KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO
2	Nazwa przedmiotu	ZABIEGI PIELĘGNACYJNE DŁONI I STÓP
3	Kierunek studiów	Kosmetologia
4	Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
5	Forma studiów	Studia stacjonarne
6	Profil studiów	Praktyczny
7	Rok studiów	Pierwszy, drugi
8	Semestr przedmiotu	Drugi, trzeci
9	Jednostka prowadząca kierunek studiów	Instytut Nauk o Zdrowiu
10	Liczba punktów ECTS	6
11	Sposób zaliczenia	Egzamin
12	Imię i nazwisko nauczyciela (li) akademickiego (ich), stopień lub tytuł naukowy, adres e-mail	Dr n.farm Wioleta Jankowiak w.jankowiak@ans-gniezno.edu.pl
13	Imię i nazwisko koordynatora(ów) przedmiotu, stopień lub tytuł naukowy, adres e-mail	Dr n.farm Wioleta Jankowiak w.jankowiak@ans-gniezno.edu.pl
14	Język wykładowy	Polski
15	Tryb prowadzenia zajęć	w Sali – tradycyjna forma kształcenia
16	Sposób prowadzenia zajęć	Synchroniczny
17	Narzędzia informatyczne wykorzystywane do prowadzenia zajęć, udostępniania materiałów i komunikacji ze studentami	Platforma Microsoft Teams /Platforma Moodle
15	Przedmioty wprowadzające	
16	Wymagania wstępne	W zakresie wiedzy i umiejętności: -wiedza ogólna z zakresu anatomii i fizjologii człowieka - podstawowe wiadomości z zakresu dermatologii.
17	Cele przedmiotu	
C1	Zapoznanie studentów z algorytmami wykonania zabiegów specjalistycznych na dłonie	
C2	Zapoznanie studentów z algorytmami wykonania zabiegów specjalistycznych na stopy.	
18	Forma zajęć, liczba godzin wymagająca bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego, liczba godzin nakładu pracy studenta	
	Forma zajęć	Liczba godzin
	1. Wykład	15
	2.Ćwiczenie	50
	3.Praca własna	10

4. Praktyka zawodowa		75
Suma godzin		150
lp.	Całkowity nakład pracy studenta	
1.	Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego wynosi:	Godzinowe obciążenie studenta
	Wykład	
	Ćwiczenia	
Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego wynosi 65 godzin, co odpowiada 2,60 punktom ECTS.		65
2	Bilans nakładu pracy studenta: 1. Udział w wykładach 2. Udział w ćwiczeniach 3. Udział w konsultacjach dydaktycznych 4. Udział w zaliczeniu wykładów 5. Udział w zaliczeniu ćwiczeń 6. Samodzielne przygotowanie do zajęć, zaliczenia końcowego z przedmiotu Łączny nakład pracy studenta wynosi 150 godzin, co odpowiada 6 punktom ECTS.	150
3	Łączny nakład pracy studenta (pozycja 2)	150
4	Punkty ECTS za przedmiot	6
5	Liczba punktów ECTS, którą student musi osiągnąć w ramach zajęć o charakterze praktycznym w tym zajęć laboratoryjnych, warsztatowych, projektowych	2,60
Efekty uczenia się - wiedza	W1. zasady wykonywania manicure biologicznego i tradycyjnego; K.W45 W2. zasady wykonywania pedicure pielęgnacyjnego. K.W46	
Efekty uczenia się - umiejętności	U1. wykonać manicure biologiczny i tradycyjny; K.U34 U2. wykonać pedicure pielęgnacyjny. K.U35 U3 .planować rodzaje zabiegów kosmetycznych, stosować kosmetyki zgodnie z rozpoznaniem, poprawnie wykonywać zabiegi upiększające, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. K.U39	
Efekty uczenia się – kompetencje społeczne	K1: Potrafi zachowywać się w sposób profesjonalny K2: Rozumie potrzebę zna możliwości ciągłego dokształcania się i samodoskonalenia	

2. TREŚCI PROGRAMOWE ODNIOSIONE DO EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
Forma zajęć	Treści programowe	liczba godzin
Forma:		
W	Anatomia kończyny górnej. Rodzaje kształtów płytki paznokci oraz jej budowa. Wywiad kliniczny z klientem. Nauka oględzin płytki w celu wykluczenia przeciwwskazań Omówienie różnicowania podstawowych jednostek chorobowych występujących w obrębie dłoni(praca z atlasem dermatologicznym). Omówienie defektów kosmetycznych dotyczących dłoni oraz kończyny górnej. Omówienie zabiegów pielęgnacyjnych oraz fizykalnych dłoni. Omówienie edukacji klienta w zakresie pielęgnacji domowej dłoni. Anatomia kończyn dolnych kształty stóp, punkty refleksologiczne, zmiany dermatologiczne w obrębie kończyn dolnych(praca z atlasem dermatologicznym), wywiad kliniczny oraz diagnostyka stóp, defekty kosmetyczne w obrębie stóp i paznokci u stop. Szczegółowe omówienie algorytmu zabiegowego dotyczącego zabiegu pedicure.	15
Ćw	Omówienie regulaminu pracowni kosmologii. Zasady funkcjonowania w pracowni kosmologii zgodnie z przepisami BHP oraz PPOŻ, wyjaśnienie pojęcie aseptyki oraz antysypetyki, zapoznanie studentów z zasadami przeprowadzania ciągu sterylizacyjnego. Wywiad kliniczny oraz diagnostyka stóp przy zastosowaniu lampy z lupą. Algorytm pedicure higienicznego. Pielęgnacyjny masaż stóp, zastosowanie masek kremowych, na pocące się	50

	<p>stopy, zabieg odżywczo-regenerujący na stopy suche i zrogowaciałe. Zabiegi na stopy dla osób cierpiących na cukrzycę.</p> <p>Omówienie wszystkich narzędzi oraz akcesoriów, preparatów, aparatury oraz środków higieny do zabiegów pielęgnacyjnych w obrębie dłoni manicure biologiczny, manicure tradycyjny, manicure z zastosowaniem frezarki-omówienie frezów do manicure, manicure japoński, manicure hybrydowy. Zabiegi pielęgnacyjne dłoni- zabieg z zastosowaniem parafiny, peelingi do dłoni oraz maski kremowe silnie regenerujące na dłonie. Wykorzystanie aparatury specjalistycznej w pielęgnacji dłoni.</p>	
Pw	Zgłębianie wiedzy dotyczącej pielęgnacji dłoni i stóp w zakresie pielęgnacji domowej, zaznajomienie się z wiodącymi trendami dotyczącymi różnych metod manicure hybrydowego oraz tradycyjnego, a także pedicure higienicznego oraz specjalistycznego.	10
Pz	Działania studenta pod opieką Kierownika danej Jednostki, posiadają charakter praktyczny korelując jednocześnie z zagadnieniami omawianymi podczas wykładów. Ugruntowana wiedza teoretyczna poszerzona o wypracowanie umiejętności w zakresie technik zabiegowych na ćwiczeniach przedmiotowych, pozwala na podjęcie prawidłowych działań z zachowaniem zasad BHP. Praktyki wakacyjne stanowią dla studenta cenne ćwiczenia, kształtujące umiejętności pracy indywidualnej i w zespole.	75

3. Literatura	
Literatura podstawowa	1.Kamila Padlewska ; aut. Władysław S. Brud [i in.]. - Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2018. "Kosmetologia ciała" 2.Anna Kołodziejczak: „Kosmetologia”,PZWL ,Warszawa 2019 3.Maria Noszczyk: "Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska", PZWL Warszawa 2018 4.Joanna Klonowska. - Wrocław : Edra Urban & Partner, 2022. Kosmetologia
Literatura uzupełniająca	1.Dietetyka i kosmetologia a zdrowy styl życia / redakcja naukowa Beata Mydłowska. - Warszawa : Wydawnictwo DiG, 2022. 2.Magdalena Kaniewska. - Wyd. 2. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2013."Kosmetologia : podstawy"

4. Metody dydaktyczne	
Forma	Metody dydaktyczne
Wykład	1. Rzutnik multimedialny 2. Plansze specjalistyczne 3. Prezentacja multimedialna
Ćwiczenia	1. Prezentacja multimedialna
Praktyka zawodowa	Program kształcenia przewiduje odbycie praktyk zawodowych w wymiarze 70 godzin

5. Metody i kryteria oceniania	
Forma zajęć:	Forma zaliczenia:
Uzyskane punkty są przeliczane na oceny według następującej skali: Procent punktów Ocena 91-100% Bardzo dobry 85-90% Dobry plus 76-84% Dobry 66-75% Dostateczny plus 51-65% Dostateczny 0-50% Niedostateczny	

Opis:

Ocena wykładu:

- uczestnictwo w wykładzie,
- egzamin pisemny.

Ocena ćwiczeń:

- obecność na zajęciach,
- praktyczne zaliczenie przedmiotu.

Ocena praktyka wakacyjna: 70 godzin – zaliczenie

-zaliczenie cząstkowe uzyskanych przez studenta w trakcie odbywania praktyki, na którą składa się: punktualność, kultura osobista, komunikacja, wiedza, przygotowanie do wyznaczonych zadań, wykonanie zadań, przestrzeganie zasad BHP obowiązujących w danej placówce..

Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uczestnictwo w zajęciach oraz uzyskanie pozytywnych ocen z kolokwium i zajęć .

Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uczestnictwo w zajęciach oraz uzyskanie pozytywnych ocen z ćwiczeń i egzaminu.

Warunkiem zaliczenia praktyk zawodowych obejmuje minimum 51% ww. kryterium ocen.

	Zatwierdzenie karty opisu zajęć	
	Stanowisko Tytuł/stopień naukowy, imię nazwisko	Podpis
Opracował	Dr n.farm Wioleta Jankowiak	
Zatwierdził	Dyrektor Instytutu Dr n. med. Sylwia Gradowska - Burczyk	