



Akademia Nauk Stosowanych  
im. Hipolita Cegielskiego w Gnieźnie Uczelnia Państwowa

SYLABUS

Pozycja przedmiotu w planie:		C2
<b>1. OGÓLNY OPIS PRZEDMIOTU</b>		
1	Nazwa modułu	ZAKRES KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO
2	Nazwa przedmiotu	<b>ZABIEGI PIELĘGNACYJNE CIAŁA</b>
3	Kierunek studiów	Kosmetologia
4	Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
5	Forma studiów	Studia stacjonarne
6	Profil studiów	Praktyczny
7	Rok studiów	Pierwszy, drugi
8	Semestr przedmiotu	Drugi, trzeci, czwarty
9	Jednostka prowadząca kierunek studiów	Instytut Nauk o Zdrowiu
10	Liczba punktów ECTS	7
11	Sposób zaliczenia	Egzamin
12	Imię i nazwisko nauczyciela (li) akademickiego (ich), stopień lub tytuł naukowy, adres e-mail	Dr n.farm Wioleta Jankowiak wioleta.jankowiak@ans-gniezno.edu.pl
13	Imię i nazwisko koordynatora(ów) przedmiotu, stopień lub tytuł naukowy, adres e-mail	Dr n.farm Wioleta Jankowiak wioleta.jankowiak@ans-gniezno.edu.pl
14	Język wykładowy	Polski
15	Tryb prowadzenia zajęć	Mieszany
16	Sposób prowadzenia zajęć	Synchroniczny
17	Narzędzia informatyczne wykorzystywane do prowadzenia zajęć, udostępniania materiałów i komunikacji ze studentami	Platforma Microsoft Teams /Platforma Moodle
15	Przedmioty wprowadzające	anatomia
16	Wymagania wstępne	1. W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: - Podstawowe wiadomości z zakresu dermatologii i alergologii - Znajomość podstaw anatomii, fizjologii i patofizjologii poszczególnych narządów i układów 2. W zakresie umiejętności: - Nabyta podczas studiów umiejętność samokształcenia
17	<b>Cele przedmiotu</b>	
<b>C1</b>	zapoznanie studenta ze skutecznymi zabiegami wyszczuplającymi, antycellulitowymi i ujędrniającymi na ciało z uwzględnieniem wskazań, przeciwwskazań i możliwych skutków ubocznych.	
<b>C2</b>	zdobycie wiedzy i umiejętności z zakresu zabiegów modelujących sylwetkę z wykorzystaniem aparatury specjalistycznej	
<b>C3</b>	zdobycie umiejętności z zakresu higieny i estetyki stanowiska pracy kosmetologa przy wykonywaniu wybranych zabiegów oraz umiejętność wykorzystania ich w praktyce zawodowej.	
18	Forma zajęć, liczba godzin wymagająca bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego, liczba godzin nakładu pracy studenta	

Forma zajęć		Liczba godzin
1. Wykład		15
2. Ćwiczenie		75
3. Praca własna		10
4. Praktyka zawodowa		75
Suma godzin		175
lp.	Całkowity nakład pracy studenta	
1.	Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego wynosi:	<b>Godzinowe obciążenie studenta</b>
	Wykład	
	Ćwiczenia	
Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego wynosi 90 godzin, co odpowiada 3,6 punktu ECTS.		90
2	<p>Bilans nakładu pracy studenta:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Udział w wykładach</li> <li>2. Udział w ćwiczeniach</li> <li>3. Udział w konsultacjach dydaktycznych</li> <li>4. Udział w zaliczeniu wykładów</li> <li>5. Udział w zaliczeniu ćwiczeń</li> <li>6. Samodzielne przygotowanie do zajęć, zaliczenia końcowego z przedmiotu</li> </ol> <p>Łączny nakład pracy studenta wynosi 175 godzin, co odpowiada 7 punktom ECTS.</p>	175
3	<b>Łączny nakład pracy studenta (pozycja 2)</b>	175
4	<b>Punkty ECTS za przedmiot</b>	7
5	Liczba punktów ECTS, którą student musi osiągnąć w ramach zajęć o charakterze praktycznym w tym zajęć laboratoryjnych, warsztatowych, projektowych	3,6
Efekty uczenia się - wiedza		W1: zasady stosowania maseczek kosmetycznych- K.W40. W2: zasady wykonywania zabiegów zapobiegających i zmniejszających otyłość; K.W47. W3: zasady i metody usuwania zbędnego owłosienia – K.W44.
Efekty uczenia się - umiejętności		U1: Planować rodzaje zabiegów kosmetycznych, stosować kosmetyki zgodnie z rozpoznaniem, poprawnie wykonywać zabiegi kosmetyczne i pielęgnacyjne, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań- K.U28. U2: wykonywać maseczki kosmetyczne-K.U2 U3: wykonywać zabiegi zapobiegające i zmniejszające rozstępy skórne; K.U37. U4: wykonywać zabiegi zapobiegające i zmniejszające otyłość; K.U36. U5: usuwać zbędne owłosienie-K.U33.
Efekty uczenia się – kompetencje społeczne		K1: student samodzielnie uzupełnia wiedzę, wykorzystując różne źródła informacji K2: student angażuje się w prace zespołu w celu wykonywanych powierzonych zadań

## 2. TREŚCI PROGRAMOWE ODNIESIONE DO EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Forma zajęć	Treści programowe	liczba godzin
<b>Forma:</b>		
<b>W</b>	Cellulit. Fazy rozstępów. Aparatura specjalistyczna w zabiegach na ciało, wpływ niskich temperatur na organizm. Wpływ promieniowania UV na organizm. Hydroterapia. Zabiegi odmładzające ciało. Masaże relaksacyjne. Drenaż limfatyczny ciała. Znaczenie zbilansowanej diety oraz higienicznego trybu życia na sylwetkę ciała. Edukacja klienta w zakresie pielęgnacji domowej ciała. Fazy wzrostu włosa, hirsutyzm- etiopatogeneza. Wskazania oraz przeciwwskazania do depilacji ciepłym woskiem, algorytm zabiegowy usuwania zbędnego owłosienia ciepłym woskiem, omówienie innych metod profesjonalnego usuwania zbędnego	15

	owłosienia: pasta cukrowa, kremy depilacyjne. Urządzenia hi-tech do depilacji ciała.	
<b>Ćw</b>	Organizowanie stanowiska pracy z uwzględnieniem przepisów BHP oraz zasadami aspeytyki i antyaspetyki. Wywiad kliniczny. Nauka oględzin ciała i kwalifikacji do zabiegu, badanie antropometryczne. Algorytm depilacji ciała woskiem miękkim, ciepłym w obrębie twarzy, pach, kończyn dolnych, kończyn górnych. Wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu. Wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu. Zabieg antycellulitowy, wyszczuplający na ciało typu body wrapping. Zabiegi przeciw rozstępom na ciało. Masaż antycellulitowy i ujędrniający ciała. Zabiegi detoksykujące na ciało. Zabieg ujędrniający z wykorzystaniem fali radiowej na ciało. Sonoforeza i mezoterapia igłowa w zabiegach na ciało.	75
<b>Pw</b>	Zaawansowane techniki masażu alternatywnych, domowe metody zapobiegania cellulitowi oraz rozstępów, zabiegi odmładzające oraz przeciwzmarszczkowe na ciało, peeling do ciała stosowane w warunkach domowych, maski oraz balsamy do ciała.	10
<b>Pz</b>	Działania studenta pod opieką Kierownika danej Jednostki, posiadają charakter praktyczny korelując jednocześnie z zagadnieniami omawianymi podczas wykładów. Ugruntowana wiedza teoretyczna poszerzona o wypracowanie umiejętności w zakresie technik zabiegowych na ćwiczeniach przedmiotowych, pozwala na podjęcie prawidłowych działań z zachowaniem zasad BHP. Praktyki wakacyjne stanowią dla studenta cenne ćwiczenia, kształtujące umiejętności pracy indywidualnej i w zespole.	75

### 3. Literatura

<b>Literatura podstawowa</b>	1.Kamila Padlewska ; aut. Władysław S. Brud [i in.]. - Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2018. "Kosmetologia ciała" 2.Anna Kołodziejczak: „Kosmetologia”,PZWL ,Warszawa 2019 3.Maria Noszczyk: "Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska", PZWL Warszawa 2018 4.Joanna Klonowska. - Wrocław : Edra Urban & Partner, 2022. Kosmetologia
<b>Literatura uzupełniająca</b>	1.Dietetyka i kosmetologia a zdrowy styl życia / redakcja naukowa Beata Mydłowska. - Warszawa : Wydawnictwo DiG, 2022. 2.Magdalena Kaniewska. - Wyd. 2. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2013."Kosmetologia : podstawy"

### 4. Metody dydaktyczne

Forma	Metody dydaktyczne
<b>Wykład</b>	Prezentacja multimedialna
<b>Ćwiczenia</b>	Prezentacja metod praktycznych
<b>Praktyka zawodowa</b>	Program kształcenia przewiduje odbycie praktyk zawodowych w wymiarze 70 godzin

### 5. Metody i kryteria oceniania

Forma zajęć:	Forma zaliczenia:
Uzyskane punkty są przeliczane na oceny według następującej skali:	
Procent punktów	Ocena
91-100%	Bardzo dobry
85-90%	Dobry plus
76-84%	Dobry
66-75%	Dostateczny plus
51-65%	Dostateczny
0-50%	Niedostateczny

<p>Opis:</p> <p>Ocena wykładu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- uczestnictwo w wykładzie,</li> <li>- egzamin pisemny.</li> </ul> <p>Ocena ćwiczeń:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- obecność na zajęciach,</li> <li>- praktyczne zaliczenie przedmiotu.</li> </ul> <p>Ocena praktyka wakacyjna: 70 godzin – zaliczenie</p> <p>-zaliczenie cząstkowe uzyskanych przez studenta w trakcie odbywania praktyki, na którą składa się: punktualność, kultura osobista, komunikacja, wiedza, przygotowanie do wyznaczonych zadań, wykonanie zadań, przestrzeganie zasad BHP obowiązujących w danej placówce.</p> <p>Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uczestnictwo w zajęciach oraz uzyskanie pozytywnych ocen z ćwiczeń i egzaminu.</p> <p>Warunkiem zaliczenia praktyk zawodowych obejmuje minimum 51% ww. kryterium ocen.</p>
--

	<b>Zatwierdzenie karty opisu zajęć</b>	
	<b>Stanowisko</b> Tytuł/stopień naukowy, imię nazwisko	<b>Podpis</b>
<b>Opracował</b>	Dr n.farm Wioleta Jankowiak	
<b>Zatwierdził</b>	Dyrektor Instytutu Dr n. med. Sylwia Gradowska - Burczyk	