



Akademia Nauk Stosowanych
im. Hipolita Cegielskiego w Gnieźnie Uczelnia Państwowa

SYLABUS

Pozycja przedmiotu w planie:		C3
1. OGÓLNY OPIS PRZEDMIOTU		
1	Nazwa modułu	ZAKRES KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO
2	Nazwa przedmiotu	ZABIEGI PIELEGNACYJNE TWARZY, SZYI, DEKOLTU
3	Kierunek studiów	Kosmetologia
4	Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
5	Forma studiów	Studia stacjonarne
6	Profil studiów	Praktyczny
7	Rok studiów	Pierwszy, drugi
8	Semestr przedmiotu	Drugi, trzeci, czwarty
9	Jednostka prowadząca kierunek studiów	Instytut Nauk o Zdrowiu
10	Liczba punktów ECTS	7
11	Sposób zaliczenia	Egzamin
12	Imię i nazwisko nauczyciela (li) akademickiego (ich), stopień lub tytuł naukowy, adres e-mail	Dr. n.farm Wioleta Jankowiak, w.jankowiak@ans-gniezno.edu.pl
13	Imię i nazwisko koordynatora(ów) przedmiotu, stopień lub tytuł naukowy, adres e-mail	Dr. n.farm Wioleta Jankowika w.jankowiak@ans-gniezno.edu.pl
14	Język wykładowy	Polski
15	Tryb prowadzenia zajęć	w Sali – tradycyjna forma kształcenia
16	Sposób prowadzenia zajęć	mieszany
17	Narzędzia informatyczne wykorzystywane do prowadzenia zajęć, udostępniania materiałów i komunikacji ze studentami	Platforma Microsoft Teams /Platforma Moodle
15	Przedmioty wprowadzające	anatomia, fizjologia z elementami patofizjologii, histologia.

16	Wymagania wstępne	<p>1. W zakresie wiedzy: Obejmują zakres wiadomości z biologii ze szczególnym uwzględnieniem budowy i funkcji skóry, programu liceum ogólnokształcącego przewidzianych do egzaminu maturalnego w stopniu rozszerzonym.</p> <p>2. W zakresie umiejętności: Posługiwanie się w praktyce fachową terminologią biologiczną. Umiejętność logicznego myślenia i wyciągania wniosków. Umiejętność dostrzegania różnorodności i złożoności procesów.</p>
17	Cele przedmiotu	
C1	Zapoznanie z organizacją gabinetu kosmetycznego, oraz zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy.	
C2	Nabycie przez studentów umiejętności prawidłowej diagnostyki skóry. Nabycie przez studentów umiejętności rozpoznawania rodzaju skóry oraz jej defektów i schorzeń. Nabycie przez studentów umiejętności określania wskazań i przeciwwskazań do wykonywania zabiegów będących przedmiotem nauki.	
C3	Nabycie przez studentów umiejętności doboru odpowiednich preparatów, surowców zabiegów, urządzeń i aparatury.	
C4	Nabycie przez studentów umiejętności metodyki zabiegów kosmetycznych. Nabycie przez studentów umiejętności z zakresu poradnictwa kosmetycznego oraz prawidłowej pielęgnacji skóry (pielęgnacja w gabinecie kosmetycznym oraz w domu).	
C5	Nabycie przez studentów umiejętności prawidłowej komunikacji interpersonalnej oraz kultury obsługi klienta.	
18	Forma zajęć, liczba godzin wymagająca bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego, liczba godzin nakładu pracy studenta	
	Forma zajęć	Liczba godzin
	1. Wykład	15
	2. Ćwiczenie	75
	3. Praca własna	10
	4. Praktyka zawodowa	75
	Suma godzin	175
lp.	Całkowity nakład pracy studenta	
1.	Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego wynosi:	Godzinowe obciążenie studenta
	Wykład	90
	Ćwiczenia	
	Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego wynosi 90 godzin, co odpowiada 3,60 punktu ECTS.	

2	<p>Bilans nakładu pracy studenta:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Udział w wykładach 2. Udział w ćwiczeniach 3. Udział w konsultacjach dydaktycznych 4. Udział w zaliczeniu wykładów 5. Udział w zaliczeniu ćwiczeń 6. Samodzielne przygotowanie do zajęć, zaliczenia końcowego z przedmiotu <p>Łączny nakład pracy studenta wynosi 175 godzin, co odpowiada 7 punktom ECTS.</p>	175
3	Łączny nakład pracy studenta (pozycja 2)	175
4	Punkty ECTS za przedmiot	7
5	Liczba punktów ECTS, którą student musi osiągnąć w ramach zajęć o charakterze praktycznym w tym zajęć laboratoryjnych, warsztatowych, projektowych	3,60
Efekty uczenia się - wiedza		<p>W1: zasady wykonywania zabiegów stosowanych w przypadkach głębokiego złuszczenia naskórka. K.W49.</p> <p>W2: zasady wykonywania masażu klasycznego twarzy, szyi i dekoltu; K.W38</p> <p>W3: zasady stosowania maseczek kosmetycznych; K.W40</p> <p>W4: zasady stosowania zabiegów nawilżających na skórę twarzy, szyi i dekoltu; KW42</p> <p>W5: zasady :stosowania zabiegów przeznaczonych dla skóry łojotokowej i wrażliwej; KW.43</p>
Efekty uczenia się - umiejętności		<p>U1: planować rodzaje zabiegów kosmetycznych, stosować kosmetyki zgodnie z rozpoznaniem, poprawnie wykonywać zabiegi kosmetyczne i pielęgnacyjne, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań; K.U28.</p> <p>U2: wykonywać maseczki kosmetyczne; KU29.</p> <p>U3: wykonywać zabiegi nawilżające skórę twarzy, szyi i dekoltu; K.U31.</p>
Efekty uczenia się – kompetencje społeczne		K1: samodzielnego i rzetelnego wykonywania zawodu zgodnie z zasadami etyki, w tym przestrzegania wartości i powinności moralnych w opiece nad pacjentem/klientem

2. TREŚCI PROGRAMOWE ODNIESIONE DO EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
Forma zajęć	Treści programowe	liczba godzin
Forma:		
W	<p>Budowa skóry strukturalna oraz chemiczna. typy cer: cera normalna, cera mieszana, cera tłusta, cera sucha, cera naczyńniowa, cera dojrzała, cera mężczyzny, cera dziecka, cera tłusta, cera palacza, cera odwodniona, cera wrażliwa. Klasyfikacja Fitzpatricka Prawidłowe odżywianie, a wygląd skóry. Wpływ witamin oraz mikroelementów na skórę. Zabiegi pielęgnacyjne w obrębie twarzy, szyi i dekoltu z wykorzystaniem zaawansowanej aparatury specjalistycznej takiej jak radio-frekwencja mikroigłowa mezoterapia bezigłowa. Zaawansowane substancje aktywne stosowane w kosmologii-nanotechnologia. Substancje aktywne pochodzenia roślinnego wykorzystywane w kosmologii. Eksfoliacja skóry peelingami niskostężonymi o wysokim pH. Urządzenia specjalistyczne typu hi-tech.</p>	15

Ćw	Warsztat pracy kosmetologa z uwzględnieniem zasad BHP, ergonomii pracy oraz aseptyka i antyseptyka w gabinecie kosmetycznej. Technika demakijażu. Kosmetyki do demakijażu twarzy. Karta klienta-wywiad kliniczny. Zastosowanie peelingów chemicznych, enzymatycznych, drobnoziarnistych oraz mechanicznych typu kawitacja ultradźwiękowa oraz mikrodermabrazja diamentowa. Masaż klasyczny twarzy, szyi i dekoltu. Wykorzystanie do zabiegów zaawansowanej aparatury typu mezoterapia bezigłowa, radiofrekwencja mikroigłowa. Zastosowanie masek algowych, kolagenowych, nanopłatów. masek: kremowych, algowe, żelowe. Zabiegi fizykalne stosowane w obrębie twarzy, szyi i dekoltu: galwanizacja, sonoforeza ultradźwiękowa, mezoterapia bezigłowa. Darsenwalizacja. Wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegów fizykalnych w obrębie twarzy, szyi dekoltu. Zabiegi pielęgnacyjne w obrębie twarzy, szyi i dekoltu dedykowane do poszczególnych cer: normalna, sucha, mieszana, tłusta, dojrzała, cera palacza, cera odwodniona, cera mężczyzny, cera wrażliwa. Zaawansowane masaże typu Kobido. Różne metody oczyszczania twarzy w tym oczyszczanie manualne oraz eksfoliacja skóry	75
Pw	Poradnictwo z zakresu kosmetycznej pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu: sposób odżywiania, aktywność fizyczna, tryb życia, domowa pielęgnacja poszczególnych rodzajów cer.	10
Pz	Działania studenta pod opieką Kierownika danej Jednostki, posiadają charakter praktyczny korelując jednocześnie z zagadnieniami omawianymi podczas wykładów. Ugruntowana wiedza teoretyczna poszerzona o wypracowanie umiejętności w zakresie technik zabiegowych na ćwiczeniach przedmiotowych, pozwala na podjęcie prawidłowych działań z zachowaniem zasad BHP. Praktyki wakacyjne stanowią dla studenta cenne ćwiczenia, kształtujące umiejętności pracy indywidualnej i w zespole.	75

3. Literatura	
Literatura podstawowa	<ol style="list-style-type: none"> 1.Kamińska A., Jabłońska K., Drabnik A.: Praktyczna kosmetyka krok po kroku. Kosmetyka twarzy. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2015. 2. Molski M.: Nowoczesna kosmetyka. T.1-2.Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2015. 3. Kaniewska M.: Podstawy kosmetyki w praktyce. Podręcznik do nauki zawodu technik usług kosmetycznych. Warszawa: Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2017. 4.Kaniewska M.: Kosmetyka. Podstawy.Warszawa: Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2011. 5.Podstawy kosmetyki praktycznej. Pod red. S. Kuczyńskiego, M. Wilk-Jędrusik. Poznań: Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Medycznego im. K. Marcinkowskiego, 2013
Literatura uzupełniająca	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dylewska-Grzelakowska J.: Kosmetyka stosowana. WSiP, Warszawa 2009 2. Jaroszevska B.: Kosmetyka. Wydawnictwo ATENA, Warszawa 2010

4. Metody dydaktyczne	
Forma	Metody dydaktyczne
Wykład	Wykład informacyjny, wykład konwersatoryjny, prezentacja multimedialna.
Ćwiczenia	Pracowni kosmetycznej, metody aktywizujące.
Praktyka zawodowa	Program kształcenia przewiduje odbycie praktyk zawodowych w wymiarze 70 godzin

5. Metody i kryteria oceniania															
Forma zajęć:	Forma zaliczenia:														
<p>Uzyskane punkty są przeliczane na oceny według następującej skali:</p> <table> <tr> <td>Procent punktów</td> <td>Ocena</td> </tr> <tr> <td>91-100%</td> <td>Bardzo dobry</td> </tr> <tr> <td>85-90%</td> <td>Dobry plus</td> </tr> <tr> <td>76-84%</td> <td>Dobry</td> </tr> <tr> <td>66-75%</td> <td>Dostateczny plus</td> </tr> <tr> <td>51-65%</td> <td>Dostateczny</td> </tr> <tr> <td>0-50%</td> <td>Niedostateczny</td> </tr> </table>		Procent punktów	Ocena	91-100%	Bardzo dobry	85-90%	Dobry plus	76-84%	Dobry	66-75%	Dostateczny plus	51-65%	Dostateczny	0-50%	Niedostateczny
Procent punktów	Ocena														
91-100%	Bardzo dobry														
85-90%	Dobry plus														
76-84%	Dobry														
66-75%	Dostateczny plus														
51-65%	Dostateczny														
0-50%	Niedostateczny														
<p>Opis: Ocena wykładu: - uczestnictwo w wykładzie, - egzamin pisemny. Ocena ćwiczeń: - obecność na zajęciach, - praktyczne zaliczenie przedmiotu. Ocena praktyka wakacyjna: 70 godzin – zaliczenie -zaliczenie cząstkowe uzyskanych przez studenta w trakcie odbywania praktyki, na którą składa się: punktualność, kultura osobista, komunikacja, wiedza, przygotowanie do wyznaczonych zadań, wykonanie zadań, przestrzeganie zasad BHP obowiązujących w danej placówce.</p>															
<p>Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uczestnictwo w zajęciach oraz uzyskanie pozytywnych ocen z ćwiczeń i egzaminu. Warunkiem zaliczenia praktyk zawodowych obejmuje minimum 51% ww. kryterium ocen.</p>															

Zatwierdzenie karty opisu zajęć

Stanowisko

Tytuł/stopień naukowy, imię nazwisko

Podpis

Opracował

Dr n. farm Wioleta Jankowiak

Zatwierdził

Dyrektor Instytutu

Dr n. med. Sylwia Gradowska - Burczyk