



**Akademia Nauk Stosowanych**  
**im. Hipolita Cegielskiego w Gnieźnie Uczelnia Państwowa**

**SYLABUS**

<b>Pozycja przedmiotu w planie:</b>		C5
<b>1. OGÓLNY OPIS PRZEDMIOTU</b>		
1	Nazwa modułu	Zakres kształcenia kierunkowego
2	Nazwa przedmiotu	<b>Kosmetologia estetyczna</b>
3	Kierunek studiów	Kosmetologia
4	Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
5	Forma studiów	Studia stacjonarne
6	Profil studiów	Praktyczny
7	Rok studiów	Drugi
8	Semestr przedmiotu	Trzeci, czwarty
9	Jednostka prowadząca kierunek studiów	Instytut Nauk o Zdrowiu
10	Liczba punktów ECTS	6
11	Sposób zaliczenia	Egzamin
12	Imię i nazwisko nauczyciela (li) akademickiego (ich), stopień lub tytuł naukowy, adres e-mail	Dr n.farm Wioleta Jankowiak wioleta.jankowiak@gmail.com
13	Imię i nazwisko koordynatora(ów) przedmiotu, stopień lub tytuł naukowy, adres e-mail	Dr n.farm Wioleta Jankowiak wioleta.jankowiak@gmail.com
14	Język wykładowy	Polski
15	Tryb prowadzenia zajęć	stacjonarnie
16	Sposób prowadzenia zajęć	Zajęcia lokalnie
17	Narzędzia informatyczne wykorzystywane do prowadzenia zajęć, udostępniania materiałów i komunikacji ze studentami	Platforma Microsoft Teams /Platforma Moodle
15	Przedmioty wprowadzające	Chemia kosmetyczna Podstawy kosmologii
16	Wymagania wstępne	- wiedza z zakresu anatomii i fizjologii człowieka - znajomość obsługi podstawowej aparatury kosmetycznej
17	<b>Cele przedmiotu</b>	
<b>C1</b>	Przekazanie wiedzy teoretycznej na temat mechanizmów działania zabiegów z zakresu kosmologii estetycznej, takich jak: mikronakłuwanie, mezoterapia bezigłowa, fale radiowe, światłoterapia, peelingi chemiczne	
<b>C2</b>	Rozwijanie umiejętności praktycznego wykonywania wybranych procedur z zakresu kosmologii estetycznej, z zachowaniem zasad aseptyki i bezpieczeństwa	
18	Forma zajęć, liczba godzin wymagająca bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego, liczba godzin nakładu pracy studenta	
Forma zajęć		Liczba godzin
1. Wykład		15
2. Ćwiczenia		50
3. Praca własna		10

4. Praktyka zawodowa		75
Suma godzin		150
<b>lp.</b>	<b>Całkowity nakład pracy studenta</b>	
1.	Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego wynosi:	<b>Godzinowe obciążenie studenta</b>
	Wykład	
	Ćwiczenia	
	Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego wynosi 65 godzin, co odpowiada 2,6 punkta ECTS.	65
2	<p>Bilans nakładu pracy studenta:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Udział w wykładach</li> <li>2. Udział w ćwiczeniach</li> <li>3. Udział w konsultacjach dydaktycznych</li> <li>4. Udział w zaliczeniu wykładów</li> <li>5. Udział w zaliczeniu ćwiczeń</li> <li>6. Samodzielne przygotowanie do zajęć, zaliczenia końcowego z przedmiotu</li> </ol> <p>łącznie nakład pracy studenta wynosi 150 godzin, co odpowiada 6 punktom ECTS.</p>	150
3	<b>łącznie nakład pracy studenta (pozycja 2)</b>	150
4	<b>Punkty ECTS za przedmiot</b>	6
5	Liczba punktów ECTS, którą student musi osiągnąć w ramach zajęć o charakterze praktycznym w tym zajęć laboratoryjnych, warsztatowych, projektowych	2
Efekty uczenia się - wiedza		<p>W1: K.W84. zakres chirurgii estetycznej, plastycznej i pourazowej; zna i przedstawia nietypowe i rzadko spotykane choroby skóry będące wynikiem nieprawidłowego gojenia ran, wskazuje ich genezę, przebieg oraz możliwe powikłania</p> <p>W2: K.W85. funkcjonowanie sprzętu i aparatury wykorzystywanej do wykonywania poszczególnych zabiegów</p>
Efekty uczenia się - umiejętności		<p>U1: K.U67. wykonywać zabiegi z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, leczniczej, upiększającej, w zależności od potrzeb i wymagań spowodowanych zmianami chorobowymi i/lub urazami oraz zabiegami z zakresu chirurgii plastycznej dostosowane do potrzeb i wieku klientów</p>
Efekty uczenia się – kompetencje społeczne		K1: K.U23. Stosowanie zasad komunikacji interpersonalnej

2. TREŚCI PROGRAMOWE ODNIESIONE DO EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
Forma zajęć	Treści programowe	liczba godzin
<b>Forma:</b>		
<b>W</b>	Biologiczne podstawy starzenia się skóry. Charakterystyka nowoczesnych zabiegów estetycznych. Bezpieczeństwo i przeciwwskazania w zabiegach estetycznych. Nowoczesne technologie w zabiegach (RF, IPL, LED, mikronakłuwanie, mezoterapia bezigłowa). Zabiegi złączające.	15
<b>Ćw</b>	Wywiad kosmetologiczny i diagnoza skóry pod kątem zabiegów estetycznych. Przygotowanie stanowiska i klienta. Przygotowanie stanowiska klienta do zabiegów estetycznych. Dobór zabiegów zależnie od wskazań (mikronakłuwanie, mezoterapia bezigłowa, sonoforeza i jonoforeza, fale radiowe). Dobór kosmetyków profesjonalnych do procedur estetycznych. Symulacja pracy z pacjentem.	50
<b>Pw</b>	Analiza literatury specjalistycznej z zakresu kosmetologii estetycznej. Opracowanie indywidualnych planów terapii kosmetologicznej.	10
<b>Pz</b>	Organizacja stanowiska pracy i przestrzeganie procedur zabiegowych. Rozpoznawanie potrzeb klienta i diagnozy skóry. Dobór i przeprowadzanie podstawowych zabiegów kosmetologii estetycznej (pod nadzorem specjalisty). Obsługa klienta w gabinecie estetycznym.	75

	Prowadzenie dokumentacji zabiegowej. Współpraca z zespołem gabinetu.	
--	--	--

3. Literatura	
Literatura podstawowa	Padlewska, K. <i>Medycyna estetyczna i kosmetologia</i> . Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa, 2014.
Literatura uzupełniająca	Czasopismo popularnonaukowe <i>Kosmetologia Estetyczna KE</i> .

4. Metody dydaktyczne	
Forma	Metody dydaktyczne
Wykład	Prezentacja multimedialna.
Ćwiczenia	Metody ćwiczeniowo - praktyczne.

5. Metody i kryteria oceniania															
<b>Forma zajęć:</b>	<b>Forma zaliczenia:</b>														
<p>Uzyskane punkty są przeliczane na oceny według następującej skali:</p> <table> <tr> <td>Procent punktów</td> <td>Ocena</td> </tr> <tr> <td>91-100%</td> <td>Bardzo dobry</td> </tr> <tr> <td>85-90%</td> <td>Dobry plus</td> </tr> <tr> <td>76-84%</td> <td>Dobry</td> </tr> <tr> <td>66-75%</td> <td>Dostateczny plus</td> </tr> <tr> <td>51-65%</td> <td>Dostateczny</td> </tr> <tr> <td>0-50%</td> <td>Niedostateczny</td> </tr> </table>		Procent punktów	Ocena	91-100%	Bardzo dobry	85-90%	Dobry plus	76-84%	Dobry	66-75%	Dostateczny plus	51-65%	Dostateczny	0-50%	Niedostateczny
Procent punktów	Ocena														
91-100%	Bardzo dobry														
85-90%	Dobry plus														
76-84%	Dobry														
66-75%	Dostateczny plus														
51-65%	Dostateczny														
0-50%	Niedostateczny														
<p>Opis: Ocena            -wstępnego przygotowania do zajęć;            - przygotowanie materiałów zgodnie z metodologią badań</p>															
<p>Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uzyskanie pozytywnej noty z egzaminu.</p>															

Zatwierdzenie karty opisu zajęć		
	Stanowisko	Podpis
	Tytuł/stopień naukowy, imię nazwisko	
<b>Opracował</b>	mgr Kamila Pryka	
<b>Zatwierdził</b>	Dyrektor Instytutu Dr n. med. Sylwia Gradowska - Burczyk	