



**Akademia Nauk Stosowanych**  
**im. Hipolita Cegielskiego w Gnieźnie Uczelnia Państwowa**

**SYLABUS**

<b>Pozycja przedmiotu w planie:</b>		C5
<b>1. OGÓLNY OPIS PRZEDMIOTU</b>		
1	Nazwa modułu	ZAKRES KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO
2	Nazwa przedmiotu	<b>KOSMETOLOGIA LECZNICZA</b>
3	Kierunek studiów	Kosmetologia
4	Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
5	Forma studiów	Studia stacjonarne
6	Profil studiów	Praktyczny
7	Rok studiów	Drugi
8	Semestr przedmiotu	Trzeci, czwarty
9	Jednostka prowadząca kierunek studiów	Instytut Nauk o Zdrowiu
10	Liczba punktów ECTS	6
11	Sposób zaliczenia	Egzamin
12	Imię i nazwisko nauczyciela (li) akademickiego (ich), stopień lub tytuł naukowy, adres e-mail	dr n.farm Wioleta Jankowiak, wioleta.jankowiak@ans-gniezno.edu.pl
13	Imię i nazwisko koordynatora(ów) przedmiotu, stopień lub tytuł naukowy, adres e-mail	dr n.farm Wioleta Jankowiak, wioleta.jankowiak@ans-gniezno.edu.pl
14	Język wykładowy	Polski
15	Tryb prowadzenia zajęć	w Sali – tradycyjna forma kształcenia
16	Sposób prowadzenia zajęć	mieszany
17	Narzędzia informatyczne wykorzystywane do prowadzenia zajęć, udostępniania materiałów i komunikacji ze studentami	Platforma Microsoft Teams /Platforma Moodle
15	Przedmioty wprowadzające	anatomia, fizjologia z elementami patofizjologii, histologia.
16	Wymagania wstępne	Znajomość podstawowych zagadnień z zakresu anatomii, histologii, fizjologii i dermatologii. Znajomość budowy skóry oraz jej przydatków. Znajomość podstawowych terminów dermatologicznych. Określenie przyczyny, obrazu klinicznego oraz metod postępowania w przypadku poszczególnych jednostek dermatologicznych.
17	<b>Cele przedmiotu</b>	
<b>C1</b>	Zapoznanie studentów z pojęciem eksfoliacji skóry peelingami o różnym stopniu stężenia, pH oraz sposobami ich zastosowania w kosmetologii	
<b>C2</b>	Zapoznanie studentów z różnymi rodzajami peelingów ziołowych oraz sposobami ich zastosowania w kosmetologii	
<b>C3</b>	Zapoznanie studentów z pojęciem lasera nieablacyjnego	

C4	Zapoznanie studentów z szerokim zakresem zabiegów leczniczych do cery naczynkowej, trądzikowej, z występowaniem rozstępów skórnych, z bliznami oraz cellulitem a także cera atopową	
C5	Zapoznanie studentów z technologią HI-TECH w zakresie kosmetologii leczniczej	
18	Omówienie takich pojęć jak mezoterapia mikroigłowa, mezoterapia frakcyjna, hiperbaria, infuzja tlenowa, karboksyterapia	
Forma zajęć		Liczba godzin
1. Wykład		15
2. Ćwiczenie		50
3. Praca własna		10
4. Praktyka zawodowa		75
Suma godzin		150
lp.	Całkowity nakład pracy studenta	
1.	Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego wynosi:	Godzinowe obciążenie studenta  60
	Wykład	
	Ćwiczenia	
Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego wynosi 60 godzin, co odpowiada 2,4 punktu ECTS.		
2	<p>Bilans nakładu pracy studenta:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Udział w wykładach</li> <li>2. Udział w ćwiczeniach</li> <li>3. Udział w konsultacjach dydaktycznych</li> <li>4. Udział w zaliczeniu wykładów</li> <li>5. Udział w zaliczeniu ćwiczeń</li> <li>6. Samodzielne przygotowanie do zajęć, zaliczenia końcowego z przedmiotu</li> </ol> <p>Łączny nakład pracy studenta wynosi 150 godzin, co odpowiada 6 punktom ECTS.</p>	150
3	<b>Łączny nakład pracy studenta (pozycja 2)</b>	150
4	<b>Punkty ECTS za przedmiot</b>	6
5	Liczba punktów ECTS, którą student musi osiągnąć w ramach zajęć o charakterze praktycznym w tym zajęć laboratoryjnych, warsztatowych, projektowych	2,40
Efekty uczenia się - wiedza		<p>W1: zasady wykonywania zabiegów zapobiegających i zmniejszających rozstępy skórne; K.W48.</p> <p>W2: zasady wykonywania zabiegów stosowanych w przypadkach głębokiego złuszczenia naskórka; K.W49.</p> <p>W3: zasady wykonywania zabiegów zapobiegających i zmniejszających otyłość; K.W47.</p> <p>W4: zasady stosowania zabiegów przeznaczonych dla skóry łojotokowej i wrażliwej; K.W43.</p> <p>W5: zasady stosowania zabiegów nawilżających na skórę twarzy, szyi i dekoltu; K.W42.</p>
Efekty uczenia się - umiejętności		<p>U1: planować rodzaje zabiegów kosmetycznych, stosować kosmetyki zgodnie z rozpoznaniem poprawnie wykonywać zabiegi kosmetyczne i pielęgnacyjne, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań; K.U28.</p> <p>U2: wykonywać maseczki kosmetyczne; K.U29.</p> <p>U3: wykonywać zabiegi przeznaczone dla skóry łojotokowej i wrażliwej; K.U32.</p> <p>U4: wykonywać zabiegi w przypadkach głębokiego złuszczenia naskórka; K.U38</p> <p>U5: wykonywać zabiegi zapobiegające i zmniejszające rozstępy skórne; K.U37.</p>
Efekty uczenia się – kompetencje społeczne		K1: samodzielnego i rzetelnego wykonywania zawodu zgodnie z zasadami etyki, w tym przestrzegania wartości i powinności moralnych w opiece nad pacjentem/klientem

2. TREŚCI PROGRAMOWE ODNIESIONE DO EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
Forma zajęć	Treści programowe	liczba godzin
<b>Forma:</b>		
<b>W</b>	Zapoznanie studentów z eksfoliacją skóry peelingami chemicznymi. Omówienie laserów nieabalacyjnych oraz urządzeń typu Hi-Tech. Omówienie różnych metod wprowadzania substancji aktywnych do skóry: mezoterapia igłowa, frakcyjna oraz mikroigłowa, stymulatory tkankowe. Omówienie zastosowania infuzji tlenowej, hiperbarii oraz karboksyterapii w kosmologii leczniczej. Omówienie wykorzystania terapii autologicznych do zabiegów odmładzających.	15
<b>Ćw</b>	Zapoznanie studentów z regulaminem pracowni kosmologii oraz omówienie zasad funkcjonowania warsztatu pracy kosmologa. Studenci zapoznają się z kluczowymi zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy, ze szczególnym uwzględnieniem ergonomii, aseptyki i antyseptyki, które stanowią podstawy codziennej pracy w gabinetach kosmologicznych. W ramach ćwiczeń omówione zostaną również zasady przeprowadzania wywiadu klinicznego i epidemiologicznego, a także znaczenie świadomej zgody klienta na zabieg, co jest fundamentem profesjonalnej i etycznej praktyki kosmologicznej. Studenci zapoznają się również z szerokim zakresem zabiegów kosmologii leczniczej, w tym: peelingów przeznaczonych do skóry problematycznej, zwłaszcza w przypadku zmian trądzikowych, zabiegów wzmacniająco-obkurczających, wykorzystujących mezoterapię bezigłową oraz sonoforezę, szczególnie dla cery naczyniowej, terapii niwelujących przebarwienia skórne, z zastosowaniem odpowiednich kwasów, mezoterapii mikroigłowej, mającej działanie rewitalizujące oraz odmładzające, nowoczesnych urządzeń Hi-Tech.	50
<b>Pw</b>	Zapoznanie z najnowszymi trendami światowymi z zakresu kosmologii leczniczej, doskonalenie umiejętności z zakresu zabiegów normalizująco-oczyszczających, dotleniających, odżywczych oraz odmładzających, a także powodujących głęboką rewitalizację	10
<b>Pz</b>	Działania studenta pod opieką Kierownika danej Jednostki, posiadają charakter praktyczny korelując jednocześnie z zagadnieniami omawianymi podczas wykładów. Ugruntowana wiedza teoretyczna poszerzona o wypracowanie umiejętności w zakresie technik zabiegowych na ćwiczeniach przedmiotowych, pozwala na podjęcie prawidłowych działań z zachowaniem zasad BHP. Praktyki wakacyjne stanowią dla studenta cenne ćwiczenia, kształtujące umiejętności pracy indywidualnej i w zespole.	75

3. Literatura	
<b>Literatura podstawowa</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Anna Kołodziejczak: „Kosmetologia”, PZWL, Warszawa 2019*</li> <li>2. Maria Noszczyk: „Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska”, PZWL Warszawa 2018</li> <li>3. Jaroszevska B.: „ Kosmetyka dawniej i dziś” ,Wyd. Atena, Warszawa 2005</li> <li>4. Adamski Z.:” Dermatologia dla kosmologów” Wyd. Naukowe Uniwersytet, Poznań 2019</li> <li>5. Martini M.C:” Kosmetologia i farmakologia skóry.” Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2018</li> <li>6. Nowicka D:” Dermatologia dla studentów kosmologii.” Wyd. Medyczne W. Górnicki,</li> </ol>

<b>Literatura uzupełniająca</b>	<p>1. Maria Noszczyk: "Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska", PZWL Warszawa 2018</p> <p>2. Jaroszevska B.: „ Kosmetyka dawniej i dziś” ,Wyd. Atena, Warszawa 2005</p> <p>3. Adamski Z.:” Dermatologia dla kosmetologów” Wyd. Naukowe Uniwersytet, Poznań 2019</p> <p>4. Martini M.C:” Kosmetologia i farmakologia skóry.” Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2018</p> <p>5. Nowicka D:” Dermatologia dla studentów kosmetologii.” Wyd. Medyczne W. Górnicki, Wrocław 2018*</p> <p>6. Kosmeceutyki – Redaktor wydania polskiego – Andrzej Ignaciuk</p>
---------------------------------	---

4. Metody dydaktyczne	
<b>Forma</b>	<b>Metody dydaktyczne</b>
<b>Wykład</b>	Wykład informacyjny, wykład konwersatoryjny, prezentacja multimedialna.
<b>Ćwiczenia</b>	laboratorium, doświadczenia, metody problemowe.
<b>Praktyka zawodowa</b>	Program kształcenia przewiduje odbycie praktyk zawodowych w wymiarze 95 godzin

5. Metody i kryteria oceniania															
<b>Forma zajęć:</b>	<b>Forma zaliczenia:</b>														
<p>Uzyskane punkty są przeliczane na oceny według następującej skali:</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;">Procent punktów</td> <td style="width: 50%;">Ocena</td> </tr> <tr> <td>91-100%</td> <td>Bardzo dobry</td> </tr> <tr> <td>85-90%</td> <td>Dobry plus</td> </tr> <tr> <td>76-84%</td> <td>Dobry</td> </tr> <tr> <td>66-75%</td> <td>Dostateczny plus</td> </tr> <tr> <td>51-65%</td> <td>Dostateczny</td> </tr> <tr> <td>0-50%</td> <td>Niedostateczny</td> </tr> </table>		Procent punktów	Ocena	91-100%	Bardzo dobry	85-90%	Dobry plus	76-84%	Dobry	66-75%	Dostateczny plus	51-65%	Dostateczny	0-50%	Niedostateczny
Procent punktów	Ocena														
91-100%	Bardzo dobry														
85-90%	Dobry plus														
76-84%	Dobry														
66-75%	Dostateczny plus														
51-65%	Dostateczny														
0-50%	Niedostateczny														
<p>Opis: Ocena wykładu:  - Uczestnictwo w wykładzie, zaliczenie pisemne - kolokwium z wiadomości zdobytych podczas wykładu.  Ocena zajęć praktycznych:  a) wstępnego przygotowania do zajęć laboratoryjnych;  b) zaangażowania w wykonywanie eksperymentów, poprawności działania w ramach pracy własnej i zadań grupowych;  c) przygotowania sprawozdania z przeprowadzonych doświadczeń.  Ocena praktyka wakacyjna: 95 godzin – zaliczenie  -zaliczenie cząstkowe uzyskanych przez studenta w trakcie odbywania praktyki, na którą składa się: punktualność, kultura osobista, komunikacja, wiedza, przygotowanie do wyznaczonych zadań, wykonanie zadań, przestrzeganie zasad BHP obowiązujących w danej placówce</p>															
<p>Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uczestnictwo w zajęciach oraz uzyskanie pozytywnych ocen z kolokwium.  Warunkiem zaliczenia praktyk zawodowych obejmuje minimum 51% ww. kryterium ocen</p>															

	<b>Zatwierdzenie karty opisu zajęć</b>	
	<b>Stanowisko</b> Tytuł/stopień naukowy, imię nazwisko	<b>Podpis</b>

<b>Opracował</b>	Dr n.farm. Wioleta Jankowiak	
<b>Zatwierdził</b>	Dyrektor Instytutu Dr n. med. Sylwia Gradowska - Burczyk	