



Akademia Nauk Stosowanych
im. Hipolita Cegielskiego w Gnieźnie Uczelnia Państwowa

SYLABUS

Pozycja przedmiotu w planie:		D2
1. OGÓLNY OPIS PRZEDMIOTU		
1	Nazwa modułu	ZAKRES KSZTAŁCENIA SPECJALISTYCZNEGO
2	Nazwa przedmiotu	Anti-aging
3	Kierunek studiów	Kosmetologia
4	Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
5	Forma studiów	Studia stacjonarne
6	Profil studiów	Praktyczny
7	Rok studiów	Drugi, trzeci
8	Semestr przedmiotu	Trzeci, czwarty, piąty
9	Jednostka prowadząca kierunek studiów	Instytut Nauk o Zdrowiu
10	Liczba punktów ECTS	10
11	Sposób zaliczenia	Egzamin
12	Imię i nazwisko nauczyciela (li) akademickiego (ich), stopień lub tytuł naukowy, adres e-mail	dr n. farm Wioleta Jankowiak wioleta.jankowiak@gmail.com
13	Imię i nazwisko koordynatora(ów) przedmiotu, stopień lub tytuł naukowy, adres e-mail	dr n. farm Wioleta Jankowiak wioleta.jankowiak@gmail.com
14	Język wykładowy	Polski
15	Tryb prowadzenia zajęć	stacjonarny
16	Sposób prowadzenia zajęć	lokalnie
17	Narzędzia informatyczne wykorzystywane do prowadzenia zajęć, udostępniania materiałów i komunikacji ze studentami	Platforma Moodle
15	Przedmioty wprowadzające	Podstawy dermatologii
16	Wymagania wstępne	- wiedza z zakresu anatomii i fizjologii skóry przy uwzględnieniu procesów starzenia się - znajomość podstawowych zagadnień dermatologicznych, w tym najczęstszych zmian skórnych

		- znajomość podstawowych składników aktywnych wykorzystywanych w pielęgnacji skóry - rozumienie zasad działania podstawowych zabiegów kosmetycznych oraz aparatury stosowanej w kosmologii
17	Cele przedmiotu	
C1	- poznanie mechanizmów starzenia się skóry oraz czynników wpływających na te procesy	
C2	- zapoznanie się z nowoczesnymi metodami profilaktyki i terapii anti-aging	
C3	- kształtowanie umiejętności doboru indywidualnej terapii anti-aging w oparciu o analizę stanu skóry, wieku biologicznego i potrzeb klienta	
18	Forma zajęć, liczba godzin wymagająca bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego, liczba godzin nakładu pracy studenta	
	Forma zajęć	Liczba godzin
	1. Wykład	30
	2. Ćwiczenia	65
	3. Praca własna	5
	4. Praktyka zawodowa	150
	Suma godzin	250
lp.	Całkowity nakład pracy studenta	
1.	Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego wynosi:	Godzinowe obciążenie studenta
	Wykład	
	Ćwiczenia	
	Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego wynosi 95 godzin, co odpowiada 3,80 punkta ECTS.	95
2	Bilans nakładu pracy studenta: 1. Udział w wykładach 2. Udział w ćwiczeniach 3. Udział w konsultacjach dydaktycznych 4. Udział w zaliczeniu wykładów 5. Udział w zaliczeniu ćwiczeń 6. Samodzielne przygotowanie do zajęć, zaliczenia końcowego z przedmiotu 7. Udział w praktykach zawodowych. Łączny nakład pracy studenta wynosi 250 godzin, co odpowiada 10 punktom ECTS.	250
3	Łączny nakład pracy studenta (pozycja 2)	250
4	Punkty ECTS za przedmiot	10
5	Liczba punktów ECTS, którą student musi osiągnąć w ramach zajęć o charakterze praktycznym w tym zajęć laboratoryjnych, warsztatowych, projektowych	8,60

Efekty uczenia się - wiedza	W1: K.W66. znajomość i rozumienie podstawowych elementów odnowy biologicznej W2: K.W85. znajomość funkcjonowania sprzętu i aparatury wykorzystywanej do wykonywania poszczególnych zabiegów;
Efekty uczenia się - umiejętności	U1: K.U51. stosowanie wybranych metody kosmetycznych odnowy biologicznej U2: K.U67. wykonywanie zabiegów z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, leczniczej, upiększającej, w zależności od potrzeb i wymagań spowodowanych zmianami chorobowymi i/lub urazami oraz zabiegami z zakresu chirurgii plastycznej dostosowane do potrzeb i wieku klientów
Efekty uczenia się – kompetencje społeczne	K1: K.U23. stosowanie komunikacji interpersonalnej

2. TREŚCI PROGRAMOWE ODNIESIONE DO EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
Forma zajęć	Treści programowe	liczba godzin
Forma:		
W	Definicje i cele terapii anti-aging. Znaczenie profilaktyki starzenia się organizmu i skóry. Biologiczne i fizjologiczne aspekty starzenia się (stres oksydacyjny, wolne rodniki, glikacja białek, starzenie endogenne a egzogenne). Zmiany degradacyjne w naskórku. Wpływ czynników zewnętrznych na procesy starzenia. Substancje aktywne w preparatach anti-aging. Zabiegi kosmetyczne o działaniu przeciwstarzeniowym. Nowoczesne technologie w kosmetologii przeciwstarzeniowej.	25
Ć	Ocena wieku biologicznego skóry i diagnoza zmian starzeniowych. Dobór indywidualnych terapii anti-aging. Zabiegi manualne w terapii przeciwstarzeniowej. Zabiegi aparaturowe anti-aging – zastosowanie i techniki wykonania. Mikronakłuwanie i mezoterapia bezigłowa. Zastosowanie kwasów w zabiegach przeciwstarzeniowych. Komponowanie kosmetyków i koktajli anti-aging.	15
Pw	Analiza składów kosmetyków anti-aging. Przygotowanie planu terapii anti-aging dla konkretnego przypadku.	25
Pz	Diagnoza stanu skóry klienta z oznakami starzenia. Udział w planowaniu terapii anti-aging pod okiem specjalisty. Asystowanie lub samodzielne wykonywanie wybranych zabiegów przeciwstarzeniowych. Przygotowanie stanowiska pracy i obsługa urządzeń aparaturowych. Rozwijanie odpowiedzialności zawodowej i kompetencji etycznych.	150

3. Literatura	
Literatura podstawowa	Placek W. Starzenie skóry. Aktualne strategie terapeutyczne. Medpharm, Wrocław 2013.
Literatura uzupełniająca	Noszczyk M. Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2013.

4. Metody dydaktyczne

Forma	Metody dydaktyczne
Wykład	Wykład informacyjny, wykład problemowy, wykład z prezentacją multimedialną, filmy poglądowe, dyskusja
Seminarium	Metoda aktywizująca – dyskusja dydaktyczna, metoda praktyczna – metoda projektów

5. Metody i kryteria oceniania															
Forma zajęć:	Forma zaliczenia:														
<p>Uzyskane punkty są przeliczane na oceny według następującej skali:</p> <table> <tr> <td>Procent punktów</td> <td>Ocena</td> </tr> <tr> <td>91-100%</td> <td>Bardzo dobry</td> </tr> <tr> <td>85-90%</td> <td>Dobry plus</td> </tr> <tr> <td>76-84%</td> <td>Dobry</td> </tr> <tr> <td>66-75%</td> <td>Dostateczny plus</td> </tr> <tr> <td>51-65%</td> <td>Dostateczny</td> </tr> <tr> <td>0-50%</td> <td>Niedostateczny</td> </tr> </table>		Procent punktów	Ocena	91-100%	Bardzo dobry	85-90%	Dobry plus	76-84%	Dobry	66-75%	Dostateczny plus	51-65%	Dostateczny	0-50%	Niedostateczny
Procent punktów	Ocena														
91-100%	Bardzo dobry														
85-90%	Dobry plus														
76-84%	Dobry														
66-75%	Dostateczny plus														
51-65%	Dostateczny														
0-50%	Niedostateczny														
<p>Opis: Ocena z wykładu: - stu procentowa obecność na zajęciach - test jednokrotnego wyboru, co najmniej 51% poprawnych odpowiedzi Ocena z ćwiczeń: - stu procentowa obecność na zajęciach, - aktywny udział w ćwiczeniach, - zaliczanie umiejętności bieżących zdobywanych podczas realizacji ćwiczeń.</p>															
Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uczestnictwo w zajęciach, uzyskanie pozytywnych ocen z zajęć oraz zaliczenie egzaminu.															

	Zatwierdzenie karty opisu zajęć	
	Stanowisko	Podpis
	Tytuł/stopień naukowy, imię nazwisko	
Opracował		
Zatwierdził	Dyrektor Instytutu	