



Akademia Nauk Stosowanych
im. Hipolita Cegielskiego w Gnieźnie Uczelnia Państwowa

SYLABUS

Pozycja przedmiotu w planie:		D3
1. OGÓLNY OPIS PRZEDMIOTU		
1	Nazwa modułu	ZAKRES KSZTAŁCENIA SPECJALISTYCZNEGO
2	Nazwa przedmiotu	TRYCHOLOGIA
3	Kierunek studiów	Kosmetologia
4	Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
5	Forma studiów	Studia stacjonarne
6	Profil studiów	Praktyczny
7	Rok studiów	drugi, trzeci
8	Semestr przedmiotu	trzeci, czwarty, piąty
9	Jednostka prowadząca kierunek studiów	Instytut Nauk o Zdrowiu
10	Liczba punktów ECTS	9
11	Sposób zaliczenia	Egzamin
12	Imię i nazwisko nauczyciela (li) akademickiego (ich), stopień lub tytuł naukowy, adres e-mail	Dr n.farm Wioleta Jankowiak, w.jankowika@ans-gniezno.edu.pl
13	Imię i nazwisko koordynatora(ów) przedmiotu, stopień lub tytuł naukowy, adres e-mail	Dr n.farm Wioleta Jankowiak w.jankowiak@ans-gniezno.edu.pl
14	Język wykładowy	Polski
15	Tryb prowadzenia zajęć	w Sali – tradycyjna forma kształcenia
16	Sposób prowadzenia zajęć	mieszany
17	Narzędzia informatyczne wykorzystywane do prowadzenia zajęć, udostępniania materiałów i komunikacji ze studentami	Platforma Microsoft Teams /Platforma Moodle
15	Przedmioty wprowadzające	fizjologia człowieka, dermatologia i farmakologia

16	Wymagania wstępne	<p>1. W zakresie wiedzy: Obejmują zakres wiadomości z biologii ze szczególnym uwzględnieniem budowy i funkcji skóry, programu liceum ogólnokształcącego przewidzianych do egzaminu maturalnego w stopniu rozszerzonym.</p> <p>2. W zakresie umiejętności: Postępowanie się w praktyce fachową terminologią biologiczną. Umiejętność logicznego myślenia i wyciągania wniosków. Umiejętność dostrzegania różnorodności i złożoności procesów.</p>
17	Cele przedmiotu	
C1	Poznanie procesów dotyczących budowy mikroskopowej włosa.	
C2	Przygotowanie studentów do wykonywania zabiegów w sposób bezpieczny, efektywny i satysfakcjonujący dla pacjentów oraz pozyskiwania ich opinii.	
C3	Zapoznanie z funkcjonowaniem urządzeń typu Hi-Tech	
C4	Przygotowanie do współpracy z dermatologami oraz nabycie wiedzy na temat zakresu kompetencji kosmetologów-trychologów.	
18	Forma zajęć, liczba godzin wymagająca bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego, liczba godzin nakładu pracy studenta	
Forma zajęć		Liczba godzin
1. Wykład		20
2. Ćwiczenie		50
3. Praca własna		5
4. Praktyka zawodowa		150
Suma godzin		225
lp.	Całkowity nakład pracy studenta	
1.	Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego wynosi:	
	Wykład	
	Ćwiczenia	
	Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego wynosi 70 godzin, co odpowiada 2,80 punktom ECTS.	
		Godzinowe obciążenie studenta
		70

2	<p>Bilans nakładu pracy studenta:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Udział w wykładach 2. Udział w ćwiczeniach 3. Udział w konsultacjach dydaktycznych 4. Udział w zaliczeniu wykładów 5. Udział w zaliczeniu ćwiczeń 6. Samodzielne przygotowanie do zajęć, zaliczenia końcowego z przedmiotu <p>Łączny nakład pracy studenta wynosi 225 godzin, co odpowiada 9 punktom ECTS.</p>	225
3	Łączny nakład pracy studenta (pozycja 2)	225
4	Punkty ECTS za przedmiot	9
5	Liczba punktów ECTS, którą student musi osiągnąć w ramach zajęć o charakterze praktycznym w tym zajęć laboratoryjnych, warsztatowych, projektowych	2,80

Efekty uczenia się - wiedza	<p>W1: zasady stosowania maseczek kosmetycznych; W40.</p> <p>W2: funkcjonowanie sprzętu i aparatury wykorzystywanej do wykonywania poszczególnych zabiegów K.85.</p> <p>W3: zasady wykonywania masażu relaksacyjnego całego ciała. K.W39</p>
Efekty uczenia się - umiejętności	<p>U1: wykonywać zabiegi z zakresu kosmologii pielęgnacyjnej, leczniczej, upiększającej, w zależności od potrzeb i wymagań spowodowanych zmianami chorobowymi i/lub urazami oraz zabiegami z zakresu chirurgii plastycznej dostosowane do potrzeb i wieku klientów. K.U67.</p> <p>U2: właściwie dobrać i zastosować wybrane surowce i składniki kosmetyczne z wykorzystaniem odpowiedniego sprzętu i aparatury. Prawidłowo dokonuje analizy jakości surowców kosmetycznych, opakowań oraz kosmetyków. K.U68.</p> <p>U3: dobierać oraz wykonywać zabiegi SPA, specjalistyczne techniki masażu oraz zabiegi fizykalne. Potrafi samodzielnie dobrać i wykonać metody relaksacyjne oraz wybrane metody lecznicze w zależności od potrzeb klienta. K.U70.</p>
Efekty uczenia się – kompetencje społeczne	<p>K1: kierowania się dobrem pacjenta/klienta, poszanowania godności i autonomii osób powierzonych opiece, okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych oraz empatii w relacji z pacjentem/klientem</p> <p>K2: samodzielnego i rzetelnego wykonywania zawodu zgodnie z zasadami etyki, w tym przestrzegania wartości i powinności moralnych w opiece nad pacjentem/klientem</p>

2. TREŚCI PROGRAMOWE ODNIESIONE DO EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Forma zajęć	Treści programowe	liczba godzin
Forma:		

W	<p>Budowa i skład włosa</p> <p>Embriologia mieszków włosowych</p> <p>Fizjologia wzrostu włosa</p> <p>Mikroskopowa ocena włosa</p> <p>Metody diagnostyczne w trychologii</p> <p>Diagnostyka trychologiczna</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wywiad i ocena wizualna – analiza historii pacjenta oraz dokładna obserwacja skóry głowy i włosów. • Test pociągania – ocena siły osadzenia włosów w skórze. • Trichoskan – badanie gęstości i grubości włosów. • Test dobowej utraty włosów – pomiar ilości wypadających włosów. • Test mycia – analiza ilości włosów traconych podczas mycia. • Badania laboratoryjne – ocena poziomu hormonów, niedoborów witaminowych i mikroelementów. • Trichogram i trichoskopia – metody oceny stanu mieszków włosowych i łodyg włosów. • Histopatologia i USG – zaawansowane badania struktury skóry głowy. <p>Zaburzenia strukturalne włosów</p> <p>Łysienie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Niebliznowaciejące – związane z czynnikami hormonalnymi, genetycznymi lub chorobowymi. • Bliznowaciejące – prowadzące do nieodwracalnej utraty mieszków włosowych. Każdy rodzaj łysienia ma odmienny mechanizm, przyczyny oraz obraz kliniczny i trichoskopowy, co determinuje różne możliwości terapeutyczne. <p>Choroby owłosionej skóry głowy</p> <ul style="list-style-type: none"> • Łojotok i łupież – nadmierna produkcja sebum i złuszczenie naskórka. • Wyprysk i łojotokowe zapalenie skóry – stany zapalne skóry głowy. • Łuszczyca – przewlekła choroba autoimmunologiczna. • Nużeniec – infekcja pasożytnicza. <p>Wpływ chorób wewnętrznych na włosy</p> <p>Zasady pielęgnacji skóry głowy i włosów</p> <p>Zabiegi trychologiczne</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zabiegi klasyczne – pielęgnacyjne i wzmacniające. • Masaż skóry głowy – poprawiający krążenie i stymulujący mieszki włosowe. • Fizykoterapia skóry głowy – zastosowanie światła, prądów czy ultradźwięków. • Karboksyterapia – podanie dwutlenku węgla w celu stymulacji wzrostu włosów. • Mezoterapia – wprowadzenie substancji odżywczych. • Osocze bogatopłytkowe i fibryna bogatopłytkowa – metody regeneracyjne. <p>Chirurgiczne i niechirurgiczne metody uzupełniania włosów</p>	20
----------	---	----

	<ul style="list-style-type: none"> • Przeszczep włosów – metoda chirurgiczna. • Peruki i systemy uzupełnień – nowoczesne rozwiązania dla osób z utratą włosów. • Mikropigmentacja medyczna – optyczne zagęszczanie włosów. • Kosmetyki i preparaty zagęszczające – produkty optycznie zwiększające objętość fryzury. 	
Ćw	Diagnostyka skóry głowy przy zastosowaniu kamery trychologicznej. Zabiegi na skórę głowy z zastosowaniem specjalistycznej aparatury hi-tech, zapoznanie studentów z właściwym doбором kosmetyków do pielęgnacji skóry głowy, zastosowaniem specjalistycznych peelingsów do skóry głowy, suplementacja przeznaczona dla osób z problemem nadmiernego wypadania włosów, mezoterapia mikroigłowa skórę głowy oraz zastosowaniem zabiegów infuzji tlenowej oraz sonoforezy. Masaż skóry głowy, aplikacja specjalistycznych maseczek dedykowanych do skóry głowy.	50
Pw	Przygotowanie pracy zaliczeniowej na zadany temat.	5
PZ	Omówienie programu nauczania, regulaminu pracy oraz przepisów bhp, ppoż. i SANEPID mających zastosowanie w gabinecie kosmetycznym. Wyposażenie i organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym. Zagadnienia higieny osobistej i zachowania estetyki miejsca pracy. Przeprowadzenie wywiadu kosmetycznego i podstawowego badania skóry i przydatków. Ustalenie zabiegu kosmetycznego i sposobu postępowania zgodnego z rozpoznaniem. Wykorzystanie nowoczesnej aparatury specjalistycznej w zabiegach.	150

3. Literatura

Literatura podstawowa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Adamski Z, Kaszuba A. Dermatologia dla kosmetologów. Wyd. II. Elsevier Urban & Partner; Wrocław 2010.1. 2. Alam M, Gladstone HB, Tung RC. Dermatologia kosmetyczna. Wyd. I. Elsevier Urban & Partner; Wrocław 2011.2. 3. Goldberg DJ. Lasery i światło. Tom 1 i 2. Elsevier Urban & Partner; Wrocław 2009. 4. Jaroszevska B. 2008. Kosmetologia. Wydawnictwo ATENA. Warszawa
------------------------------	--

Literatura uzupełniająca	1. Redaelli A., Andrzej Ignaciuk A. Medycyna estetyczna . Wydawnictwo Medycyna Estetyczna, Warszawa 2010 r. 2. Kasprzak W., Mańkowska A. 2010. Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 3. Magiera L. 2007. Relaksacyjny masaż leczniczy. BIO-STYL. Kraków 4. Noszczyk M. 2010. Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa
---------------------------------	---

4. Metody dydaktyczne

Forma	Metody dydaktyczne
Wykład	Wykład informacyjny, wykład konwersatoryjny, prezentacja multimedialna.
Ćwiczenia	Laboratorium, metody aktywizujące, metody problemowe.
Praktyka zawodowa	Program kształcenia przewiduje odbycie praktyk zawodowych w wymiarze 140 godzin

5. Metody i kryteria oceniania

Forma zajęć:	Forma zaliczenia:
---------------------	--------------------------

Uzyskane punkty są przeliczane na oceny według następującej skali:	
Procent punktów	Ocena
91-100%	Bardzo dobry
85-90%	Dobry plus
76-84%	Dobry
66-75%	Dostateczny plus
51-65%	Dostateczny
0-50%	Niedostateczny

Opis:
 Ocena wykładu:
 - egzamin (ustny/pisemny).
 Ocena ćwiczeń:
 - uczestnictwo w ćwiczeniach,
 - zaliczenia cząstkowe,
 - zaliczenie końcowe praktyczne- przygotowanie i zaprezentowanie wybranego zadania.
 Ocena praktyka zawodowa: 140 godzin – zaliczenie
 -zaliczenie cząstkowe uzyskanych przez studenta w trakcie odbywania praktyki, na którą składa się: punktualność, kultura osobista, komunikacja, wiedza, przygotowanie do wyznaczonych zadań, wykonanie zadań, przestrzeganie zasad BHP obowiązujących w danej placówce.

Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uczestnictwo w zajęciach oraz uzyskanie pozytywnych ocen z zaliczenia praktycznego i egzaminu.
 Warunkiem zaliczenia praktyk zawodowych obejmuje minimum 51% ww. kryterium ocen

	Zatwierdzenie karty opisu zajęć	
	Stanowisko Tytuł/stopień naukowy, imię nazwisko	Podpis
Opracował	Dr n.farm. Wioleta Jankowiak	
Zatwierdził	Dyrektor Instytutu Dr n. med. Sylwia Gradowska - Burczyk	