



Akademia Nauk Stosowanych  
im. Hipolita Cegielskiego w Gnieźnie Uczelnia Państwowa

SYLABUS

Pozycja przedmiotu w planie:		D6
<b>1. OGÓLNY OPIS PRZEDMIOTU</b>		
1	Nazwa modułu	ZAKRES KSZTAŁCENIA SPECJALISTYCZNEGO
2	Nazwa przedmiotu	<b>PO I: Profilaktyka i terapia otyłości</b>
3	Kierunek studiów	Kosmetologia
4	Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
5	Forma studiów	Studia stacjonarne
6	Profil studiów	Praktyczny
7	Rok studiów	Trzeci
8	Semestr przedmiotu	Piąty
9	Jednostka prowadząca kierunek studiów	Instytut Nauk o Zdrowiu
10	Liczba punktów ECTS	3
11	Sposób zaliczenia:	Zaliczenie
12	Imię i nazwisko nauczyciela (li) akademickiego (ich), stopień lub tytuł naukowy, adres e-mail	dr n. med. Renata Adamek, r.adamek@ans-gniezno.edu.pl
13	Imię i nazwisko koordynatora(ów) przedmiotu, stopień lub tytuł naukowy, adres e-mail	dr n. med. Renata Adamek, r.adamek@ans-gniezno.edu.pl
14	Język wykładowy	Polski
15	Tryb prowadzenia zajęć	Mieszany
16	Sposób prowadzenia zajęć	Synchroniczny
17	Narzędzia informatyczne wykorzystywane do prowadzenia zajęć, udostępniania materiałów i komunikacji ze studentami	Platforma Microsoft Teams/Platforma Moodle
15	Przedmioty wprowadzające	Fizjologia człowieka
16	Wymagania wstępne	W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: - Definiuje podstawowe pojęcia dotyczące podstawowych pojęć profilaktyki i terapii . - Wyjaśnia prawidłowości i zakłócenia procesów biologicznych. - Planuje i realizuje podstawowe zadania diagnostyczne u osoby otyłej.
17	<b>Cele przedmiotu:</b>	
C1	poznanie podstawowych pojęć profilaktyki i terapii w otyłości	
C2	poznanie właściwej profilaktyki	
C3	umiejętność prowadzenia terapii w otyłości	

<b>18</b>	Forma zajęć, liczba godzin wymagająca bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego, liczba godzin nakładu pracy studenta	
	Forma zajęć	Liczba godzin
	1. Wykład	25
	2. Ćwiczenia	25
	3. Praca własna	25
	Suma godzin	75
<b>lp.</b>	<b>Całkowity nakład pracy studenta</b>	
<b>1.</b>	Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego wynosi:	<b>Godzinowe obciążenie studenta</b>
	Wykład	
	Ćwiczenia	
	Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego wynosi 50 godzin, co odpowiada 2 punktom ECTS.	
<b>2</b>	Bilans nakładu pracy studenta: 1. Udział w wykładach 2. Udział w ćwiczeniach 3. Udział w konsultacjach dydaktycznych 4. Udział w zaliczeniu wykładów 5. Udział w zaliczeniu ćwiczeń 6. Samodzielne przygotowanie do zajęć, zaliczenia końcowego z przedmiotu Łączny nakład pracy studenta wynosi 75 godzin, co odpowiada 3 punktom ECTS.	75 godzin
<b>3</b>	<b>Łączny nakład pracy studenta (pozycja 2)</b>	75 godzin
<b>4</b>	<b>Punkty ECTS za przedmiot</b>	3 ECTS
<b>5</b>	Liczba punktów ECTS, którą student musi osiągnąć w ramach zajęć o charakterze praktycznym w tym zajęć laboratoryjnych, warsztatowych, projektowych	1 ECTS
Efekty uczenia się - wiedza	W1: zasady żywienia osób zdrowych i chorych w różnym wieku. i zapotrzebowanie organizmu na składniki pokarmowe – K.W91. W2: piramidę zdrowego żywienia – K.W92. W3: podstawowe pojęcia z zakresu żywienia, zasady leczenia dietetycznego oraz powikłania dietoterapii-K.W93.	
Efekty uczenia się - umiejętności	U1: ocenić stan odżywienia organizmu z wykorzystaniem metod antropometrycznych, biochemicznych i badania podmiotowego, obliczyć dzienne zapotrzebowanie kaloryczne organizmu w zależności od wieku, płci i wykonywanej pracy, prowadzić poradnictwo w zakresie żywienia. – K.U77. U2: zaplanować postępowanie dietetyczne na potrzeby klienta usług kosmetycznych w zależności od wieku, płci, stanu zdrowia, zastosować dietetyczne zalecenia terapeutyczne w wybranych schorzeniach – K. U78.	
Efekty uczenia się – kompetencje społeczne	K1: Pracuje w zespole przyjmując w nim różne role, uwzględniając specyfikę zawodu	

<b>2. TREŚCI PROGRAMOWE ODNIESIONE DO EFEKTÓW UCZENIA SIĘ</b>		
<b>Forma zajęć</b>	<b>Treści programowe</b>	<b>liczba godzin</b>
	<b>Forma:</b>	
<b>W</b>	Czynniki ryzyka, etiopatogeneza i podział otyłości. Epidemiologia otyłości na świecie, w Europie oraz w Polsce i w wybranych populacjach. Kontrola hormonalna ośrodka głodu i	25

	otyłości w podwzgórzu, hormony i cytokiny wydzielane w tkance tłuszczowej i ich wpływ na organizm. Diagnostyki przyczyn otyłości.	
<b>Ćw</b>	Powikłania otyłości i mechanizmy ich powstawania. Pojęcie „paradoksu otyłości”.	10
<b>Ćw</b>	Badania kliniczne oceniające efektywność różnych diet redukcyjnych. Operacyjne metody leczenia otyłości.	10
<b>Ćw</b>	Metody obliczania należnej masy ciała, wybrane parametry antropometryczne oraz wskaźniki insulinooporności i metody ich pomiaru. Zasady i różne rodzaje diet redukcyjnych.	5
<b>Pw</b>	Obliczanie kaloryczności posiłków.	10
<b>Pw</b>	Leczenie farmakologiczne otyłości	10
<b>Pw</b>	Postępowanie „skreeningowe” w kierunku wczesnego rozpoznawania chorób skojarzonych z otyłością.	5

3. Literatura	
<b>Literatura podstawowa</b>	1. Aleksandra Łuszczyczka Nadwaga i otyłość, Wyd. PWN 2023
<b>Literatura uzupełniająca</b>	1. Programy zdrowotne. Skuteczna profilaktyka, Wyd. PZWL 2017

4. Metody dydaktyczne	
<b>Forma</b>	<b>Metody dydaktyczne</b>
<b>Wykład</b>	Wykład informacyjny, wykład konwersatoryjny, prezentacja multimedialna.
<b>Ćwiczenia</b>	Doświadczenia, metody problemowe, analiza zadań.

5. Metody i kryteria oceniania	
Forma zajęć:	Forma zaliczenia:
Uzyskane punkty są przeliczane na oceny według następującej skali:	
Procent punktów	Ocena
91-100%	Bardzo dobry
85-90%	Dobry plus
76-84%	Dobry
66-75%	Dostateczny plus
51-65%	Dostateczny
0-50%	Niedostateczny
Opis: Ocena wykładu: - uczestnictwo w wykładach, - egzamin pisemny. Ocena ćwiczeń: - cząstkowe zaliczenie	
Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uczestnictwo w zajęciach oraz uzyskanie pozytywnych ocen z zajęć, wykładach.	

	Zatwierdzenie karty opisu zajęć	
	Stanowisko Tytuł/stopień naukowy, imię nazwisko	Podpis
<b>Opracował</b>	mgr Kamila Pryka	
<b>Zatwierdził</b>	Dyrektor Instytutu Dr n. med. Sylwia Gradowska - Burczyk	