



Akademia Nauk Stosowanych
im. Hipolita Cegielskiego w Gnieźnie Uczelnia Państwowa

SYLABUS

Pozycja przedmiotu w planie:		D9
1. OGÓLNY OPIS PRZEDMIOTU		
1	Nazwa modułu	ZAKRES KSZTAŁCENIA SPECJALISTYCZNEGO
2	Nazwa przedmiotu	PO I: Farmakologiczna możliwość hamowania procesu starzenia się skóry
3	Kierunek studiów	Kosmetologia
4	Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia
5	Forma studiów	Studia stacjonarne
6	Profil studiów	Praktyczny
7	Rok studiów	Trzeci
8	Semestr przedmiotu	Szósty
9	Jednostka prowadząca kierunek studiów	Instytut Nauk o Zdrowiu
10	Liczba punktów ECTS	4
11	Sposób zaliczenia:	Zaliczenie
12	Imię i nazwisko nauczyciela (li) akademickiego (ich), stopień lub tytuł naukowy, adres e-mail	dr hab. Krzysztof Kus, kkus@ump.edu.pl
13	Imię i nazwisko koordynatora(ów) przedmiotu, stopień lub tytuł naukowy, adres e-mail	mgr Karolina Kwaśna, karolinakwasna88@wp.pl
14	Język wykładowy	Polski
15	Tryb prowadzenia zajęć	Mieszany
16	Sposób prowadzenia zajęć	Synchroniczny
17	Narzędzia informatyczne wykorzystywane do prowadzenia zajęć, udostępniania materiałów i komunikacji ze studentami	Platforma Microsoft Teams/Platforma Moodle
15	Przedmioty wprowadzające	Dermatologia, anatomia
16	Wymagania wstępne	W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: dermatologia, kosmetologia pielęgnacyjna, kosmetologia upiększająca
17	Cele przedmiotu:	
C1	. Przekazanie studentowi wiedzy na temat różnic pomiędzy kosmetykami, nutrikosmetykami, a lekami.	
C2	wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych, upiększających oraz wspomagających leczenie chorób skóry, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań	
18	Forma zajęć, liczba godzin wymagająca bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego, liczba godzin nakładu pracy studenta	
Forma zajęć		Liczba godzin
1. Wykład		25
2. Ćwiczenia		25

3.Praca własna		50
Suma godzin		100
lp.	Całkowity nakład pracy studenta	
1.	Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego wynosi:	Godzinowe obciążenie studenta
	Wykład	
	Ćwiczenia	
	Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego wynosi 50 godzin, co odpowiada 2 punktom ECTS.	
2	Bilans nakładu pracy studenta: 1. Udział w wykładach 2. Udział w ćwiczeniach 3. Udział w konsultacjach dydaktycznych 4. Udział w zaliczeniu wykładów 5. Udział w zaliczeniu ćwiczeń 6. Samodzielne przygotowanie do zajęć, zaliczenia końcowego z przedmiotu Łączny nakład pracy studenta wynosi 100 godzin, co odpowiada 4,0 punktom ECTS.	100 godzin
3	Łączny nakład pracy studenta (pozycja 2)	100 godzin
4	Punkty ECTS za przedmiot	4 ECTS
5	Liczba punktów ECTS, którą student musi osiągnąć w ramach zajęć o charakterze praktycznym w tym zajęć laboratoryjnych, warsztatowych, projektowych	1 ECTS
Efekty uczenia się - wiedza	W1: wpływ stresu oksydacyjnego na skórę i proces starzenia się.K.W99. W2: znaczenie zastosowania antyoksydantów w kosmetykach oraz ich działanie na skórę i proces starzenia się. K.W100. W3: rodzaje zabiegów pielęgnacyjnych z wykorzystaniem kosmetyków na bazie antyoksydantów.K.W101.	
Efekty uczenia się - umiejętności	U1: ocenić skórę dojrzałą i zaproponować zabiegi oraz środki w celu utrzymania jej w dobrej kondycji.K.U83. U2: zaproponować i zastosować rodzaj kosmetyków na bazie antyoksydantów w zależności od rodzaju i kondycji skóry.K.U84.	
Efekty uczenia się – kompetencje społeczne	K1: Pracuje w zespole przyjmując w nim różne role, uwzględniając specyfikę zawodu	

2. TREŚCI PROGRAMOWE ODNIESIONE DO EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
Forma zajęć	Treści programowe	liczba godzin
Forma:		
W	Omówienie pojęcia dostępności biologicznej wraz z charakteryzującymi ją parametrami. Charakterystyka wpływu jaki wywierają postać produktu, droga podania, czynniki fizjologiczne oraz właściwości fizykochemiczne substancji czynnych i substancji pomocniczych na dostępność biologiczną. Omówienie wybranych interakcji leków z żywnością oraz alkoholem. Ogólna charakterystyka podstawowych zagadnień z zakresu farmakokinetyki leków.	25
Ćw	Oznaczanie wybranych substancji konserwujących w lekach oraz produktach spożywczych. Ćwiczenia obliczeniowe z zakresu farmakokinetyki substancji czynnych. Możliwości wykorzystania metod chromatograficznych w celu śledzenia losu substancji czynnej w organizmie.	25
Pw	Zabiegi BB Glow Skin.Omówienie zabiegu karboksyterapii. Omówienie zastosowania zabiegów z użyciem IPL, LED oraz RF w kosmetyce przeciwstarzeniowej. Omówienie zabiegów z zastosowaniem laserów frakcyjnych, ablacyjnych i nieablacyjnych w resurfacingu skóry. Omówienie zabiegu oczyszczania wodorowego skóry.Omówienie zabiegu RF mikroigłowej.Technologia HIFU w kosmetyce przeciwstarzeniowej. Leczenie zaburzeń barwnikowych skóry związanych z wiekiem.	50

3. Literatura	
Literatura podstawowa	1. Baumann L. Dermatologia estetyczna. Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa, 2013
Literatura uzupełniająca	1. Noszczyk M., Medycyna piękności. Wydawnictwo Lekarskie, PZWL Warszawa 2016 2. Noszczyk M. kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, Wydawnictwo PZWL, Warszawa, 2010

4. Metody dydaktyczne	
Forma	Metody dydaktyczne
Wykład	wykład problemowy, wykład z prezentacją multimedialną, filmy poglądowe, dyskusja
Ćwiczenia	prezentacja multimedialna, praca problemowa

5. Metody i kryteria oceniania															
Forma zajęć:	Forma zaliczenia:														
<p>Uzyskane punkty są przeliczane na oceny według następującej skali:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Procent punktów</th> <th>Ocena</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>91-100%</td> <td>Bardzo dobry</td> </tr> <tr> <td>85-90%</td> <td>Dobry plus</td> </tr> <tr> <td>76-84%</td> <td>Dobry</td> </tr> <tr> <td>66-75%</td> <td>Dostateczny plus</td> </tr> <tr> <td>51-65%</td> <td>Dostateczny</td> </tr> <tr> <td>0-50%</td> <td>Niedostateczny</td> </tr> </tbody> </table>		Procent punktów	Ocena	91-100%	Bardzo dobry	85-90%	Dobry plus	76-84%	Dobry	66-75%	Dostateczny plus	51-65%	Dostateczny	0-50%	Niedostateczny
Procent punktów	Ocena														
91-100%	Bardzo dobry														
85-90%	Dobry plus														
76-84%	Dobry														
66-75%	Dostateczny plus														
51-65%	Dostateczny														
0-50%	Niedostateczny														
<p>Opis: Ocena z wykładu: - stu procentowa obecność na zajęciach - test jednokrotnego wyboru, co najmniej 51% poprawnych odpowiedzi</p> <p>Ocena z ćwiczeń: - stu procentowa obecność na zajęciach, - aktywny udział w ćwiczeniach, - zaliczanie umiejętności bieżących zdobywanych podczas realizacji ćwiczeń.</p>															
Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uczestnictwo w zajęciach oraz uzyskanie pozytywnych ocen z zajęć .															

	Zatwierdzenie karty opisu zajęć	
	Stanowisko Tytuł/stopień naukowy, imię nazwisko	Podpis
Opracował	mgr Lidia Kowalska-Nowak	
Zatwierdził	Dyrektor Instytutu Dr n. med. Sylwia Gradowska - Burczyk	